



## ホッとひといき 自分に「おつかれさま！」



「おつかれさま」とは、がんばりや苦労をねぎらう言葉であり、みなさんに、自分にかけてほしい言葉でもあります。休校から始まったこの1年。学校が再開しても行事をいつものように行えなかったり、夏場も暑い中マスクをつけて過ごしたり…とたくさんがまんをした1年だったと思います。そんな状況でも、楽しいことを見つけて学校生活を元気に送るみなさんの姿を見て、いつも元気をもらっていました。

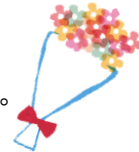
さて、1年もいよいよ終わります。この1年、みなさんの体と心はたくさん動いたことと思います。体を動かすとつかれたり、筋肉痛になったりしますね。でも、そうやって強いからだはつくられていくのです。それは、心も同じ。喜んだり、悲しんだり、怒ったり…。たくさん動いた分、育ちます。そして、つかれます。だから、春休みは、「おつかれさま！」と自分に声をかけて、体も心もリラックスさせてくださいね。



## 6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます！

いよいよ明日は卒業式ですね。6年生のみなさん、庄内小学校での学校生活はどうでしたか？楽しかったこと、悲しかったこと、頑張ったこと…など、きっといろいろな思い出があると思います。6年生教室が第二保健室のとなりにあったこともあり、勉強をがんばる姿やクラスメートと楽しく過ごしている姿など、6年生のみなさんのいろいろな姿を見てきました。1年生がけがをしたときにやさしく声をかけながら保健室に連れてきてくれたこともありましたね。やさしくてがんばりやさんの6年生、たくさんのお思い出をありがとう。

さて、4月からは新しい生活が始まります。新しい校舎に新しい友達、先生…と、たくさんの新しい出会いがあります。一つひとつの出会いを大切に。楽しい学校生活を送ってください。また、元気な姿をみせにきてくださいね。いつまでも、みなさんのことを応援しています。



## 一緒に過ごしたくつに ありがとう そして確認を



野田小学校との同居生活が始まって1年が経とうとしています。庄内小学校に登校していた時より、歩くきょりや時間が増えましたね。この1年で登下校は慣れましたか？1年間がんばって登校したみなさん、一度自分のくつを見てください。



「1年間一緒に登校してくれて、運動してくれて、遊んでくれて、ありがとう。」



の気持ちを伝えるとともに、今の自分の足の大きさに合っているかを確認してみてください。みなさんは、成長している途中です。身長が伸びたり、体重が増えたりするだけでなく、足も大きくなります。自分の足に合ったくつをはくようにしましょう。

### くつのかかとをふんで歩いている人はいませんか？

△くつのかかとを踏んでいると、歩きにくく、くつが脱げやすくなります。

転んでけがをしたり、ひざやつま先に負担がかかったりしてしまいます。きちんとくつをはいて歩きましょう。



### ～ 保護者の皆様へ ～

いよいよ23日は卒業式、26日は修了式です。お子様のご卒業・修了おめでとうございます。休校に、同居に…と「いつもと違う」をたくさん経験し、その分、心も体も大きく成長した1年だったと思います。この1年、お子様が元気に過ごすことができたのは、毎朝の健康観察等ご家庭のご協力があったことだと感じています。本当にありがとうございました。

4月から新しい生活が始まります。気持ちよく新学期をスタートすることができるよう、春休み中の規則正しい生活等について、ご家庭でもお声掛けをよろしくお願いいたします。

### <6年生の保護者の皆様へ>

6年間の成長記録として、「保健室からの卒業証書」をお子様にお渡ししております。ぜひ、お子様と一緒にご覧ください。

1年間 本当にありがとうございました。



こころ からだ けん こう ねん  
**心も体も健康な1年をすごせたかな？**

☑ チェックしてみよう！

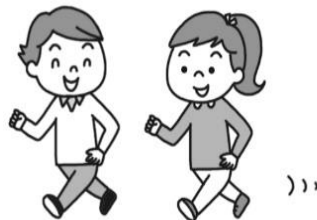
早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた  
(歯みがき、手洗いなど)



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した

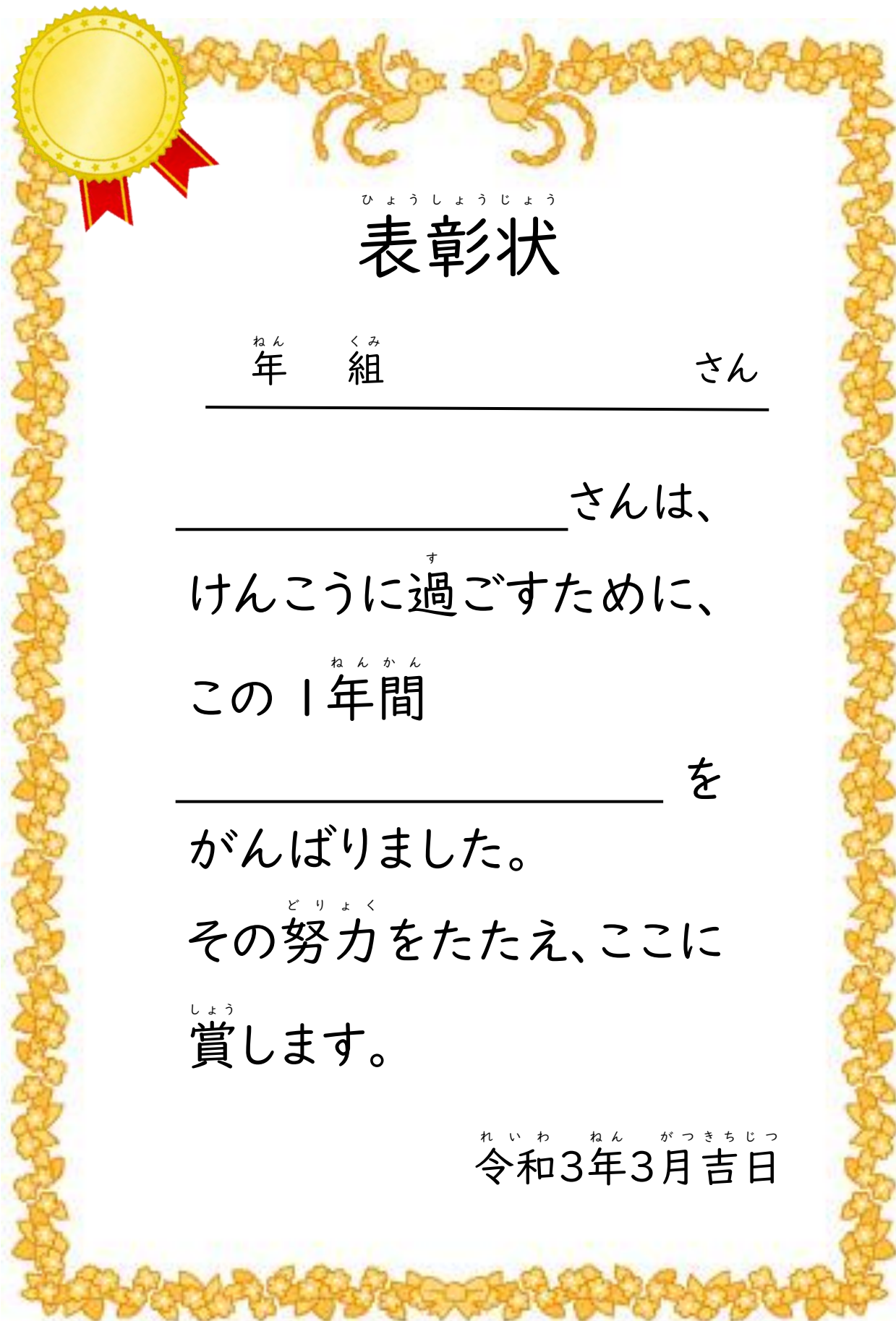


- 5~6こ チェックできた人 → とてもすばらしい生活を送りましたね！この調子です。
- 3~4こ チェックできた人 → あともう少し！できそうなことからチャレンジしてみましょう。
- 0~2こ チェックできた人 → 今の生活全体を見直してみましょう！春休みに生活を整えましょう。

さあ、ほけんだよりを  
 読み終えたら、  
 表彰状をつくらう！



- 名前
- この1年間がんばったこと  
 を書いて、自分だけの表彰状の完成！



ひょうしょうじょう  
**表彰状**

ねん ぐみ さん  
 年 組 さん

\_\_\_\_ さんは、  
 \_\_\_\_\_ さんは、  
 けんこうに過ごすために、  
 この1年間  
 \_\_\_\_\_ を  
 がんばりました。  
 その努力をたたえ、ここに  
 賞します。

れいわ ねん がつきちじつ  
 令和3年3月吉日