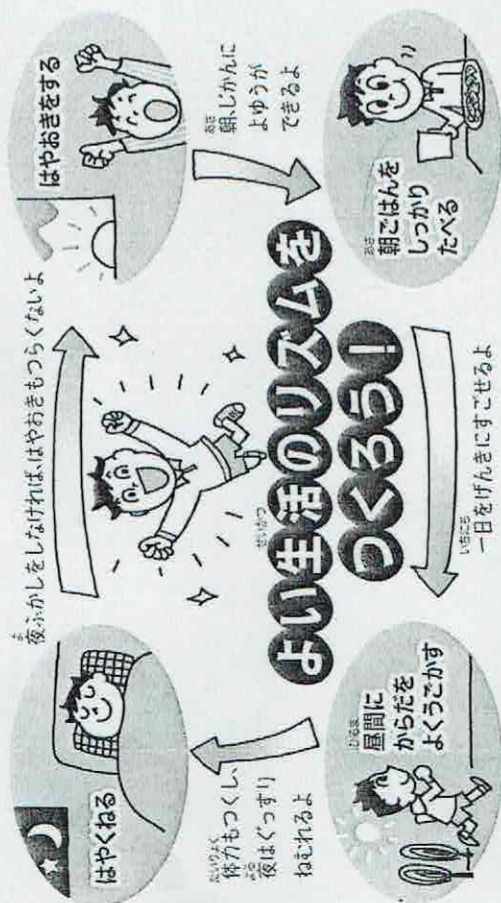


ほけんだより4月

はじめまして、**由紀江**です。これからみなさんと楽しく学校生活を送っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



みなさんはおうちでどのような生活を送っていますか？長い間、学校がお休みになりますが、学校が始まったときに元気に学校に行くことができるように生活リズムに気を付けてすごしましょう。

～ 保護者の皆様へ ～

休校中、ご家庭でのお子様の健康観察（特に以下の3項目について）を引き続きお願いいたします。

- 37.5℃以上の熱がない
- せきがない
- つよい体のだるさがない

学校再開後、お子様に元氣にお会いできることを心より願っています。



コロナウイルスに負けないぞ大作戦！をしよう！

コロナウイルスって？

コロナウイルスは、熱・せき・くしゃみなどをひきおこす「かぜ」の原因となるウイルスです。

どんなふうにしてうつるの？

コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって人から人へうつります。手についたウイルスが原因で広がることもあります。

コロナウイルスに負けないぞ大作戦！！

その① 手洗い

外から帰ってきたら、まずせっけんで手洗いを！手についたウイルスを洗いながしましょう。

その② せきエチケット

せきやくしゃみがでるときはマスクをつけましょう。くしゃみやせきをするときは口や鼻をハンカチや服の袖でおおいましょう。

みなで「コロナウイルスに負けないぞ大作戦」をおこなって、学校再開後、みんなが元氣に学校で会えるようにしましょう。

