

千成小だより

令和3年(2021年)6月号

豊中市立千成小学校 藤原 誠

うんどうあそ たいいよくこうじょう 運動遊びで めざせ体力向上!

梅雨の時期に入りましたが、安定せず天候の変化も激しいこの頃です。また、緊急事態宣言も

再延長され、不安な日々が続きます。お子様の体調はいかがですか。

日頃は本校教育への深いご理解とご協力をありがとうございます。

さて、コロナ禍で、思いっきり体を動かせていないという人もいるかもしれませんね。

今回は、こんな時期だからこそ、おすすめしたい運動遊びを紹介します。言われなくても、

しょっちゅうやっているよ という人もいるでしょう。普段から体を動かしておくことは、と

っさの時に「手を着ける」「バランスをとれる」「うまく着地できる」など、けがの防止にも役立

ちますし、体力の向上にもつながるのです。

こんな運動遊び、やったことありますか？ できるかな？

- スキップ こうそくスキップ
- かべ さかだち
- ケンパ ケンケンパ
- マットで ゆりかご (ゴロンゴロン)
- なわとびで はやまわしとび
- てつぼうで ちきゅうまわり
- てつぼうで ダルマまわり
- かえるの足うち
- ブリッジ

☆ ほかにもいろいろなわざや
うごきがありますね。
じぶんでおもしろいながら
チャレンジしてみませんか

今年度の水泳指導について

今年度予定しておりました水泳指導ですが、緊急事態宣言が再延長されたことなどの理由により、状況をみながら後日実施について判断をします。詳細は、別紙にて連絡させていただきます。

6月の行事予定

日	曜	週	ぎょう 行	じ 事
1	火	A	尿検査 (第二次)	
2	水	A	朝会	
3	木	A	5年非行防止教室 (3時間目)	2年校外学習
4	金	A	ブックブックタイム	AET
5	土			
6	日			
7	月	B		
8	火	B		
9	水	B	朝会	
10	木	B	歯科検診 (1・2年)	
11	金	B	ブックブックタイム	第一回諸費再振替 2年校外学習予備日
12	土			
13	日			
14	月	A		
15	火	A	尿検査 (未提出者)	眼科検診 (1.4年 2.3.5.6年抽出)
16	水	A	5年JA出前授業 (5限)	耳鼻科検診 (1.4年 2.3.5.6年抽出)
17	木	A		
18	金	A	ブックブックタイム	
19	土			
20	日			
21	月	B		
22	火	B	せんなり 千成のつどい	
23	水	B	朝会 (分散音楽朝会1.6年)	研究授業 (5年2組: 14時40分頃下校、5年2組以外: 13時30分頃下校)
24	木	B	尿検査 (未提出者)	
25	金	B	ブックブックタイム	AET
26	土			
27	日			
28	月	A	個人懇談	
29	火	A	個人懇談	
30	水	A	個人懇談	朝会 (平和学習朝会)
備考			7月1日 個人懇談 7月19日 給食終了 7月20日 終業式	