千成小だより (和3年(2021年) 6 月号

豊中市立千成小学校 藤原 誠

うんどうあそ たいりょくこうじょう 運動遊びで めざせ体力向上!

っゆ じき はい ちんてい てんこう へんか はげ ごろ きんきゅうじたいせんげん 梅雨の時期に入りましたが、安定せず天候の変化も激しいこの頃です。また、緊急事態宣言も 青延長され、不安な日々が続きます。お子様の体調はいかがでしょうか。

 ひごろ ほんこうきょういく sh りかい りかい きょうりょく

 日頃は本校教育への深いご理解とご協力をありがとうございます。

さて、コロナ禍で、思いっきり体を動かせていないという人もいるかもしれませんね。

こんかい しょき 今回は、こんな時期だからこそ、おすすめしたい運動遊びを紹介します。言われなくても、 しょっちゅうやっているよ という人もいるでしょう。普段から体を動かしておくことは、と っさの時に「手を着ける」「バランスをとれる」「うまく着地できる」など、けがの防止にも役立 ちますし、体力の向上にもつながるのです。

こんな運動遊び、やったことありますか? できるかな?

- 1 スキップ こうそくスキップ
- 2 かべ さかだち
- ケンパ ケンケンパ
- マットで ゆりかご (ゴロンゴロン)
- なわとびで はやまわしとび
- 6 てつぼうで ちきゅうまわり
- 7 てつぼうで ダルマまわり
- 8 かえるの足うち
- 9 ブリッジ

☆ ほかにもいろいろなわざや うごきがありますね。 じぶんでおもいだしながら チャレンジしてみませんか

今年度の水泳指導について

今年度予定しておりました水泳指導ですが、緊急事態宣言が再延長されたことなど の理由により、状況をみながら後日実施について判断をします。詳細は、別紙にて 運絡させていただきます。

がっ ぎょうじょてい 6月の行事予定			
В	曜	週	ぎょう 行 事
1	火	Α	にょうけんさ だいに じ 尿検査 (第二次)
2	水	Α	ちょうかい 朝会
3	木	А	ねんひこうぼうしきょうしつ じかんめ ねんこうがいがくしゅう 5年非行防止教室(3時間目) 2年校外学習
4	金	Α	ブックブックタイム AET
5	土		
6			
7	月	В	
8	火	В	
9	水	В	朝会
10	木	В	し かけんしん ねん 歯科検診(1・2年)
11	金	В	だいいっかいしょひきいふりかえ ねんこうがいがく しゅうよびび ブックブックタイム 第一回諸費再振替 2年校外学習予備日
12	土		
13	8		
14	月	А	
15	火	А	にょうけんさ みていしゅつしゃ がんかけんしん ねん ねんちゅうしゅつ 尿検査(未提出者) 眼科検診(1.4年 2.3.5.6年抽出)
16	水	Α	ah でまえじゅぎょう げん し び か けんしん ねん ねんちゅうしゅつ 5年JA出前授業(5限) 耳鼻科検診(1.4年 2.3.5.6年抽出)
17	木	Α	
18	金	Α	ブックブックタイム
19	土		
20	B		
21	月	В	
22	火	В	せんなり 千成のつどい
23	水	В	5ょうかい ぶんさんおんがくちょうかい ねん けんきゅうじゅぎょう ねん くみ じ ぶんころけこう ねん くみいがい じ ぶんころけこう 朝会(分散音楽朝会1.6年) 研究授業(5年2組:14時40分頃下校、5年2組以外:13時30分頃下校)
24	木	В	にょうけんさ みていしゅつしゃ 尿検査(未提出者)
25	金	В	ブックブックタイム AET
26	土		
27			
28	月	Α	こ じんこんだん 個人懇談
29	火	Α	こ じんこんだん 個人懇談
30	水	А	こ じんこんだん ちょうかい へいわがくしゅうちょうかい 個人懇談 朝会(平和学習朝会)
びこう 備 考			がっ にち こ じんこんだん 7月 1日 個人懇談 がっ にち きゅうしょくしゅうりょう 7月19日 給食終了 がっ にち しゅうぎょうしき 7月20日 終業式