



令和2年(2020年)8月25日  
豊中市立千成小学校

いつもより短い夏休みが終わって、2学期が始まりました。毎年あるはずの楽しい行事がなくなったり、短い時間で終わったり、ちょっとさみしい気持ちがあるかもしれません。

でも、今は友達と会えるのがうれしいですね。なにかを一緒に考えたり、力をあわせてがんばったり、励ましあったり、喜びあったり。友達と一緒になら、ふつうの毎日の中にも、そんな瞬間がたくさんあります。

いつもと少しちがう学校生活だけれど、こんなときこそ友達とのつながりを大切にしたいですね。つながりはやさしい気持ちをことばで伝えること。まず自分から。

### 健康診断がはじまります



8/26 (水)	二測定	5. 6年生	9/7 (月)	内科検診	2. 6年生
8/27 (木)	二測定	3. 4年生	9/17 (木)	心臓検診	1年生
8/28 (金)	二測定	1. 2年生	9/24 (木)	尿検査二次	
9/1 (火)	内科検診	3. 5年生	9/28 (月)	内科検診	1. 4年生
9/3 (木)	尿検査一次				

### 健康調査について

以前子どもの健康調査票を提出していただきましたが、現在のお子さまの健康状態をあらためて把握したいと思っておりますので、お手数ですが、8月28日(金)までに問診票のあてはまる項目に○印を記入の上、ご提出をお願いします。

なお、未提出の場合は、4月の健康調査票をもとに検診させていただきますので、ご了承ください。



自分がケガをするのはもちろん、友だちにケガをさせてしまうのも悲しいですね。どうすれば事故が防げるか、方法を考えてみましょう。それでもケガをしてしまったら、先生に伝えてから保健室に来てくださいね。

## ちょっとまって!!

まえ  
ケガをする前、ケガをしてしまったら  
どうすればいい?



<p>そうじの時間</p> <p>どう? かあー!</p>	<p>休み時間</p> <p>ズテッ うわっ!</p>	<p>体育の時間</p> <p>パス!</p>
<p>ちょっとまって!</p>	<p>まだ遊びたいから</p> <p>このままでいいか</p>	<p>つきゆびしちゃった...</p> <p>ひっぱるといいんだって</p>
<p>目にあたり、目の上を切ったら大変!</p> <p>友だちにもケガをさせるかもしれないよ</p>	<p>ちょっとまって! 汚れたままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう</p>	<p>ちょっとまって!</p> <p>こせつ、だきゅう、けん、じんたい、骨折や脱臼、腱や靭帯が切れているかもしれないから、ひっぱるのはとっても危険!</p>
<p>ほうきはそうじの道具。ただ正しく使おうね</p> <p>はーい</p> <p>そうやってもつんだね</p>	<p>傷口をさわらないように流水で洗ってね</p> <p>ハンド...</p>	<p>応急手当の基本は「RICE」。安静にして、冷やそうね</p> <p>ごねもライス</p> <p>あんなもろかたできるんだ...</p>
<p>道具を正しく使ってケガを防ごう! まわりもよく見てね</p>	<p>きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね</p>	<p>運動前の準備運動も大切だね。つきゆびくらい...と思わず、安静に</p>