

ほけんだより 7月

令和2年(2020年)7月1日

豊中市立千成小学校

梅雨の季節になり、蒸し暑い日が続いています。気持ちも暗くなりやすいですが、雨の日でも楽しめるような遊びや過ごし方を考え、楽しく過ごせるといいですね。

いつも通りの日常に戻りつつありますが、まだまだ気は抜けず、手洗い・消毒をしっかりと、「新しい生活様式」を意識して元気に過ごしましょうね。



- ★引き続き、健康観察カードの提出をお願いします。
- ★マスク・ハンカチ・ティッシュを忘れないようにしましょう。
(替えのマスクも準備して頂ければと思います。)
- ★学校で体調が悪くなる子が増えています。朝にご家庭で健康観察をして頂き、無理をしないようにお願いします。

聴力検査があります(1・2・3・5年生)

2日(木)	5年生	3日(金)	2年生
6日(月)	3年生	7日(火)	1年生

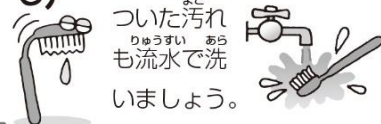
歯みがき しっかりできていますか?

歯のつみからのお願ひです

歯をきれいにしたあとは…

私もきれいにして

歯をみがいたあとの歯ブラシは、食べカスや歯垢など汚れがいっぱい。根元についた汚れも流水で洗いましょう。



汚れはとれても…

濡れたままにしないで

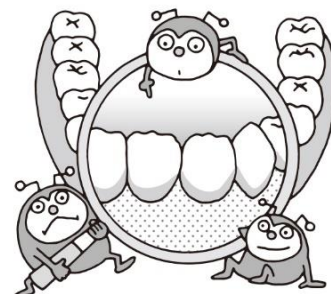
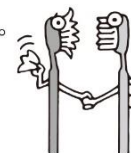
しっかり乾燥させないと雑菌が繁殖してしまいます。風通しのよい場所でブラシのほうの上に、立てて保管しましょう。



たくさん働きました…

そろそろ交換を

毛先が広がったブラシでは、汚れをきちんと落とせません。1カ月を目安に交換しましょう。



千成小学校ですっと続いてきた「歯みがき放送」。新型コロナウイルスの感染予防のため、今は学校で歯みがきはしていませんね。また歯みがき放送が始まるまで、おうちでしっかりと歯みがきしてくださいね。

熱中症に注意!

暑い日が続いています。これからもっと暑くなっていくでしょう。水筒を忘れないようにしましょう。汗拭きタオルもあるといいですね。

