

# ほけんだより 5月

令和2年(2020年)5月11・12日  
豊中市立千成小学校

兼重 夕記(かねしげ ゆき)です。しばらくお休みしていましたが、4月から千成小学校に戻ってきました。みなさんと元気に楽しく過ごせたらと思います。よろしくお祈いします。



はじめまして。谷口弘子(たにぐち ひろこ)といます。みなさんが健康で元気に過ごすことができるようにサポートできたらと思います。どうぞよろしくお祈いします。



## ご提出よろしくおねがいします

- 子どもの健康調査票
- 緊急連絡カード
- 個人カード(1年生以外)
- 心電図問診票(1年生のみ)
- スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

変更箇所がありましたら必ず新しい情報をご記入ください。

お子さまの体や心の健康面や、アレルギーなど、学校生活をおくる上で不安なことがありましたら、いつでも相談してください。個人カードの裏面や、子どもの健康調査票にも、ご記入いただければと思います。よろしくお祈いします。

※今年度は臨時休校の措置がとられているため、スポーツ振興センターの契約期日までに1年生の同意書の回収は困難になっています。1年生の同意書は回収していませんが、全員加入として手続きをさせていただきますのでご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染対策について

- 人の集まる場所にできるだけ出かけないようにしましょう。
- こまめにうがい・手洗いをしっかりとしよう  
外から帰ってきたときや、ごはんを食べる前には必ず手をあらいましょう
- 規則正しい生活をしよう  
早寝・早起き・朝ごはんのリズムを守って、ウイルスに負けない強い体をつくりましょう。  
テレビやゲームの時間は守ってくださいね。
- 咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュ等で鼻や口をふさぎましょう



## 保護者のみなさまへ

★健康観察カード(さくら色の紙で本日お子様にお渡ししています)のご記入をお願いいたします。

登校する日の朝、体温を測り、健康観察の結果を記録のうえ、お子様に持たせてください。

37.5℃前後の発熱等の風邪の症状がみられる場合は無理をせずに自宅で休養してください。

★健康診断の日程につきましては2学期以降に変更になりました。日程は決まり次第お知らせします。



★万一新型コロナウイルス感染症に罹患しても治療するまで出席停止となりますので通常の欠席扱いにはなりません。