



はじめのいっぽ

とよなかしりつせんなりしょうがっこう
豊中市立千成小学校

ねんせいがくねん
1年生学年だより

5月15日(金)

はっこう
発行NO. 12

うっすらと汗ばむ陽気になりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

感染者数も数を減らし、光明が見えたような気もしますが、ここで気をゆるめてはいけません。共に6月の学校再開を目指して、今一度気を引き締めて生活してきましょう。

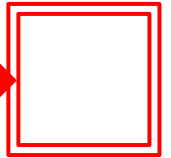
10この みっしょんを くりあ せよ！

くりあ できたら
ちえっくを つけよう。

みっしょん 1

かたづけ

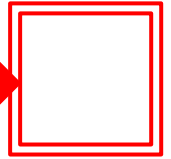
○じぶんの ものを きれいに
せいりせいとん できたら くりあ！



みっしょん 2

くつならべ

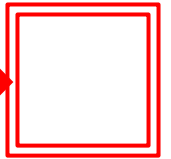
○げんかんの くつを ぜんぶ きれいに
そろえたら くりあ！



みっしょん 3

ごみだし

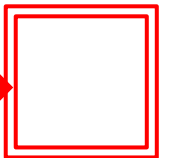
○ごみの ひに ごみおきばまで ごみを
だしに いったら くりあ！
(おうちの ひとと いっしょに いても いいよ)



みっしょん 4

かんしょく

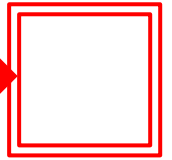
○ごはんを ぜんぶ たべたら くりあ！



みっしょん5

じぶんで おきる

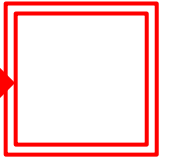
○おうちの ひとに おこされる まえに
じぶんで おきたら くりあ!



みっしょん6

かたあし ばらんす

○1 ぶんかん かたあしで たちつづける
ことが できたら くりあ!
(みぎも ひだりも)



みっしょん7

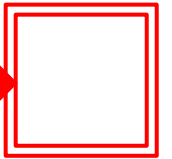
すきっぴ

○すきっぴできたら くりあ!

～すきっぴの こつ～

①まっすぐ まえを みる。

②かたあしあげる⇒かたあしじゃんぷ⇒きをつけを
あしを かえながら くりかえす。



みっしょん8

ぶりっじ

○ぶりっじが できたら くりあ!

～ぶりっじの こつ～

①ひざを まげる。

②ての ゆびさきが かたの ほうに むくように、
りょうてを みみの よこに おく。

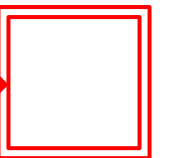
②あしを ふんばる。

③りょうてで しっかりと ゆかを おす。

④からだを そらせる。



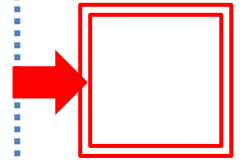
おうちの ひとと
いっしょに やろう



みっしょん 9

なわとび

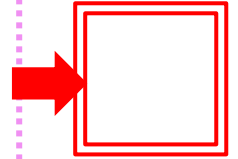
〇まえまわしとびを 5かい れんぞくで
できたら くりあ!



みっしょん 10

えびろんたたみ

〇たたまま、むねの まえで えびろんを
たためたら くりあ!



さんこうに してね!

エプロンのたたみかた



ゆかや つくえに
おいて たたむ
ことは できないよ。



ちゅうもく!

すべて くりあ したら、ちえっくした かみを たなか
せんせいに わたしてね。『にんていしょう』が もらえるよ!