

1ねんせいの みなさんへ

みなさん おげんきですか？

あたたかく なって、たくさんの くさばなや いきものが できました。

しぜんにも めをむけて、こころおだやかに すごして ください。

1年生保護者のみなさまへ

いかがお過ごしですか？

1年生は学年日より『はじめのいっほ』で、学校の様子等をお知らせしています。

千成小学校のホームページ⇒各学年からお知らせ⇒1年よりご覧いただけます。

草花や生き物のピンゴも載せていますので、お子さんと一緒に取り組んでみてください。

2年生のみなさんへ

元気にすごしていますか？

家ですぐすとき、べんきょうをする時間、あそぶ時間をきめて

“やるときはやる！”を心がけてみてください。

あたらしいきょうかしょには、ならったかん字がどのくらい出てくるかな？さがしてみてください。

ほかにも、いろいろな本をよんだりお家のお手つだいをしたりして時間のつかいかたをくふうしましょう。

一日も早くみなさんに会える日がくることをねがっています。

2年生のみなさんへ

図工で「ビーだまコロコロ」つくってみたいかい？

- 大きめのダンボール箱をようい
- 箱のまわりを回るようにかたい紙（工作用紙など）で、ビーだまがころがれるような細長いレールをつくり、上からけいしゃをつけてはりつけていく。
- と中でレールをジャンプしたり、箱の中を通せたらおもしろいですよ。
- 一番上のスタート地点からビーだまをころがして、一番下のゴールまでうまくころがりきったら、たっせい感あるぞお。
- しっばいもあるだろうけれど、「しこうさくご」しながらロングコースができあがったら、すごく楽しいですよ！
- もしもおもしろい「ビーだまコロコロ」ができたら、学校がはじまったらもってきてください。

3年生と千成小学校の皆さんへ

みなさんこんにちは！元気に過ごしていますか？

先日、先生の実家から荷物が届きました。中には食べ物の他に、実家のお庭に咲いている、まだつぼみの状態のお花が入っていました。そこに家族からの思いやりや愛を感じ、どんな気持ちで入れてくれたのだろうと想像すると、思わず一人でホロリと涙をこぼしてしまいました。

自粛体制が続く中で、どうしても気がめいってしまい、なかなかうまくいかないこともあるでしょう。しかしそんな時こそ、いつも以上に思いやりの心を持って、家庭での過ごし方や、人との接し方を考えてみてください。皆さんが持っている優しい心に、先生はいつも救われていたのですから(^)

そして時間がある今だからこそ、できることってなんだろう？と少し考えてみましょう。課題はもちろんです、読書やお家のお手伝い、高学年の皆さんは兄弟がいれば一緒に手縫いでマスクを作ってみるのもいいかもしれませんね。学校再開に向けて、生活リズムを整えて今と一緒に乗り切りましょう！

追記、例のあのお花が今朝花を咲かせました。何という名前でしょう…？皆さん調べてみてくださいませんか？



一年生から三年生へ ～算数へん～

じょうぎ（30センチの長いもの）で家のいろんなところをはかってみよう。じゃぐちやテレビなど。何cm何mmかな？

三年生から六年生へ ～理科へん～

今は植物を育てやすい時期です。

小松菜や水菜、ラディッシュなど育てやすいです。2Lのペットボトルをたて半分に切って、底に穴を開けて植木鉢にしてもいいそうです。（ラディッシュは深さが足りないので無理です）

ミニトマトは今育てると夏に沢山なります。

写真を撮ったり、観察日記をつけたりしてみてください！

3年生のみなさんへ

みなさん、元気にすごしていますか？

学校はいつから始まるかわからない中で不安なこともおおいと思います。

そこで、先生から自宅での勉強のアドバイスです。

漢字は、書き順をしっかりと意識していねいに。

何回か練習をしたら、お母さんやお父さんに書き順が合っているか確認してもらいましょう。

また、読み方なども一緒に覚えれるように。

国語の教科書を読んで、音読してみよう。

算数は、足し算や引き算、かけ算の復習をしましょう。問題を出してもらい、お母さんやお父さんと一緒に問題を解いてみたり、2年生の時の教科書を見直してみてください。

九九がしっかり言えるように今のうちに練習するのもいいですね。

理科は、これから気温も暖かくなります。たくさんの花や虫さんたちを観察してみてください。そして、たくさんすることに興味を持ってみてください。どんな風に咲いているのかな？虫は何をたべているのかな？など、観察してみることでたくさんの発見ができます。

社会は、3年生でみんなの住んでいるところについて勉強していきます。家の周りには何があるのかな？みんなの住んでいるところは、日本のどこにあるのかなど調べてみるのもいいですね。

1日でも早くみなさんと一緒に授業ができることを楽しみにしています。ずっと家にいるとストレスもたまると思いますが、身体を動かしたりして運動もしてみてください。

みなさんの元気で明るい笑顔が早く見れることを楽しみに待っています。

4年生のみなさんへ

☆自学ノートをつくろう！(5mm方がんや無地のノートが使いやすいよ)

自学ノートとは、自分で学習したこと(気づき)を書いていくものです。(みんなの自学ノートを見ることを楽しみにしてるよー)

こんなことにとりくんでみてはいかがですか！

〈 国語 〉

- ①教科書の「物語文」を読んで、「いいなあ」と思った場面だけをさし絵とともに写してみよう。同じく好きな「詩」でやってもいいですよ。
- ②教科書をよんで、好きな単元ランキングをつくってみよう。

安藤先生のランキング

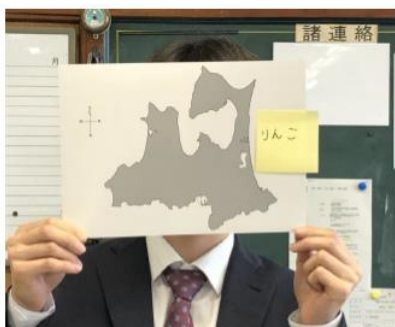
- 1位：走れ
 - 2位：ヤドカリとイソギンチャク
 - 3位：学校についてしょうかいすることを考えよう
- 理由は、再会できたときに・・・。楽しみに～。みんなのも聞かせてね。

〈 社会 〉

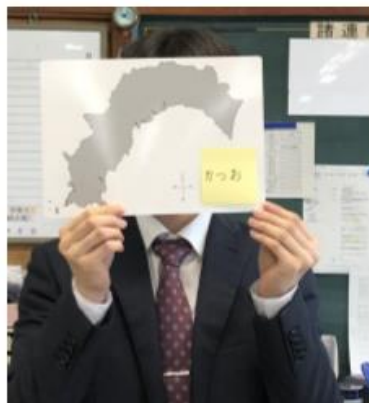
「都道府県」のプリントは完成したかな？

名前や位置を本や資料の日本地図を使っておぼえてみよう。おぼえておくとぜったいとくだよ。次のステップは形からわかるかな??

①



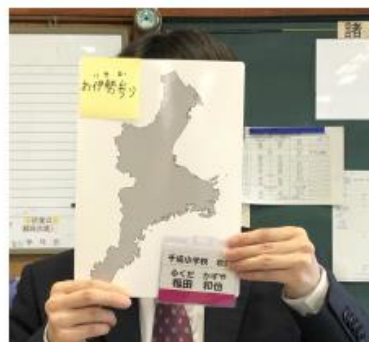
③



②



④



⑤



URL : <https://www.nhk.or.jp/syakai/mieruzo/>

⇒各都道府県のことがよくわかるよ！！

〈 理科 〉

- ①近所には春から夏にかけて咲く植物がいっぱいあるのでは。現場へ行ってじっくりくわしくスケッチするのも楽しいよ。
- ②コロンの食べてはいけない植物はどれかな？植物の名前も考えてみよう。

この植物の名前な～んだ??

①



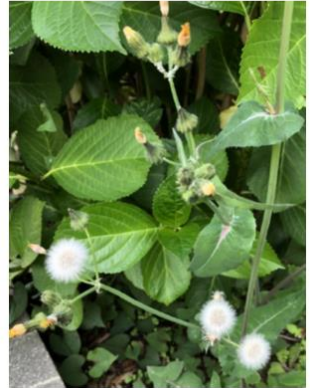
②



③



④



〈 算数 〉

- ①大きな数がでてくるよ。「くらいどり」を考えながら、ものすごく大きな数の言い方をしらべてみるのもおもしろいかも。
- ②自分の体温を測ってみよう。教科書のP.25・P.30をさんこうにして表を作ってみても！

〈 図工 〉

図工教科書（3・4年下）のP.27や写真のようなものを作ってみよう。

※作ったあとは取り扱い注意！！



〈 TV 〉

「おうちで学ぼう！NHK for school」を見てみよう。

URL : https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_g4_april.html

5年生のみなさんへ

5年生のみなさん、体調はどうか？ゲームしすぎて、肩痛くなったりしてませんか？

先生は、時々寝坊したり、遅刻してしまう夢を見ます。みんなにごめんなさいを言わなくちゃ、とあわてている時目が覚めて、あああ、みんなは来ないんだ、とがっかりしてしまいます。

早くみんなに会いたい、早くいっしょに勉強したい、早く給食が食べたい(!?)と、気もちはあせりますがあと少しがまん。

学校が始まったらいっぱいお話ししましょうね。

<漢字の学習のワンポイント>

漢字の練習では、声を出しながら書くと覚えられるよ。

ドリルを使って、テストもしてみよう。

6年生のみなさんへ

みなさん、元気に過ごしていますか？

みなさんと一緒に勉強できないことは残念ですが、今しかできないこともあると思います。

この時間も大切にして、勉強だけでなく、何かひとつ自分の好きなことにも挑戦する時間にしてください。

家で1人で勉強するのは大変だと思います。でも、自分で勉強する力は、大きくなった時に必ず役に立ちます！今はその力をつけるチャンスです！わからないところがあったらおうちの人に聞いてみてね。

応援しています。

千成小のみなさん

毎日暖かい日が続いてますが、どう過ごしていますか？

今回は、お家でもできるプチ運動とプチ学習をご紹介します！

①なかなか外で思いっきり動けない…そんな時は、運動会で踊ったダンスをしてみませんか？

本気&全力で踊ると汗かきます！

ダンスを忘れちゃった人は、ラジオ体操でもいいと思います。

数分体を動かすだけでも、すっきりしますよ(^^)

②自分で算数問題を作ってみよう！

足し算、引き算など簡単な問題からスタートして、出来る人はかけ算やわり算にチャレンジするのもいいですね。

オリジナルのお話問題(文章問題)を作るのも面白いかもしれません。

時間があれば、親子で問題の交換をするのも楽しいですよ！

千成小学校のみなさんへ

いいおてんきの日は、まぶしいそらにむかってうたいましょう。

いろとりどりのお花がさいている日は、やわらかくかたりかけるようにうたいましょう。

あめの日は、じぶんをつつんでしずかくちずさみましょう。

すきなうた、どんなうたでもかまいません。うたは、どんなキモチもうけとめてくれます。それぞれのいろんなキモチをもちよって、みんなでうたえば。

みなさんのうたごえは、またすばらしい音楽になるでしょう。

ここからたのしみにしています。

千成小学校の皆さんへ

お元気にされてますか？

自粛の機会に、日ごろ、お母さん、お父さんのお手伝い(ゴミ捨て、洗い物、洗濯物、掃除)などを体験してみてもはどうでしょうか。

私たちも学校のお花と教室を綺麗して皆さんと元気に1日も早く会えることを楽しみに待っています。

みなさんへ

木々の葉っぱが、とても優しいみどり色だなあと図書館のまどからながめています。

4月は、としょだよりを出すことができなかったのですが、5月は、としょだよりを作りました。

千成小学校のホームページの「図書館からのお知らせ」をクリックしてください。見るができます。

としょだよりの中にものせていますが、

豊中市の小中学校の司書がおすすめするブックリストを作りました。

豊中市のホームページにのっています。「とよなかの学習支援」→「読書について」にアクセスしてみてください。動画も見ることができます。

お休みのあいだも、本とふれあってくれていればうれしいなと思っています。

○その日のテーマを決めてノートに自由に書いてみよう

【例】

- ・オリジナル物語作り
- ・うそうそ日記
- ・もしも○○だったら…
- ・うれしかったことベスト3
- ・好きなもの紹介
- ・おすすめの本の紹介
- ・家族(ペット)や友達の紹介
- ・新聞の切り抜きにコメント
- ・ニュースについて思うこと
- ・植物や虫の観察
- ・国旗調べ
- ・歴史の人物調べ
- ・お料理調べ

など

○自分の係を決めて毎日がんばろう

毎日続けられそうな家の中での仕事を決めて、責任をもってやりましょう！

校長先生から、みなさんへ

「体育」を楽しむアイデアだよ！

なわとび・しんぶんし・わりばしを使って家でも気がるにできるよ。

やり方の学習カード（これは実は絵も内容も私がかいたよ。）をみてチャレンジしてみてね。

ペアシングルスピード

【とび方・行い方】

- ・1回転1跳躍で速回し。
- ・30秒間で何回とべるか挑戦。
- ・ペアの人がだまって数える。
- ・ひっかかっても継続して足していく。

<ポイント・ひとロメモ>

- ・回数達成が楽しさです。
- ・知らず知らずのうちに、速く回すコツの習得につながります。
- ・70～80回とべれば、二重とびも。



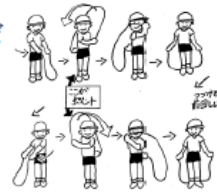
とばないなわとび

【とび方・行い方】

- ①前回し→なわを横へ
- ②素早く手を前後へ
- ③この勢いでなわが頭をこえたら手を戻す。
- ④なわの動きを止めず、次は逆のサイドへ。

<ポイント・ひとロメモ>

- ・「かえしとび」ともいいます。
- ・何気なくできればすてき。
- ・口で説明するのは難しいです。
- ・感覚的な部分
うまいって感じをどう伝えるか。できた人は友だちに教えてあげよう。



3

新聞紙を使って<2人>

【行い方・楽しみ方】

- ①空飛ぶじゅうたん
2人でタイミングを合わせて。上の人がジャンプした瞬間に、下の人が素早く新聞紙をひっぱり前進します。
- ②新聞水上スキー
新聞紙を少し小さくたたんで、ゆっくりとひっぱってもらい滑りながら進みます。

<ポイント・ひとロメモ>

- ①空飛ぶじゅうたん
新聞紙を破かないで調子よく進みましょう。
2人で声を掛け合うとうまくなります。
- ②新聞水上スキー
新聞紙に乗った人はひざを曲げ両足を踏ん張り、ひっぱられる力に任せるのがコツ。引っ張る人はゆっくり力を入れていき、急に振り回したりしないようにしましょう。



わりばしを動かそう

【行い方・楽しみ方】

2人で1本のわりばしを互いの人差し指で支え、落とさないようにして動かそう。体ほぐしの代表的なプログラムのひとつです。わりばしを2本にするバリエーションもあります

<ポイント・ひとロメモ>

1人がリーダーになり、もう1人がリーダーの動きに合わせてよう。慣れてきたら、目を閉じて、相手の気持ちを感じよう。まさに「以心伝心」。にこにこ穏やかで優しいひとときになるでしょう。



体ほぐしの運動 運動の手引き

10