

(めざす子ども像)「じぶんがすき」「なかまとともに」「ゆめがいっぱい」



ようやく、秋らしくなったと思うと、急に寒くなり体調管理が難しい日々を過ごしている子どもたちです。コロナやインフルエンザにかかっている子どもも少なく、今のところあまり広がらずに収まっています。今年も、寒い日であっても外で思いっきり遊ぶことを促しながら、寒い冬を吹き飛ばすぐらいの元気で乗り越えてほしいと思っています。

自分の生活を見直そう！～学習している時間と自由な時間～

11月の朝会では、普段の生活を算数を使って、数字に置き換えて見てみました。子どもたちは毎日「勉強ばかり・・・」「もっと自由な時間が欲しい!」と思っています。そこで、自由な時間はどれくらいあるのか見てみました。

①1年間学校で学習している時間はどれくらいか？自由に使える時間は？

1年間学校で学習する時間は、学習指導要領で定められています。4・5・6年は1015(762)時間、3年は980(735)時間、2年は910(682)時間、1年は850(638)時間ですが、この1時間というのはいつもの授業時間45分のことですので、実際に時間に換算してみると()の時間となります。そこで、4・5・6年の1年間で自由に使える時間を考えてみました。

- 寝ている時間(1日9時間睡眠) 3285時間(37.5%)
- 学校で勉強している時間 762時間(8.6%)
- 食事している時間(1日2時間) 730時間(8.3%)
- 着替えやお風呂等の時間(1日2時間) 730時間(8.3%)
- 自由に使える時間 3253時間(37.1%)



なんと、自由に使える時間は1年間の約3分の1なのです。学校は、春・夏・冬休みがあるし、土日と祝日は休みなので、1年間で考えると学習している時間は10分の1もないのです。その自由に使える時間に、3時間ゲームや動画を見たりして遊んでしまうと、1年間で1095時間使うことになり、学校での学習時間をはるかに超えてしまう事になります。そうすると、タブレットやスマホの誘いに負けてしまう子になり、学習がおろそかになってしまいます。



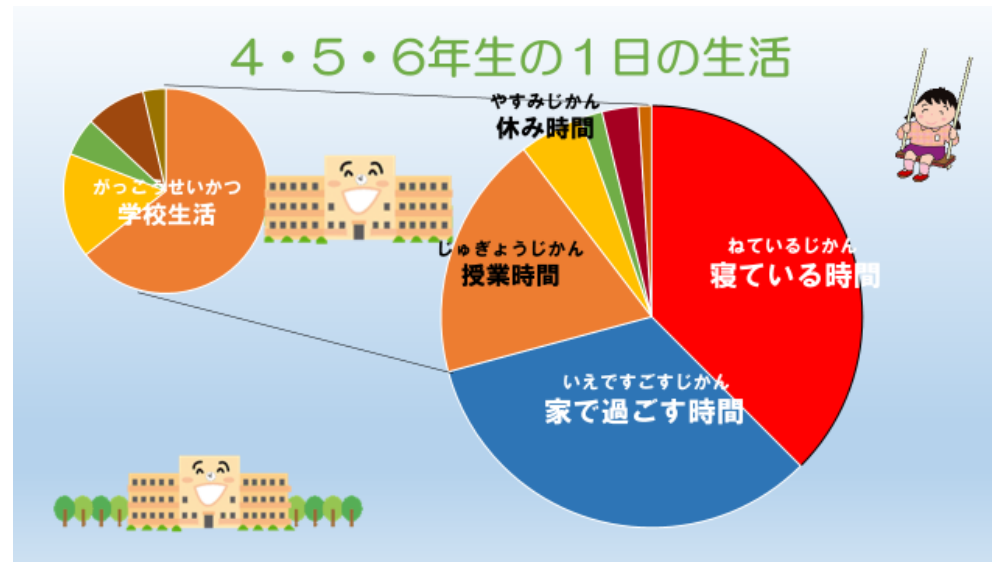
②学校生活の中での学習の時間はどれくらいか？

学校は、午前8時30分に始まり、午後3時30分に終わります。(4・5・6年の場合)みなさんは7時間学校にいます。その7時間の内訳は次のとおりになります。

- 授業時間 4時間30分
- 給食40分
- 休み時間 1時間10分
- そうじ 15分
- 朝と終わりの会 25分
- 合計 7時間

当然、授業時間が約3分の2を占めています。でも、それを1日で見てみると、右のグラフのように、授業時間は家で過ごす時間よりかなり短いことがわかるとおもいます。

(ホームページを開くとカラーで掲載しているので見やすいと思います。)



このように、1年で考えても1日で考えても、学校で勉強している時間というのは実際に感じている時間よりかなり少ないと言えらると思います。そして、君たちには自由に使える時間がたくさんあることにも気づいたことと思います。その時間をどのように使うかというのが、これからの君たちの課題だと思えます。「ゲーム」「動画」「習い事」「公園で遊ぶ」「お手伝い」「塾」・・・いろいろあると思いますが、小学校生活の大事な時間ですので、有効に使ってほしいと思います。

自由な時間の使い方で、それぞれの生き方が決まってくるのかもしれない。11月は自分の時間の使い方を振り返って、自分自身を見つめてみてください。



桜塚小学校のホームページの紹介！！

桜塚小学校のホームページを更新しました。少しでも活用しやすいホームページに！子どもたちの毎日の学校様子が伝わるように！と、考えて作成しています。運動会や縄跳び練習の動画も掲載しました。是非、ご覧になってください。(QRコードを読み取ってアクセスしてください。)



明日は、桜塚小99回目の創立記念日です！！

来年、100周年を迎える桜塚小学校。1974年の50周年までは創立記念日がありませんでした。そこで、50周年を迎えた年の11月22日に50周年記念式典をしてお祝いしたので、その日を創立記念日にしようという事になり、11月22日が創立記念日になったのです。来年、みんなでお祝いをしましょう！今、計画しているので楽しみにしててください。