

(めざす子ども像)「じぶんがすき」「なかまとともに」「ゆめがいっぱい」



10月に入り、早2週間が過ぎようをしています。10月には大きな行事「運動会」があります。そのため、10月の朝会では、元気な体を維持するために「**声を出すこと**」について、話をしました。

「**声を出す**」には全身の筋肉を使い、口からたくさんの酸素を取り入れます。そうすると、体の血のめぐりが良くなり、体が温かくなるので気持ち

が前向きになるという効果があります。

そこで、しっかりと「**声を出す**」ために、「**あいさつ**」をしようという話をしました。朝起きたら、家族に…登校中は見守ってくださっている人やお友達に…、学校に着いたら先生方に…と最高級のあいさつをすると、ちょっと気持ちが沈んでいても、元気パワーが出て、どんどん頑張ろうという力が湧いてきます。その「あいさつ」も最高級のあいさつだと、素晴らしいと思います。

「**桜塚小最高級あいさつ**」は①毎日 ②相手に伝わるように ③自分から進んで ④笑顔で ⑤気持ちのこもった「おはよう!」「おはようございます!」ということです。毎日というのは、気分がすぐれない時でも寝不足の時でも、お友達とおしゃべりしているときでも、誰かにであつたら「おはよう!」と言えることです。そして、小さな声だと聞こえないかもしれないし、大きすぎる声だと何だか怒られているようなので、相手の伝わる大きさの声がいいと思います。そして、自分から進んで言えるといいなあと思うのですが、これがとても難しいようです。

高学年の人はほとんどできますが、中・低学年の人もはずかしくらずに頑張してほしいですね。最後に、素敵な笑顔を添えてくれると相手も元気になると思いますし、気持ちを込めるとあいさつしてもらった方が朝からとても楽しい気分になることでしょう!是非、最高級のあいさつができるよう頑張ってくださいね。

**自分の元気を相手の人にプレゼントするような素敵な**

**「おはよう!」「おはようございます!」を学校中でひろげていきましょう!**

他にも、「**声を出すこと**」効果はたくさんあります。「緊張をほぐす」「不安を取り除く」「チームワークが生まれる」などです。今、運動会の練習中ですが、5年生や6年生の大きな声が運動場から聞こえてきます。気持ちを一つにしてダイナミックな表現をするための声であったり、技を揃えるための声であったり…と大きな声を出しながら、全員で素晴らしい発表にしようと頑張っています。とても楽しみです。

明日は **運動会** です。今年の運動会は、熱中症にならないよう10月の中旬に設定しました。今年は厳しい暑さが続き、体も心もぐったりしていた人が多かったので、少し涼しくなってから始めることができ良かったなあと思っています。体調のことも考え、練習も約2週間と少しとし、その中で集中して、そして一生懸命練習をして、最高の運動会を迎えたいと考え、計画しました。

2時間続きの体育でしたので、嬉しい!楽しい!と思っている人が多いですが、中にはきつい!しんどい!運動が苦手だから嫌やなあ…という人もいました。それでも、誰もが一生懸命しんどいことから逃げないで、みんなで素晴らしい運動会にしたいと頑張っていました。

児童会目標は「楽しく!笑顔で!全力で!2023 桜塚小運動会」です。桜塚小のみんなが頑張つてよかったと思えるように、色々な気持ちで参加している仲間とつながりながら、楽しく充実した一日を送ってほしいと願っています。

全学年揃つての運動会は4年ぶりです。とても楽しみです。是非、お子様のがんばっている姿にたくさんの声援と拍手を送ってほしいと思います。ただ、練習中に学級休業があつた学年もありました。また、インフルエンザやコロナにかかつて長期に学校を休まざるを得ない子もいました。特に3年生は明日が学級休業明けとなります。そのため、十分な練習ができませんでした。それでも、最後まで自分の力を出し切ってくれると思います。温かい目で応援いただければと幸いです。よろしくお祈りします。



小学校初めての運動会、にこにこ笑顔と元気なダンス!「きめ顔」と「きめポーズ」を見逃さないで!とってもかわいい1年生

練習風景から…!

曲に合わせて大きくなったり小さくなったり、フラッグと動きをうまく組み合わせて表現。心を合わせてピシッと決める4年生!

とびっきりかっこよくて、とびっきりかわいく踊ります。そして、最高の笑顔でみんなの心をつかみます!元気いっぱい2年生!



憧れのソーラン、力強い海を掛け声や動きで表現します!一人ひとりのダイナミックな動き、真剣な表情!今年も見ごたえ十分に仕上がりました。期待します5年生!

ダンスが大好き、リズム感ばっちりの3年生!曲に合わせてキレッキレのダンスを披露します!みんなの心を一つに合わせ、エンジン全開、がんばります!

乞うご期待!

最後の運動会、この一年大切にしてきたのは「友達との絆」。その集大成を見せます。最後で最高の演技、さすが憧れの6年生!輝いている姿と強い絆に感動します!友達を信じてがんばれ!