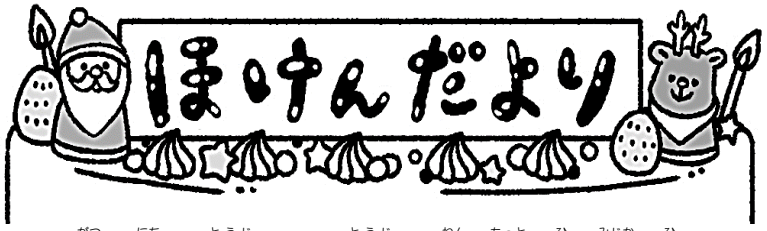
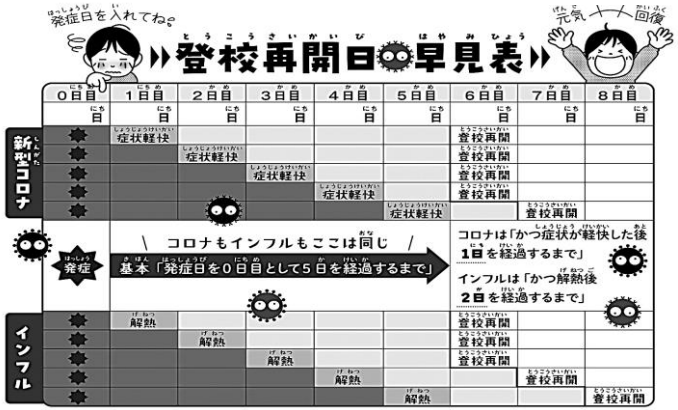


令和5（2023）年12月
桜井谷小学校
ほけんしつ

12月22日は「冬至」です。冬至は1年で最も日が短い日のことです。この日に湯船にゆずを浮かべた、ゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。実際にゆず湯には血行を促進したり、体を温めたりする効果があります。ぜひ、ゆず湯に入って元気に冬を乗り越えましょう。



ちゅうかんはっぴょう ハンカチインポケット中間発表

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月
1－1	60%	81%	73%	65%	75%	77%	78%
1－2	62%	70%	81%	62%	51%	46%	48%
1－3	78%	55%	60%	41%	40%	40%	41%
2－1	79%	68%	60%	70%	57%	51%	48%
2－2	58%	54%	62%	40%	37%	53%	28%
2－3	63%	60%	54%	43%	46%	46%	50%
3－1	72%	76%	65%	76%	55%	65%	75%
3－2	46%	66%	61%	64%	59%	65%	55%
3－3	64%	57%	69%	66%	51%	66%	59%
3－4	70%	68%	69%	81%	65%	65%	42%
4－1	80%	78%	84%	84%	74%	86%	79%
4－2	86%	78%	96%	73%	74%	77%	62%
4－3	84%	78%	75%	80%	87%	82%	79%
5－1	89%	100%	82%	92%	86%	75%	72%
5－2	88%	100%	87%	100%	92%	92%	80%
5－3	74%	96%	92%	96%	76%	96%	85%
6－1	41%	43%	41%	20%	57%	25%	13%
6－2	88%	76%	56%	89%	83%	75%	88%
6－3	50%	46%	60%	39%	47%	47%	91%
6－4	56%	40%	61%	73%	84%	95%	100%

毎月1回、保健委員会が各教室でハンカチインポケット（ハンカチ調べ）を行っています。4～11月で100%だったクラスは、5-1（1回）・5-2（2回）・6-4（1回）です。毎日、自分でハンカチを準備しましょう。水は冷たいですが、せっけんで手を洗いましょう！