

ねんかん
 ほけんしつ、こんな1年間でした。

ほけんだより3月

3月21日はランドセルのひ。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のカバンは、どんな思い出が詰まっていますか？

「卒業は、少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱っていたな…」という人は、春休みの間にキレイに拭いてみるのはどうでしょうか？



ほけんしつに来た人 合計 1930人
 ※4月～2月末まで。

1930人



ケガの手当てで来た人 1518人

一番多かったケガ だぼく



体調がわるくて来た人 412人

一番多かった症状 頭痛

3月3日は
 みみの日!



わたしは誰でしょう?

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02

役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

わたしは... **みみ**

役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

03

わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用語では、「タコ」がでたり、「壁」にあたりすることもあるよ。

耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えてくれるよ。

- 耳にタコができる 同じことを何度も聞かされてうんざりする
- 壁に耳あり障子に目あり どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない — という意味。

知っているかな?

1年間がんばった自分にはなまるあげよう!

この1年間 _____ は _____ を _____ がんばりました。



これを貸してあげると...

「耳を貸す」ということわざがあります。「人のいうことを聞く」という意味もありますが、「相手の相談にのる」という意味もあります。困っている人や元気がない友だちがいたら、みなさんが耳を貸して、話を聞いたり相談にのってあげたりしてください。話を聞くことで、困りごとがなくなる方法が見つかったり、元気にながったりするかもしれません。また、みなさんが耳を貸すだけで、その人の心が楽になるかもしれませんよ。

次の学年へのステップも!

春休みは次の学年へのステップのために、心やからだ、身のまわりのことなどでじゅんぴをするチャンス!
 【ステップ1】 早寝早起きや朝ごはん、排便などの生活リズムをととのえましょう。
 【ステップ2】 洋服や上ばき、くつなどのサイズを確認して、合わなくなったものは新しくしましょう。
 【ステップ3】 使わなくなったものを片付けましょう。

おうちの方へ

今年度も感染症対策へのご協力ありがとうございました。
 学校だけがをしてお子さんと、スポーツ振興センターの書類をお持ちも方は担任までご提出ください。