

ほけんだより3月

令和3(2021)年度 3月
桜井谷小学校 ほけんしつ

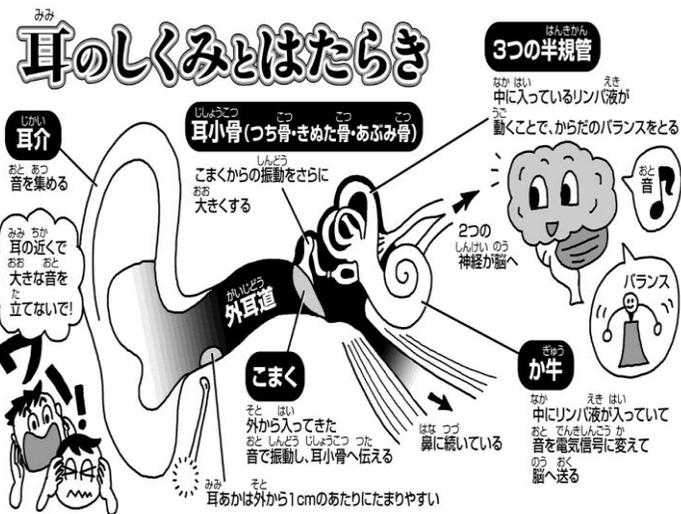
ねんかん
ほけんしつ、こんな1年間でした！
4月～2月まで

ほけんしつに来た人 合計 **2651人**

少しづつ暖かくなってきましたね。お花見に欠かせない三色団子は「積もった雪(白)の下に新芽が芽吹き(緑)花が咲く(ピンク)」という意味があるそうです。おいしいだけでなく、四季を感じられるようなメッセージが込められているのですね。

3月になり6年生は卒業、1～5年生は今の学年最後の月です。1年間の生活を振り返り、残りの少ない日々を元気に過ごしましょう！

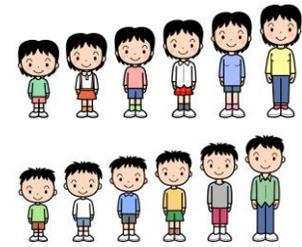
～3月3日は耳の目です～



耳はどこにあるでしょう？

フクロウ
頭の羽毛の下に、耳が左右でズレた位置にあります。このズレで音をより立体的に聞いて、夜でも獲物の位置がわかるのです。
人間も、耳が2つないところから音が聞こえてくるのかわかりません。両方の耳を大切に。

魚
頭の「内耳」や、からだの横の「側線」のおかげで、音の伝わりにくい水中でもよく聞こえています。人間にも内耳があります。使い過ぎで傷つくこともあるので、音楽を楽しむときは音量も時間も程々に。



ケガの手当てで来た人 **1862人**
一番多かったケガ **だぼく**

体調がわるくて来た人 **789人**
一番多かった症状 **あたまがいたい**

男の子だけど…ドレスを着たい！

6歳のコリンくんは、アニメ映画の雪の女王が大好き。「プリンセスのドレスを着て映画館に行きたい！」とお父さんに頼みました。でも、だんだん「みんなに笑われたらどうしよう」と不安に…大切にしていた人形を「それは女の子のもの」と言われたことがあったからです。お父さんは悩みましたが「わが子には、ありのままの自分でいてほしい」と決意。コリンくんをサポートするために、2人で同じドレスを着て映画館に出かけたのです。

1人でも味方がいてくれたら、きっと1歩踏み出す勇気になるはず。たくさんの選択肢がある今の時代。みんなに知ってほしい、遠くアメリカの家族のお話でした。

学校医の江本先生より

今、みんなができることは…

- ・手洗い・うがい(換気の良い場所で密を避けて)
- ・三蜜(密閉・密集・密接)をさけること・よく食べてよく寝ること

今までもみんなが頑張ってきたことを続けていきましょう。

大切な耳のために気をつけたいこと

- 耳もとても大きな声を出さない
- 耳をたたいたりしない
- 耳あかをためたままにしない
- 鼻を両方いっぺんにかまない
- 片方ずつかむ

三半規管・前庭の働き

三半規管は体の動きの情報を脳に伝えます。前庭は重力を感じて、体がたむきすぎないように脳に伝えます。これらの情報から、脳は体のバランスをとるように指示を出します。

おうちの方へ

昨年から引き続き今年度も感染症対策のご協力ありがとうございました。学校でけがをしたお子さんと、スポーツ振興センターの書類をお持ちの方は担任までご提出ください。