

ほけんだより 9月



2学期が始まりました。夏休みは雨がよく降りましたが、元気に過ごせましたか？9月は、夏の疲れが出やすい時期です。心と体 どちらも元気なとき、はじめて「健康」といえます。まだまだ暑さが続きそうですが、十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて元気に過ごしましょう。毎朝の健康チェックも忘れずにしましょう！朝の体温は何度かな？咳やのどの痛みはないかな？自分でも確認してくださいね。体調がよくない時は無理をせずに休みましょう。学校に来てからも、体調がよくないときは、我慢せずに早めに、先生に伝えましょう。

ほけんしつでは、密を避けるために、ほけんしつに入る前に、廊下で話を聞くようにしています。体温をはかたり、けがの手当てをしたりするのも廊下です。少し休んで様子を見る人はほけんしつに入って休みます。おうちの人の迎えを待つ人は、ほけんしつの前部屋で待ちます。今までと違うところも少しありますが、みんなが安心してほけんしつに来られるように、考えました。みんなが思い合って、優しい気持ちで毎日を過ごしていきたくですね。

コロナウイルスや熱中症など、気を付けなければいけないことがたくさんで、気持ちが落ち込んでしまうとき、不安でどうしようもないとき、一人で悩まずに考え込まずに、話にきてください。みんなと一緒に、この大変な時期を乗り越えていきたいと思ひます。

もちろん、嬉しかったこと、楽しかったことも話に来てくれたら、先生たちも幸せな気分になります♡

保護者の皆様へ

毎朝の検温と健康観察、健康観察カードの記入にご協力いただきありがとうございます。2学期が始まり、お子様の様子はいかがでしょうか？お子様の体調など、気になることがありましたら、ほけんしつまでご連絡ください。

コロナウイルス感染拡大予防として、体調不良があったときには、今までよりも早めに、ご家庭に連絡し、相談させていただいています。ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。

※緊急連絡先に変更があったときには、連絡帳などでお知らせください。

令和3(2021)年 9月
桜井谷小学校 ほけんしつ



9月の掲示物です！みに来てね！



二測定と視力検査

二測定と視力検査を下記の日程で行っています。二測定の際に「自分でできるケガの手当」についてお話をします。また、めがねを持っている人は、視力検査のときには必ず持ってきましょう。

	二測定	視力検査
1年生	9月2日(木)	9月21日(火)
2年生	9月1日(水)	9月22日(水)
3年生	8月31日(火)	9月24日(金)
4年生	8月30日(月)	9月27日(月)
5年生	8月27日(金)	9月28日(火)
6年生	8月26日(木)	9月29日(水)



視力検査について

1学期に行った視力検査の結果が「A(視力1.0以上)」だったお子様を対象に2学期の視力検査を行います。学校での視力検査の結果、両目「A」でなかった場合には、検査結果の通知とともに受診勧告の用紙を配付します。

1学期の結果が「A(視力1.0以上)」以下で検査の希望がある場合は、担任の先生に連絡帳などでお知らせください。