

ほけんだより 4月

入学、進級おめでとうございます。

新しいことがたくさんある 4月。気持ちがわくわく、ドキドキしていることでしょう。まわりの様子が変わると、緊張したり、不安になったりして、心も体もいつも以上に疲れやすくなります。夜は早めに寝て、朝はすっきり起きて、また次の日、元気に過ごせるようにしましょう。

養護教諭の ○○○○ ・○○○○ です。

今年度のほけんしつでは、二人の先生がみなさんの体と心の健康を見守り、サポートをしていきます。具合の悪いときや相談したいことがあるときは、遠慮せずほけんしつに来てください。また、「ほけんだより」を通して、さまざまな情報をお伝えしていきたいと思っています。特に4月から6月にかけては、健康診断に関わるお知らせが多くなります。



日程や提出物をはじめ、検診、検査の受け方などものせていきますので、おうちの人と読んでしっかり準備しておいてくださいね。

裏も読んでください。

令和3年(2021年)4月

とよなかしりつさくらいだにしょうがっこう
豊中市立桜井谷小学校

ほけんしつ



健康診断 (4月の予定)

月	火	水	木	金
12 二測定(5・6年) 視力検査(全員)	13 二測定(3・4年)	14 二測定(2年)	15 二測定(2年)	16 視力検査 二次(6年)
19 視力検査 二次(5年)	20 内科検診 (4・5・6年)	21 視力検査 二次(4年)	22 視力検査 二次(3年)	23 心臓検診
26 視力検査 二次(2年)	27 内科検診 (1・2・3年)	28 視力検査 二次(1年)	29 昭和の日	30 視力検査二次 (未受験者)

まもろう！ほけんしつのルール

●入るとき・出るときにあいさつを



●休んでいる人がいます。
ほけんしつでは静かに



●なんのためにきたか、
はっきり教えてください



●ほけんしつのものを使うときは
ひと声かけて



★ころんだときは傷口を見てみよう！砂でよごれていたら、水で洗ってから来てね。
★ほけんしつに来た日には、何があったかおうちのひとにお話してね。
★ほけんしつではケガをした日の応急手当をします。シップのはりかえや、ガーゼの交換はおうちでしてもらってくださいね。困ったことがあれば、いつでも来てね。



<保護者様>

今年度も「こどもの健康調査票」の記入をお願いいたします。

問診項目に当てはまるものがあれば、○をしてください。学校医の先生にお伝えしながら、検診を行います。

5、6月にある眼科検診と耳鼻科検診については、1年生と4年生は全員が対象になりますが、2.3.5.6年生はそれぞれの問診で○がある児童が対象になります。記入については右の文書も参考にしてください。



校医の先生には、健康診断でみなさんの健康状態をみてもらったり、学校の水や教室の明るさなど、環境面を調べてもらったりと、お世話になります。

内科	江本先生	(柴原町)
	村井先生	(春日町)
眼科	生島先生	(春日町)
耳鼻科	野口先生	(曾根東町)
歯科	太田先生	(千里園)
	服部先生	(永楽荘)
薬剤師	川田先生	(本町)

まいにち
毎日もってこよう!

はんかち

ティッシュは
ポケットに!



すいとうも
忘れずに!

平成31年(2019年)4月

保護者様

豊中市教育委員会

「こどもの健康調査票」の記入にあたって

平素は豊中市の教育および学校保健活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、平成26年(2014年)4月30日の学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、児童生徒の健康診断に四肢の状態の検査が加わりました。

毎年度ご記入いただいている「こどもの健康調査票」の内科問診項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)を記入するにあたりましては、可能な範囲で下記の動きをご家庭で行っていただき、お子様の体の様子を見られた上で、ご記入いただきますようお願いいたします。

ご家庭での事前保健調査を充実させて、学校での健康診断がより的確に、有意義に行われますようご理解、ご協力をお願いいたします。

内科問診項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)

腰こ	○腰を曲げたり、反らしたりしたときに腰に痛みがでませんか。	
ひじ	○手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき完全に伸びないことはありませんか。 ○手のひらを上に向けたまま肘を曲げたとき、指が肩につかないことはありませんか。	
ひざ	○足の裏を全部床につけてしゃがんだとき、ふらついたり、後ろに転んだり、痛みが出たりしませんか。	