

# ほけんだより 4月

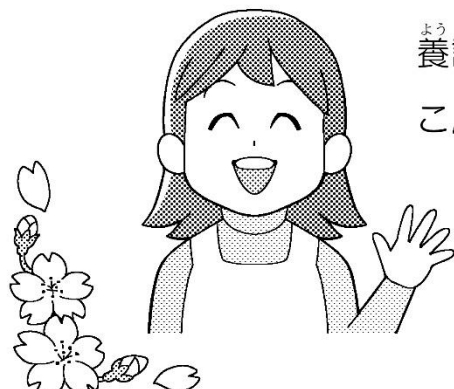
令和2年(2020年)4月  
豊中市立桜井谷小学校

現時点での予定です。変更があった場合、再度お知らせいたします。

健康診断 (4月の予定)

ほけんしつ

## 入学・進級おめでとうございます



養護教諭の 井上 実佐子 です。

こんなときに保健室に来てください。

- けがをしたとき
- 体調が悪いとき
- 服が汚れるなど困ったとき
- 相談したいことがあるとき

新しい学年ではじまる4月。

コロナウイルスの心配が続く日々です。いつも通りの生活とはいかず、ご家庭でもご苦労があると思います。また、家の中で過ごす日が続いて運動不足になっている人も多いのではないのでしょうか？

早起き・早寝・朝ごはん  
毎日を元気に！



学校では、子どもたちが笑顔で安心・安全に過ごせるようにできる限りの感染予防対策に取り組みます。何かご心配なことがあれば、いつでも担任または保健室にご相談ください。こんな時こそ体だけでなく心の健康が大切です！家でストレッチをして体を動かしてみたり、ほっと落ち着けることをしてみたり、何か好きなものを作ってみたり、工夫してみてくださいね♪



毎月発行する「ほけんだより」では、みなさんの健康に役立つ情報をお伝えします。4月から6月は健康診断に関わるお知らせが多くなります。日にちや提出物・検査の受け方などものせていくので、おうちの人と読んでしっかり準備しておいてくださいね。

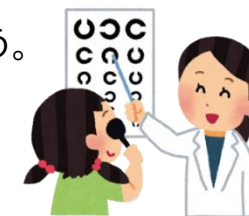
決まり次第、  
お知らせいたします。

☆ 二測定は体そう服でおこないます。



☆ 視力検査は教室でおこないます。

教室でA(1.0)が見えにくかった人はほけんしつで再検査を受けます。めがねを持っている人は忘れずに持って来ましょう。今回A(1.0)が見えていた人は秋にも検査をします。



<保護者様>

『子どもの健康調査票』は次回の登校日に担任に必ず提出してください。記入方法については裏面をご覧ください。

保護者様

<保護者様>

今年度も「こどもの健康調査票」の記入をお願いいたします。問診項目に当てはまるものがあれば、○をしてください。学校医の先生にお伝えしながら、検診を行います。5、6月にある眼科検診と耳鼻科検診については、1年生と4年生は全員が対象になりますが、2、3、5、6年生はそれぞれの問診で○がある児童が対象になります。記入については右の文書も参考にしてください。

四肢の状態の検査及び側わん症の検査「こどもの健康調査票」の記入方法

児童生徒の健康診断に四肢の状態の検査及び側わん症の検査があります。側わん症などは、早期発見により治療が可能な場合もあります。「こどもの健康調査票」の内科問診項目7「背骨が曲がっている」、項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)を記入するにあたりましては、可能な範囲で下記の動きをご家庭で行っていただき、お子様の体の様子を見られた上で、ご記入いただきますようお願いいたします。

※健康診断はあくまでスクリーニングです。内科学校医による検診では、異常がない場合であっても、気になる症状がある場合は、必ず医療機関(整形外科専門医)を受診いただくようお願いいたします。

Table with 2 columns: Question/Action and Illustration. Row 1: 内科問診項目7「背骨が曲がっている」. Row 2: 内科問診項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ).



- List of school doctors: 内科 江本先生 (柴原町), 村井先生 (春日町), 眼科 生島先生 (春日町), 耳鼻科 野口先生 (曾根東町), 歯科 太田先生 (千里園), 服部先生 (永楽荘), 薬剤師 川田先生 (本町).

学校医の先生には、健康診断でみなさんの健康状態をみてもらったり、学校の水や教室の明るさなど、環境面を調べてもらったりと、お世話になります。



保健室を利用するときは

Four panels illustrating health room usage: 1. Informing the teacher before going to the health room. 2. Reporting injuries or pain. 3. Informing someone sleeping in class. 4. Talking to someone in the health room.

- ★けがをしたときは、傷口を見よう! 砂でよごれていたら、水で洗ってから来てね。
★ほけんしつではけがをした日の応急手当をします。
★困ったことがあったらいつでも来てね。