

お世話になります!

学校医の先生方



内科



えもと せんせい しばはらちよう
江本先生 (柴原町)



眼科

いくしま せんせい かすがちよう
生島先生 (春日町)



耳鼻科

のぐち せんせい そねひがしまち
野口先生 (曾根東町)



歯科

おおた せんせい せんりえん
太田先生 (千里園)



薬剤師

かわた せんせい ほんまち
川田先生 (本町)

健康診断はもちろん、学校でけがをした・病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校されたときには、きちんとあいさつをしましょう!

おうちの方へ

今年度も「こどもの健康調査票」のご記入をお願いいたします。問診項目にあてはまるものがあれば、○をしてください。学校医の先生にお伝えしながら、検診を行います。

5、6月にある眼科検診と耳鼻科検診については、1年生と4年生は全員対象になりますが、2・3・5・6年生はそれぞれの問診で○がある児童が対象になります。記入については、右の文書も参考にしてください。



ハンカチと水とうは毎日持ってこよう!

「こどもの健康調査票」の記入にあたって

平素は豊中市の教育および学校保健活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、平成26年(2014年)4月30日の学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、児童生徒の健康診断に四肢の状態が加わりました。

毎年度ご記入いただいている「こどもの健康調査票」の内科問診項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)を記入することにあたりましては、可能な範囲で下記の動きをご家庭で行っていただき、お子様の体の様子を見られた上で、ご記入いただきますようお願いいたします。

ご家庭での事前保健調査を充実させて、学校での健康診断がより的確に、有意義に行われますようご理解、ご協力をお願いいたします。

内科問診項目8「体に動きの悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)

腰こ	○腰を曲げたり、反らしたりしたときに腰に痛みがでませんか。	
ひじ	○手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき完全に伸びないことはありませんか。 ○手のひらを上に向けたまま肘を曲げたとき、指が肩につかないことはありませんか。	
ひざ	○足の裏を全部床につけてしゃがんだとき、ふらついたり、後ろに転んだり、痛みが出たりしませんか。	

4月のほけんだより

令和5（2023）年 4月
桜井谷小学校 ほけんしつ



入学・進級おめでとうございます！

校庭の桜も咲ききれいなピンク色が広がっています。チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目に見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。ちなみに、チューリップは色や本数によって、ほかにも花言葉があるようです。気になる人は、調べてみてくださいね。



養護教諭の 中島沙和恵・城間れな です！



ほけんしつです！

保健室に来るトキ



担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

保健室に入るトキ・出るトキ



出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいますので、声の大きさに気をつけて。

ケガをしたトキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

悩みごとがあるトキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

健康診断がはじまります

どうして毎年するの？
健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

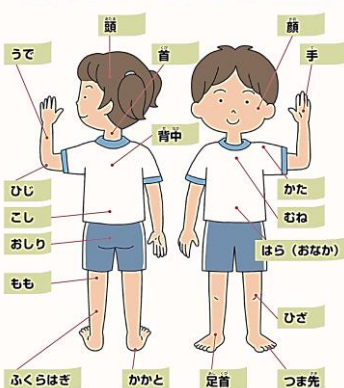
検診をうけるときは…

- ① 静かに待ちましょう
- ② 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- ③ 邪魔にならない髪型に

4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
10	11	12 にそくてい 二測定 (5・6年) しりよくけんさいちじ 視力検査一次 	13 にそくてい 二測定 (3・4年) 	14 にそくてい 二測定 (2年)
17 にそくてい 二測定 (1年) 	18 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年) 	19 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (6年) 	20 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (5年) 	21 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (4年)
24 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (3年) 	25 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (2年) ないかけんしん 内科検診 (4～6年) 	26 しりよくけんさいにじ 視力検査二次 (1年) 	27 ちやうりよくけんさい 聴力検査 (5年) 	28 ちやうりよくけんさい 聴力検査 (3年)

からだの名前



今日は何の日？クイズ★

4/28 はゾウが初めて日本にやってきた日。さて、からだの中にある「ゾウ」は？

こたえは5つ。
全部知っているかな？

