




>
<

**給食のすすめかた～2020年度～**

じかん 時間	とうばん かつどう 当番の活動	とうばんいがい じどう 当番以外の児童
12:20	<b>準備</b> (15分間) <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>給食当番の体調を確認する。</u></li> <li>• 給食当番は正しくエプロン・マスク・帽子を身に付ける。</li> <li>• 石けんで手を洗い、<u>手指を消毒する。</u></li> <li>• 給食を取りに行く…台車を押す児童4人+担任の先生</li> <li>• 配膳台はバケツに水をくみ、タオルをかたくしぼってふく。</li> <li>• <u>机の上を消毒する。</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 窓を開け、空気を入れかえる。</li> <li>• 机の周りを片付け、準備をする。(机は前向きに)</li> <li>• 石けんで手を洗い、<u>手指を消毒する。</u>(当番の人が優先)</li> </ul>
<b>当番や当番以外の待ち方は、担任の先生と決めましょう</b>		
12:35	<b>あいさつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 給食メモを読む。</li> <li>• <u>今年度は担任が「いただきます」のあいさつをする。</u></li> </ul>	
12:35	<b>食事中</b> (25分間) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 姿勢よく、<u>前を向いて食べる。</u></li> <li>• 好き嫌いせず、残さず食べる。</li> <li>• 決められた時間内に食べ終わるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口をとじてしゃべらずに食べる。</li> <li>• <u>お皿に入れた食べ物は給食が終わるまで戻さない。</u></li> <li>• 食事中に立ち歩かない。 • <u>おかわりは先生にいらてもらう。</u></li> </ul>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <b>クラスの給食ルール例～担任の先生と決めましょう～</b> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ <u>食事終了後まで席を立たない。</u>      ◇ <u>エプロンを忘れた時のこと。</u>      ◇ <u>給食終了までに食べ終わらない時のこと。</u></li> <li>◇ <u>もくもくタイム(おしゃべりをしないで食べる)の実施</u>      ◇ <u>おかわりのルール(どうしても食べられない時、おかわりしたい時など)</u></li> </ul>		
13:00	<b>あいさつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 担任が「ごちそうさまでした」のあいさつをする。</li> </ul>	
13:05	<b>後片付け</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• おかず…残りはもとの食缶に返す。</li> <li>• 米飯…①残りのご飯は袋に入れ、食缶に入れる。②食缶の中を牛乳びん4本分程度の水を入れておく。</li> <li style="padding-left: 40px;">③しゃもじは、米粒をしっかりと落としてから、食器かごの中に入れる。</li> <li>• 牛乳…①飲み残した牛乳は、そのまま返す。②休んでいる人の牛乳は、カバーを取らずに返す。</li> <li>• 食器・トレー…①食器・トレーについた残飯はきれいに取る。②食器かご・トレーかごは元の位置にもどす(汁受けは下に)。</li> <li style="padding-left: 40px;">③パンバサミ、トング、おたま、しゃもじも向きを揃えてなおす。</li> </ul> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="text-align: center;"> <u>カートに入れて返す。※台車を押す児童4人+担任の先生</u> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 牛乳のカバー…ペットボトルごみ入れに入れ、配膳室へ持って行く。      • 配膳台…きれいに拭き、消毒する。</li> <li>• その他のごみ…ジャムやふりかけ等は入っていた袋に入れて配膳室へ持って行く。カップは食缶に入れて持って行く。</li> <li>• <u>片付けや当番が終わった人から手洗いをする。</u></li> </ul>	