

果物の出前授業を受けました！みかんを題材に。～5・6年～

5・6年生に果物の出前授業をしていただきました。今が旬のみかんが一人に1個配られ、「みかんができるまで」や「日本で生産されているその他の果物（リンゴ・ブドウ・柿・ナシ）について」など冊子を使って説明していただきました。日本では美味しい果物を生産しているにもかかわらず、あまり食されていないそうです。1日200グラム以上の果物を摂取することで5大栄養素の中のビタミンが摂取でき、栄養バランスがとれて元気な体を維持することができます。この話をきっかけに果物を食べて体調を整えていきましょう。



子どもたちの主体性が光る委員会活動！～主催は5・6年～

昨日から図書委員会と体育委員会が主催するイベントが始まりました。図書委員会による「お話し会」では、20分休憩とお昼休みに多目的室で学年ごとに絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。最後まで参加すると「本をもう一冊借りれる券」がもらえるとあって大盛況です。体育委員会による「Run away from Santa! ～サンタから逃げろ!」は運動場に出現したサンタから逃げ切るゲームです。最後まで逃げ切れると手作りの景品がもらえるそうで、昨日が初日で参加した1年生と2年生は大喜びでした。

