



# なかてっこ

令和5年(2023年)  
5月31日 No.3  
豊中市立中豊島小学校  
校長 三星 美八子

6月

## 熱中症防止対策にご注意！

子どもたちは、毎日、暑さに負けず、がんばっています。  
5月27日(土)には、運動会を終えることができました。子どもたちへのあたたかいご声援ありがとうございました。  
6月は、梅雨の時期となり、蒸し暑い日が続くと予想されます。熱中症予防対策の配慮が必要かと考えています。また、今後の学校行事として、今年度は、子どもたちの安全に配慮してなるべく日常にもどしていく予定です。  
どの職員も、子どもたちのために、今後も様々な工夫を行いながら、学習指導に取り組んでまいります。  
約3年間のコロナ禍は、子どもたちにとっては、かなりの影響がありますが、コロナもようやく2類から5類になりました。お子さんの体調を見ながら、少しずつ日常にもどしていきたいと思っております。  
お子様の様子で何か気になることがございましたら、遠慮なく職員にご相談ください。今後も、学校と家庭の連携が何より大切と考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 水泳の授業について

令和5年度(2023年度)の水泳授業については、学年ごとのコロナ前の水泳授業にもどして実施いたします。  
体力面やコロナ禍の中で水泳の授業を本格的に実施していないという、子どもたちの状況を踏まえ、どの学年もまずは、子どもたちが水に慣れることからのスタートと考えております。  
子どもたちの安全を最優先に考えて実施していきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。  
※詳しくは、お手紙にてお知らせさせていただいております。

## 保健の先生の紹介

4月末から、体調不良のためお休みをいただいております、田中久子先生のかわりに、5月25日(木)から日夏喜美子先生に来ていただいております。ご紹介させていただきます。

## ○学習実費等の銀行引き落としについて

学習実費等の銀行引き落とし日が、7月13日(木)となっております。口座をご確認の上、入金いただきますようお願いいたします。

## 熱中症にご注意！こまめな水分補給を！

学校だより5月号でもお知らせさせていただきましたように、学校では、熱中症の危険があるため、子どもたちには、体育の授業と登下校については、マスクを外す声かけをしております。その他の学校活動におきましては、マスクの着脱については指示をしております。

今後、暑さが厳しくなることが予想されるため、熱中症予防対策として、各学級担任はこまめな水分補給を指導します。毎日、必ず十分なお茶(水)を持たせてください。

※学校では、暑さ指数を常に確認し、運動を行うことにより、熱中症にかかる危険性が高いと判断した場合は体育の授業(水泳も含む)を中止することがございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

※お茶(水)を必ずお子様を持たせていただくことをお願いしていますが、それに加えて補助的にスポーツドリンクを持たせていただくことも可能としています。期間は9月中としていますが、10月以降もスポーツドリンクを持たせたいというご希望の場合は、対応しますので、担任にお申し出ください。スポーツドリンクをお子様を持たせていただく場合は、下記の注意事項にご配慮いただきますようお願いいたします。

## スポーツドリンクについて

—お子さんを持たせていただく場合は必ずお読みください。—

熱中症予防対策として水分補給が大切と考えます。「ご家庭から、十分な量のお茶やお水を持たせてください。」と、お願いしております。運動会終了後も、熱中症対策として、スポーツドリンクの併用を可としております。お茶やお水が基本ですが、スポーツドリンクをお子様を持たせていただく場合は、下記の点に十分ご注意ください。

○スポーツドリンクについては、塩分とともに甘味料が多く含まれていますので、飲み過ぎには十分ご注意ください。あくまで、お茶やお水が基本ですので、十分な量のお茶やお水をお子様**に必ず**持たせてください。スポーツドリンクをペットボトルで持たせていただく場合は、カバーなどをつけて持たせてください。水筒に入れる場合、水筒が劣化しているものや、内側に傷のある水筒にスポーツドリンクを入れると、水筒の金属の成分が飲み物の中に溶け出し、それを飲むと中毒症状を起こすことがありますので、水筒には十分注意してください。

## 個人懇談会

来月、7月4日(火)より、実施予定となっております。お1人10分程度と限られた時間となっております。あらかじめ、お尋ねになりたい内容等を決めておいていただきますと、個人懇談会を有意義なものにできると考えております。職員一同お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。