



# なかてっこ

令和4年(2022年)  
5月31日 No.3  
豊中市立中豊島小学校  
校長 三星 美八子

6月

## 感染防止対策と熱中症防止対策の向立を！



子どもたちは、感染防止対策に気を付けながら、毎日、がんばっています。  
5月28日(土)には、運動会を終えることができました。子どもたちへのあたたかいご声援ありがとうございました。

6月は、梅雨の時期となり、蒸し暑い日が続くと予想されます。感染防止対策と熱中症予防対策の両方に配慮する必要があると考えています。また、今後の学校行事として、今年度は、子どもたちの安全に配慮して、水泳指導を行っていく予定です。

このように、どの職員も、子どもたちのために、感染防止対策と熱中症予防対策に気を付けながら、今できる限りの学習指導に取り組んでいます。今後も様々な工夫を行いながら、学習指導を進めてまいります。

もう少しの我慢といいながら、コロナ禍も3年目となっていますので、子どもたちにとっては、様々な制限が、かなりの負担となっていることも考えられます。お子様の様子で何か気になることがございましたら、遠慮なく職員にご相談ください。今後も、学校と家庭の連携が何より大切と考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



## 水泳の授業について

教育委員会から、水泳授業において、下記の通り通知がございました。

1. 令和4年度(2022年度)の水泳授業については、「水泳指導に関する留意事項」の内容を踏まえ、新型コロナウイルス感染症対策等を講じたうえで、実施します。
2. 水泳授業の実施時数等については、感染症対策を講じる必要があること及び各学校の児童生徒数、更衣場所の状況等の事情を勘案し、従前の指導時数や指導目標にかかわらず、柔軟な対応を可能とします。

以上となっています。

本校では、教育委員会からの上記、1. 2. の内容を踏まえ、学年を2グループに分けて実施と考えています。体力面やコロナ禍の中で水泳の授業を過去2年間行っていないという、子どもたちの状況を踏まえ、どの学年もまずは、子どもたちが水に慣れることからのスタートと考えております。授業回数も、コロナ禍以前のように確保することはできませんが、子どもたちの安全を最優先に考えての判断とご理解いただきますようお願いいたします。

※詳しくは、お手紙にてお知らせさせていただいております。



## ○教材費等の銀行引き落としについて

教材費等の銀行引き落とし日が、7月13日(水)となっています。口座をご確認の上、入金いただきますようお願いいたします。

## 熱中症にご注意！こまめな水分補給を！

学校だより5月号でもお知らせさせていただきましたように、学校では、体育の授業と登下校については、マスクを外す指導を徹底しております。その他の学校活動におきましても、今後、熱中症の危険性がある場合は、学校では、マスクを外す指導をしていきます。

ご家庭でも、体育の授業と登下校については、マスクを外すよう、子どもたちにお声かけいただきますようお願いいたします。

また、今後、暑さが厳しくなることが予想されるため、熱中症予防対策として、各学級担任はこまめな水分補給を指導します。毎日、必ず十分なお茶(水)を持たせてください。

※学校では、暑さ指数を常に確認し、運動を行うことにより、熱中症にかかる危険性が高いと判断した場合は体育の授業(水泳も含む)を中止することがございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

※お茶(水)を必ずお子様に持たせていただくことをお願いしていますが、それに加えて補助的にスポーツドリンクを持たせていただくことも可能としています。スポーツドリンクをお子様に持たせていただく場合は、裏面の注意事項にご配慮いただきますようお願いいたします。

※熱中症への注意喚起の文書が、豊中市教育委員会からでておりますので、裏面に掲載させていただきます。



## 個人懇談会

来月、7月11日(月)より、実施予定となっております。お1人10分程度と限られた時間となっております。あらかじめ、お尋ねになりたい内容等を決めておいていただきますと、個人懇談会を有意義なものにできると考えております。職員一同お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、感染状況により、個人懇談会の延期が想定されるという点をご理解いただきますようお願いいたします。



## 「コドモン」の試行について

5月20日(金)、23日(月)、24日(火)の3日間を、コドモン利用の試行期間といたしました。また、5月24日(火)に配信テストをいたしました。本日、5月31日(火)より、全面実施としております。実施にあたり、何か、ご不明の点がございましたら、担任までおたずねいただきますようお願いいたします。※コドモンのご登録が、まだのご家庭は、ご登録いただきますようお願いいたします。

# 豊中市教育委員会から熱中症予防について、注意喚起の文書が届いています。ご確認ください。



令和4年（2022年）5月31日

豊中市立中豊島学校  
校長 三星 美八子

保護者の皆様

## 新型コロナウイルス感染症対策中の熱中症予防について

平素より本校の教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、マスク着用や換気等の感染対策の実施によって、今夏も熱中症のリスクが懸念されることから、感染予防を実施しながら、熱中症予防についても下記のとおり対策を講じてまいりますので、引き続きご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

### 1. 学校内では次のとおり、熱中症予防を徹底いたします。

- 室内では、エアコンを使用します。例年は省エネルギーの観点から設定温度28℃を目安としていますが、マスク着用や定期的な換気を行っていることから、設定温度を下げるなど状況に応じて対応します。
- また、体育館での活動時にはスポットクーラーを積極的に活用します。
- 暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートの状況により、屋外での活動時間（体育の授業、運動部活動、休憩時間等）を短くしたり、中止したりします。
- 授業中や活動中であっても、児童生徒の体調や活動の内容などを踏まえ、適宜水分補給の時間をとります。また、休み時間や下校前に、水分補給を行うよう呼びかけます。
- 体育の授業や運動部活動中においても、帽子の着用を積極的に呼びかけます。
- 校舎内での活動はマスク着用を基本としますが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、熱中症への対応を優先させ、マスクを外させます。
- ただし、マスクを外す場合には、「十分な身体的距離を保つ」ことや「会話を控える」ことなどに配慮します。

### 2. ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いいたします。

- 登下校について
  - \*帽子を着用させてください。

\*厳しい暑さが予想される日には、日よけ用のかさ（日傘）も積極にご活用ください。使用に際しては、周りの児童生徒に当たらないなど安全面に注意するようお声かけください。

\*水分補給の際は、歩き飲みをせず、周囲の安全を確認してから行うようお声かけください。

#### ○水分補給について

\*こまめな水分補給が必要ですので、十分な量の飲み物を持参させてください。

\*糖분을摂りすぎないように原則は水・お茶としますが、熱中症予防には塩分の補給も必要なことから、補助的にスポーツドリンクも可とします。

#### ○熱中症対策用品について

\*クールタオルや保冷剤、冷却シート等を積極にご使用ください。ただし、活動の内容によって、安全のために使用を控える場面もありますのでご了承ください。

○十分な睡眠時間の確保や朝食を食べることなどにより、体調を整えて登校させてください。

**※以上となっています。学校では、熱中症のリスクが高いため、体育の授業だけでなく登下校中もマスクを外すよう指導しています。ご家庭でもお声かけいただきますようお願いいたします。**

## スポーツドリンクについて

—お子さんに持たせていただく場合は必ずお読みください。—

運動会の練習の練習が始まって以来、「水分補給として、ご家庭から、十分な量のお茶やお水を持たせてください。」と、お願いしております。運動会終了後も、熱中症対策として、スポーツドリンクの併用を可としております。お茶やお水が基本ですが、スポーツドリンクをお子様を持たせていただく場合は、下記の点に十分ご注意ください。

○スポーツドリンクについては、塩分とともに甘味料が多く含まれていますので、飲み過ぎには十分ご注意ください。あくまで、お茶やお水が基本ですので、十分な量のお茶やお水をお子様に必ず持たせてください。スポーツドリンクをペットボトルで持たせていただく場合は、カバーなどをつけて持たせてください。水筒に入れる場合、水筒が劣化しているものや、内側に傷のある水筒にスポーツドリンクを入れると、水筒の金属の成分が飲み物の中に溶け出し、それを飲むと中毒症状を起こすことがありますので、水筒には十分注意してください。

以上となっています。スポーツドリンクにつきましては、あくまで併用が可能ということで、必ず持たせていただくものではありません。十分な量のお茶やお水を持たせていただくことが基本です。どうぞよろしくお願いいたします。