

6年生 ジュニア救命サポーター

6月9日、消防署の方をゲストティーチャーに招き、ジュニア救命サポーターの授業をしました。万が一、倒れている人を発見したとき、どうすればいいのか教えてもらいました。



倒れている人を発見したら・・・

①周囲の安全を確認する。

②反応があるか、確かめる。

反応がない→救急車を呼ぶように頼む、AEDを持ってきてもらうよう頼む。

③呼吸の確認。

④胸骨圧迫

1分間に100～120回をめやすに、約5cmの深さまで押す。

⑤AEDがきたら、AEDの指示に従う。

この間も、胸骨圧迫は続ける。

みんな真剣に取り組んでいました。

写真は胸骨圧迫の練習をしているところです。

