

第2回目のかけっこ教室は、スタートとうでのふり方がメインの練習でした。



後ろの人の手に肘が当たる
くらいうでをふったり



前の人に追いつくようにダッシュするゲームをしたりしました。



二日間連続だったため、筋肉痛で太ももが痛かったり、関節が痛くなったりしている児童がいました。次回は 50m走を測る予定です。しっかりと体を休めて、タイムを縮めてほしいと思います。