

1ねんせいのみなさん、ぽかぽかしたまいにちですが、げんきにしていますか。

じぶんがなんくみか、おぼえていますか。

せんせいのなまえは、おぼえていますか。

せんせいたちは、じゅんびをしてまっていますよ。



がっこうにくるまで、したのかだいのれんしゅうをしてください。

しゅくだいですよ。

つぎにあえるのを、たのしみにしていますよ。

1年生の保護者の皆様へ

臨時休業が続き、見通しが立たない状況が続いています。元気なお子様たちと会えるのを楽しみにしている1年学年団です。子どもたちの伸びやかな成長のスタートを切れるように、本来4月には、こんなこと（以下参照）も体験しながら学習しているということを、お家で練習していただけたらと思います。健康的な生活習慣・家庭学習を保護者の皆様にもお願いすることになります。担任や学校職員も総力でがんばりますので、皆様の温かいご理解とご協力をお願いいたします。

1年担任団一同

5つのかだい

1. きがえる・たたむ
2. てあらい・うがい・
ねつをはかる
3. はいぜん
4. ぞうきんしぼり
5. 「しょしゃ」の教科書
P 4を見て鉛筆の持ち方を
学習する

きがえ

たいそうふくにきがえよう

～じゅんばん～

- ①ズボンをぬぐ
- ②たいそうズボンをはく
- ③ふくをぬぐ
- ④シャツをぬぐ
- ⑤たいそうふくをきる
- ⑥シャツをいれる
- ⑦ぬいだふくをたたむ
- ⑧あかしろぼうしをかぶる

着替えもリズムよくできるといいね！



①ズボンぬいで



②たいそうズボンはいて



③ふくぬいで



④シャツぬいで



⑤たいいくだ たいいく

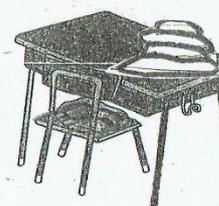
たいそうふく きよう



⑥シャツいれて



⑦ぼうしをかぶって さあ、OK!



⑧ふくをたたんで
つくえのうえに、
いすをいれたら、
レッツゴー！！

- ⑨ぬいだたいそうふくを、たたんでたいそうふくろにいれる

エプロンをきよう

- ①エプロンをきる
- ②ぼうしをかぶる
- ③ますくをつける
- ④ぬいだエプロンを、たたんでふくろにいれる

はいぜん

あさごはん、ひるごはん、ばんごはんのじゅんびをしよう。

①ごはんをよそったり、おかずをもりつけたりできる人はやってみよう。

②しょくたくにしょっきをはこぶ。

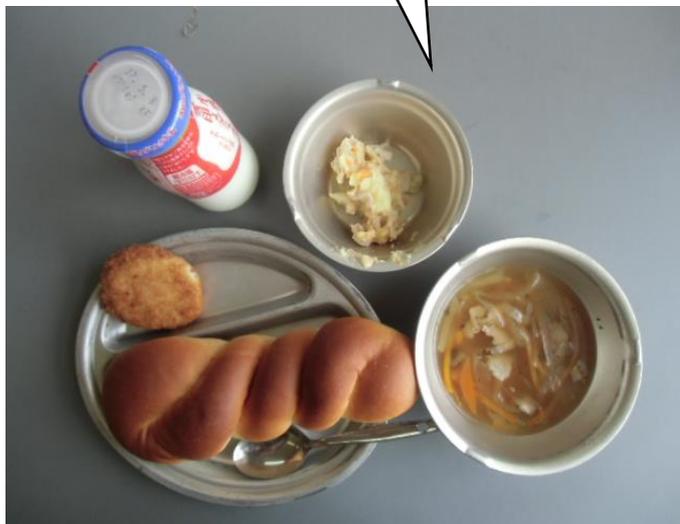
③たべやすいようにならべる。

↓小学校の給食はこんな様子です。↓（イメージです。現在の食器は白色のプラスチック製）



このひのメニューは、
パン・ぎゅうにゅう・
スープ・コロッケ・
ポテトサラダでした。

みんなでたべる
ぎゅうしょくは
おいしいよ！



きゅうしょく の やくそく

ならんでとりにいく。



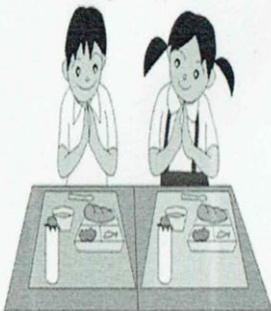
きゅうしょくをはこぶ。



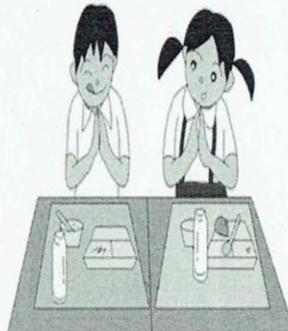
はいぜんをする。



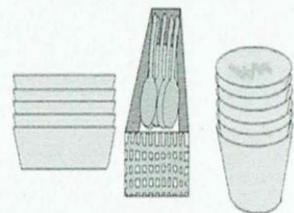
いただきます。



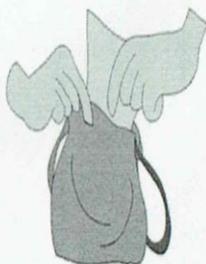
ごちそうさま。



しよつきをかたづける。



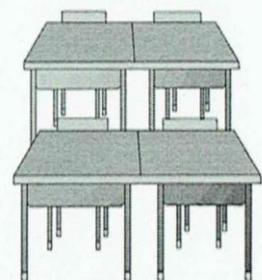
ナフキンをかたづける。



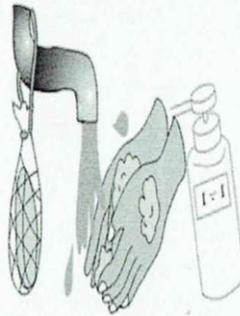
しよつきをかえす。



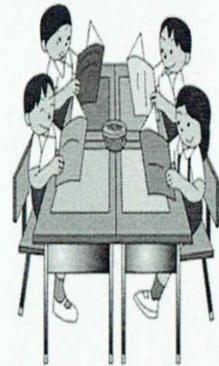
つくえをかたづける。



せっけん^てで手をあらう。



ほん
本をよんでまつ。



ぞうきんしぼり

れんしゅうしてみよう！うまくしぼれたら、そうじもしよう！



①ぞうきんをぬらす。



②はんぶんにおる。



③もうはんぶんにおる。



④しぼりやすいように、たてにもつ



⑤「ぎゅーっ！」っと

しぼる。

えんぴつのもちかた

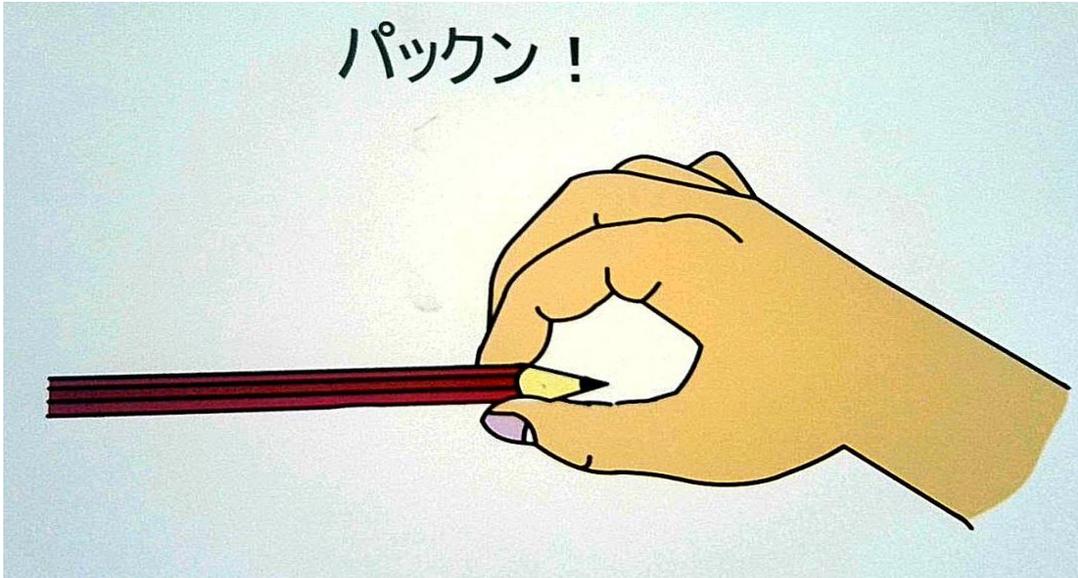
①

えんぴつ つくえ
鉛筆を机において、OKよ！



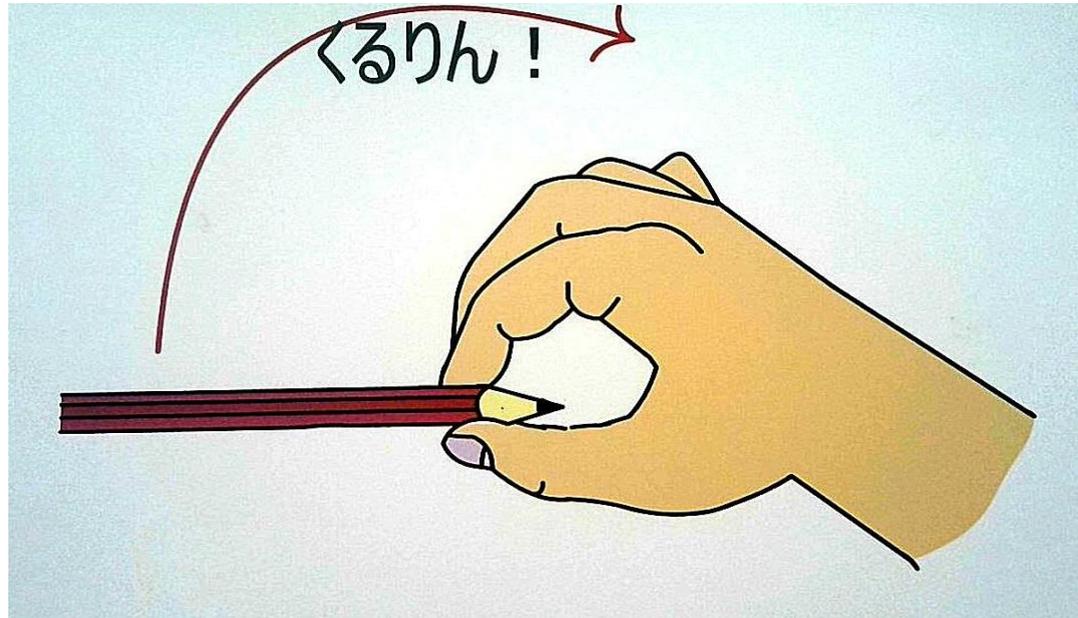
②

パッケン！



③

くるりん！



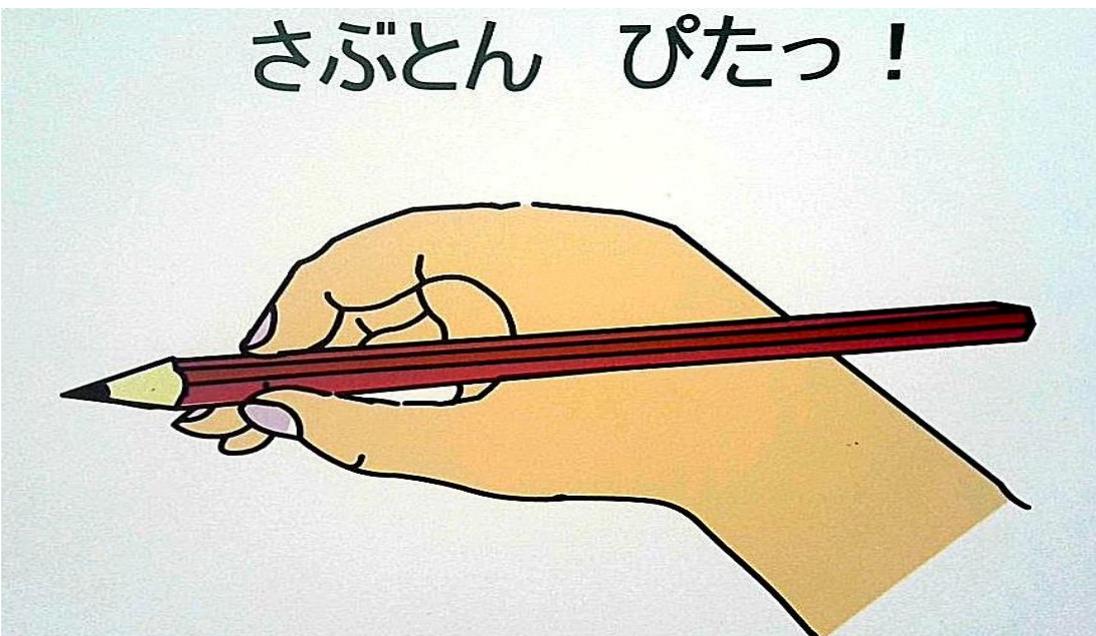
④

さぶとん



⑤

さぶとん ぴたっ！



なまえのれんしゅうや、しっていることばをかいてみよう。

できる人は・・・さんぽ（体をうごかそう）
みなみさくらづかしょうがっこうまでのみちを、
おうちのひととあるいてみよう。