

# 夏休みの遊び

令和5年(2023年)7月20日  
豊中市立光明小学校

いいよいよ夏休みです。不規則な生活にならないように気をつけて、また、危険なことから身を守るよう心がけて、楽しい夏をすごしましょう。

## 生活のリズムをくずさずに



- 夜ふかしをしないで、草履や枕をこころがけましょう。
- 学習は計画を立てて取り組みましょう。
- 本をたくさん読みましょう。
- おうちでのお手伝い、後割券をしつかりしましょう。
- ゲーム・テレビ・インターネット・スマホ・タブレットなどは、家庭でルールを話し合い、時間を決めてやりましょう。

## 安全にすごすたために

自転車の二人乗りもやめましょう。

また、学校に来るときは、歩いてきましょう。

道路上や駐車場で遊ばないようにしましょう。

校舎外やゲームセンターなどには子どもだけで行かないようにしましょう。

プールに行くときは、必ず大人といっしょに行きましょう。

危険なもので遊ばないようにしましょう。

魚つり禁止区域に入ったり、畠んぼや川での水遊びをしたりしないようにしましょう。

\*千里川は子どもだけでは危険です。大人といっしょに行くようにしましょう。

火遊びは絶対ないこと。花火は、安全などころで大人といっしょにしましょう。

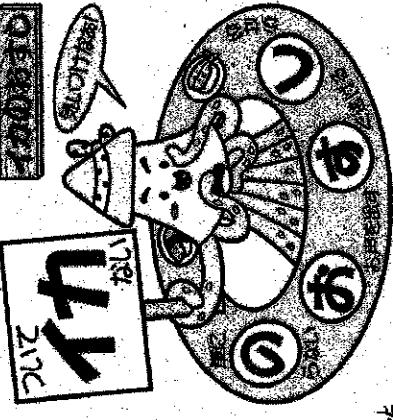
公園ではルールを守って遊びましょう。(バトを買った野球することなどはやめましょう。)

## 被書きにあわないようには

- 遊びに行くとき、お金を持っていくないようにしましょう。
- 子ども同士で、お金や、物のやりとりはしないようにしましょう。

- 遊びに行くときは、友達の人に行き先・帰る時刻を必ず知らせるようにしましょう。

- ひとけのない場所や路地での一人遊びや二人遊びはさせましょう。



知らない人から話をかけられても、ついでないようには絶対に乘らないようにしましょう。また、知らない人の車には絶対に

乗らないようにしましょう。

ふだんから『子ども110番』の旗のある場所を

確かめておきましょう。荷物を危険な目にあいそうになつたときは、旗のあるところや、近くの駅など

に助けをもとめましょう。

★友だちの名前や電話番号をたずねられても絶対に教えまい。

おうちの人には伝えて学校に連絡する。

★「わかりません。学校にきてください。」と答えましょう。

★夏休み中に事故、事件にあつたり、見たりしたときは連絡しましょう。

豊中警察 Tel 6849-1234 豊明小学校 Tel 6841-0021

★こまつていること、悩んでいること、相談できます。

とよなかっ子ダイヤル Tel 0120-307-874 (24時間365日つながります)

とよなかっ子ライン 毎週水曜日 17:00~21:00まで

(タブレットでアプリを追加してください)

☆学習会 7月21日(金) 低学年 9:00~10:00 高学年 10:10~11:10

持ち物: 夏休みの宿題、筆記用具、上ぐつ

場 所: 各教室 \*正門から登校しましょう。

## 二学期の始業式は8月25日(金)です。

始業式の持ち物は学年だよりをみて用意しましょう。