

# 克明の子

学校通信  
令和3年(2021年)6月28日  
発行) 校長 江尻 暁子

## 熱中症から命を守ろう

熱中症予防について、水筒や帽子などご協力いただき、ありがとうございます。

学校では、運動場での体育や外遊びの際の熱中症を防ぐため、暑さ指数を計測しています。

暑さ指数(WBGT)とは、気温と湿度から計算する暑さの指標のことで、数値が高いほど熱中症






の危険が高くなります。環境省発表の基準に基づいて、体育の授業をしてもよいかどうかを

判断しています。授業開始前や長い20分休み、昼休みの前には、必ず数値を確認し、もし基準

を超えていたら、中庭に旗を出して運動場が使えないことを教室に知らせます。

暑さ指数が基準値を超えていない場合でも、その日の心身の状態によっては、熱中症になる

### 熱中症予防運動指針

WBGT [°C]	湿度 [％]	乾燥度 [°C]	指針
31	27	35	 <b>運動は中止</b> いったん運動を中止し健康観察！ ↳ 活動場所や時間、内容の変更を 例) 活動場所を涼しい場所に 朝・夕など涼しい時間帯に 激しい運動を避け、日陰や教室等涼しい環境でできる活動内容に変更 など
28	24	31	 <b>厳重警戒</b> <b>激しい運動は避ける(ダッシュの繰り返し・持久走など)</b> <b>積極的な休息と水分・塩分補給を徹底!</b> ↳ 特に、体力に自信のない人や暑さに慣れていない人は要注意 早めに運動中止の判断を
25	21	28	 <b>警戒</b> <b>積極的な休息と水分・塩分補給を!</b> ↳ 激しい運動では30分おきに休息
21	18	24	 <b>注意</b> <b>体調不良や熱中症の兆候に注意</b> ↳ 運動の合間に積極的な水分・塩分補給を!
			 <b>ほぼ安全</b> 熱中症の危険度は低いが、適宜、水分・塩分補給は必要

※授業中でも水分補給をしましょう

大阪府教育庁

※ 日本スポーツ協会「熱中症予防のための運動指針」(2013)をもとに作成

危険性が誰にでもありま

す。しっかり睡眠をとり、

朝食を食べて、体調

を整えることやお茶の

用意などご家庭での

ご協力を重ねてお願い

いたします。

## 第2回地区児童会7月7日(水) 13:20から地区の教室へ移動

集団登校の班のメンバーを確かめて、登校の様子や、下校するときや下校した後のことにつ

いても話し合います。

今年度は安全マップを作ります。それぞれの地区で、危険な場所がないか話し合っ、地図に

書き込んでいきます。「車がたくさん通る」などの交通安全にかかわる危ないところや「人通り

が少ない」などの防犯上危ないところはないか、ご家庭でも話し合っていたいただけたらと思いま

す。危険な場所がわかって、危険を避ける行動をとる力を子どもたちにつけていきたいと思いま

す。また、今回作成する安全マップをもとにして、豊中市が実施している豊中市通学路交通安全

プログラム(3年に1度点検実施)に、対策を求めていく予定です。

## スクールゾーン

本校の正門前の道路はスクールゾーンです。近隣の

方のご協力のもと、本校児童の安全のため、指定し

ていただきました。

7:30~8:30、14:00~16:00は

車両進入禁止です。ご協力をお願いします。

