

* 学校だより *

令和4年(2022年)9月28日

【第7号】

豊中市立北条小学校

校長 井角 政 仁

全児童数 572人(8/25現在)

つながり



いよいよ運動会!



運動会まであとわずかとなりました。限られた時間とまだまだコロナ禍における制限の中、子どもたちは一生懸命に練習に励んでいます。

学校において、子どもたちが力を合わせたり競ったりして、みんなで運動会を行うことはとても重要です。自分の成長と互いの影響を意識したり、集団行動を学んだり、運動会の運営に参画したり、成長の喜びを味わったり、地域への発信・共有したりの意味や意義があります。運動会を終えることで北条小の子どもたちは、さらにたくましく大きく成長していきます。どうか子どもたちの頑張りに惜しみない拍手をお願いします。

ご家族の皆さまへ

プログラムや運動会の案内に記載されています内容をご確認の上、子どもの成長を喜んでいただくとともに、子どもが頑張っており取り組めるようご観覧をお願いします。

地域の皆さまへ

今年度も運動会をご覧いただくことができず、誠に申し訳ございません。どうかご理解を賜りますようお願いするとともに、今後とも引き続きご支援の程、よろしくお願いたします。

運動することは素晴らしい ② 9/7全校朝会での話(概要)

2学期の始業式では「嫌だなあ」と思うこともぜひやってみましょうと話しました。その嫌だなあと思うことも頑張れる話です。それは6月の全校朝会でも話した運動することです。運動をすると気分が爽快になるだけでなく、集中力や記憶力、創造性も高まることを話しました。一方で、不安や心配、嫌だなあと思うことをストレスと言い、そのストレスを感じた時には、心拍数と血圧が上がって、心臓のドキドキが強くなります。これは自分の身体を守るための普通の反応なのですが、いつもと違うので余計に不安や心配が強くなってしまい、心臓がドキドキすると危ないことが起きるのではないかと感じてしまいます。そこで歩くよりももう少し強い走る程度の運動をすることが、効果的なようです。走ったりして身体を動かせば、心臓のドキドキが強くなります。運動した時には「心拍数や血圧が上がってドキドキしても、それは不安や心配だからではなくて、単に運動したからドキドキしているだけで、その後でよい気分になった。ドキドキしたけど楽しかった。」と運動することで、脳に良い反応だったと教え込むことになるそうです。そのような身体の反応が頑張れる力を高めていくことになります。ぜひ運動に取り組みましょう。

(参考:「ストレス脳」・「運動脳」 アンデシュ・ハンセン著 他)

全校朝会では続けて次のことについて注意・確認しました。

■ 個人の建物・土地は通りません。登下校は通学路を通りましょう。

■ 皆が気持ち良いように公園を利用しましょう。散らかしたら片づけましょう。

■ 自転車の乗り方に気を付けましょう。自分がケガしたり、他の人をケガさせたりしないように!

「何れも地域の方が見かけた時に注意してくださっています。その後で学校にも連絡してもらっていますので、もう一度みんなで確認しておきます。地域の方々から注意されたらお話を聞き、反省することがあったら素直に謝って、すぐに対処するようにしましょう」と全校児童に話しています。

引き続き地域の方々には、温かくお声掛けいただきたいと思ひます。各ご家庭でも、家庭や地域での過ごし方や地域のつながりのありがたさについて、お話いただければありがたいです。



10月行事予定

	児童関係行事	渉外その他	時間割
1日(土)	運動会	引き続き、予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の動向で、変更させていただく可能性がありますこと、ご理解・ご留意をお願いします。	B
2日(日)			
3日(月)	代休		
4日(火)			
5日(水)	全校集会 運動会予備日		B
6日(木)	視力検査(6年)		
7日(金)	AET 視力検査(5年)	ゆとりの日(定時退勤日)	
8日(土)			
9日(日)			
10日(月)	スポーツの日		
11日(火)	視力検査(4年)		A
12日(水)	AET 視力検査(3年)		
13日(木)	視力検査(2年)	台風接近のため、一時避難させた植木鉢	
14日(金)	AET 視力検査(1年)		
15日(土)			
16日(日)		公民分館体育祭	
17日(月)	AET クラブ		B
18日(火)			
19日(水)	児童集会		
20日(木)			
21日(金)	AET	ゆとりの日(定時退勤日)	
22日(土)		並んできれいに咲いたヒガンバナ	
23日(日)			
24日(月)	不審者対応避難訓練・引き渡し下校(6限カット)		A
25日(火)			
26日(水)	音楽朝会 豊中市連合音楽会(午後)		
27日(木)	校外学習(4年)		
28日(金)	AET	ゆとりの日(定時退勤日)	
29日(土)		PTAハロウィン	
30日(日)			
31日(月)			B

【11月行事予定】

14日...委員会(卒アル撮影) 14日~24日...学年発表期間 15日...保護者口座振替日

17日...校外学習(1年) 18日...5年MBS出前授業(3・4限) 21日...職員会議(6限カット水曜時程)

25日~30日...個人懇談(午前中授業) 30日...保護者口座再振替日

AET...2、4、7、11、16、18、25、30日