

* 学校だより *

令和4年(2022年)6月30日

【第4号】

豊中市立北条小学校

校長 井角 政仁

全児童数 569人(6/30現在)

つながり



7月行事予定表

児童関係行事		渉外その他	時間割
1日(金)	AET	保護者口座振替日(再7/13) ゆりの日(定時退勤日)	B
2日(土)			
3日(日)			
4日(月)	6限カット(水曜日時程)	引き続き、予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の動向で、変更させていただく可能性がありますこと、ご理解・ご留意をお願いします。	A
5日(火)			
6日(水)	全校朝会 参観(2.3限)		
7日(木)			
8日(金)	AET プール納め 校外学習(2年)	ゆりの日(定時退勤日)	
9日(土)		参議院選挙準備	
10日(日)		参議院選挙	
11日(月)			
12日(火)	短縮授業		B
13日(水)	AET		
14日(木)			
15日(金)	AET	ゆりの日(定時退勤日)	
16日(土)			
17日(日)			
18日(月)	海の日		
19日(火)	給食終了		A
20日(水)	終業式		
21日(木)	夏季休業開始		
22日(金)			
23日(土)			
24日(日)			
25日(月)	図書館開館(9時~11時) 29日まで		
30日(土)	納涼祭		
31日(日)			
8月の予定			
12日~15日...学校閉庁日		25日...始業式(4限後下校)	26日...給食開始 午前中授業(31日まで)
26日~9月2日...身体測定		26、30日...AET	
プール開放 3・4・5・8・9日 詳細は別紙にて配付される予定です。			

運動することは素晴らしい! でも熱中症に注意!

少し前になりますが「HEALTH RULES(集英社)」「脳メンテナンス大全(日経 BP)」「最強脳(新潮新書)」という書籍を立て続けに読みました。いずれも脳や健康についてのことが書かれてあり、とても興味深い内容でした。脳の成長や身体のためには睡眠・食事・運動が重要で、そのすべてをバランスよくいい状態にしておくことが大切であると、まとめられてありました。睡眠はもちろんのこと、食事も給食以外はすべてご家庭での過ごし方ということになってしまいますが、運動については学校でもどこでも意識して取り組むことができることです。運動することで血のめぐりがよくなり、脳内の血流は栄養と酸素を脳に供給し、脳内の老廃物を洗い流すとのこと。高齢者も運動や食事を意識的にいい状況にしていくことで、脳の神経細胞であるニューロンは育つということが書かれてありました。私自身の脳もまだまだニューロンの新生を促すことが可能で、脳を若返らせることができるそうです。ぜひとも睡眠・食事とともに運動にも積極的に改善していきたいと思いました。「最強脳」の中には、次のように書かれてあります。

- ① 脳の成長は止まることはない。脳はいつでも変えられるし、成長させられる。
- ② 脳を助ける一番良い方法は運動だ。
- ③ 普段からスポーツをしていなくてもいいし、運動が得意でなくても構わない。脳はどんな運動をしているかは気にしない。とにかく運動さえすればいい。

この読書の影響を受けて、6月1日の全校集会では、子どもたちに「運動をしましょう」と話しました。これから夏の暑い時期になってきますが、ぜひ運動することを心掛けたいものです。当然ですが、併せて熱中症予防の話もしました。6月16日にコドモンにて配信しましたが、次の点について、再度確認をお願いします。

体育の授業など運動や激しく体を動かすとき、登下校時、体育祭などの場面においては、特に熱中症のリスクが高いことから、熱中症対策を優先し、児童生徒に対してマスクを外すこととなります。次のような時はマスクの着用は不要となります。

- 体育の授業など運動や激しく体を動かす場合。
 - 屋外において、身体的な距離が十分とれる場合や、身体的な距離が確保できない場合でも、屋外において会話をほとんどしない場合。(登下校時も含む)
 - 屋内においては、十分な身体的距離が確保でき、十分な換気など感染防止対策を講じる場合。
- あと、帽子をかぶって、水分補給をしっかりと行うように話をしています。熱中症については、ご家庭でも十分にご留意ください。

すごい!

ベルマーク50万点達成!!

なんと学校に額縁に入った感謝状が贈られてきました(写真)。併せて公益財団法人ベルマーク教育助成財団の理事長 銭谷眞美様よりお礼のお手紙が同封されていました。ベルマークの集票累計点数が50万点を越えたとのこと。これもPTA学級委員会をはじめとするPTAの皆さま方の長年の努力のおかげです。6月14日(火)のPTA運営委員会の場におきまして、運営委員の皆さまにご紹介するとともに、校長から呉林PTA会長にお渡ししました。ありがとうございました。



校内にはいろいろな紫陽花があります



よく見る色合い

鮮やかな紫色

きれいな真っ白

見事に真っ青

他とは違う形

今年度、通知表が少し変わります

通知表(のびゆく子ども)が、今年度から少し変わります。押印はありません。また所見欄を学年末のみの記載とさせていただきます。1.2 学期におきましては個人懇談で日頃の子どもの様子をお伝えしていますので、ご理解いただきますよう、よろしくをお願いします。

学校だよりを白黒で印刷していますので見ていただくことができないのが残念ですが、校内にはいろいろな場所に様々なアジサイが咲いています。色は学校HPのPDFカラー版でご確認ください。そして学校に来られた際には、ぜひ見つけていただけたら...