

通級指導教室だより No.2



北条小学校に4月から設置された通級指導教室『おおきな木』、2学期がスタートしました。

1学期の間に、たくさん子ども達や保護者の皆様からあった質問をもとに、『大きな木』で行っている授業の内容「見る力のトレーニング(ビジョントレーニング)」について、ご紹介します。

◎お子さんの、見ている世界って？

- ・音読をすることや本をスムーズに読むことが苦手。
- ・授業中に板書をノートに書き写すのに時間がかかる。
- ・ボール遊び(投げられたボールをキャッチできない)などの運動が苦手。
- ・手先が不器用で箸やはさみなどを使うのが苦手。
- ・片足で立てない。

こんな姿を見かけることはありませんか？

これらのことは、頭の中で自分が思い描いたイメージ通りに、体を動かすことができないことで起こっています。それは、「脳と体が連動していない」と考えられます。視機能が十分に発達していない、もしくは使えていないことから起こると言われています。

「見る力」とは

- ① 視力は、純粹に「対象そのものを正確に見る力」。
- ② 視機能は、1、対象を正確に捉える力(脳の情報処理機能)
2、見たものを立体的に捉え、身体の動作を正確に脳に伝える力(両目の協調運動)



実はお子さんが見ている世界と、保護者の方が見ている世界は違っているかもしれません。子どもにとって、生まれて目が見えるようになって以来、「そういうふうに見える」世界で生きてきているので、その子にとっての「当たり前」の世界になっています。

お子さんの目のくせを正しく理解し、1日5分トレーニングを行うことで視機能を正しく高めていくことができます。視機能が高まるにつれて、「できない」と思っていたことが楽しく、上手にできるようになっていくことで、子ども達の弾ける笑顔につながります。

「大きな木」の教室についての紹介を、クラスで子どもたちにした時に、「俺、字きたないからきれいに書けるようになりたいねん!」「上手に字を書くだけじゃなくて、絵を描くの苦手やねんなあ。観察カード、上手く書かれへん。」「ボール運動苦手やねん。」など、自分もつ「こまったなあ。」「苦手やなあ。」を素直にお話ししてくれる児童がたくさんいました。

通級教室に通っている・通っていないではなく、ぜひご家庭でもご家族みんなで楽しみながら、「ビジョントレーニング」を行っていただければいいなあ、と思っています。

ビジョントレーニング

ボクサーや野球選手など、様々なアスリートの方々も、トレーニングの一環として行っておられます。

学習面だけでなく、色々な生活の中に役立つ運動です。

「できるようになること」がゴールではありません。生活の中で、意識して真正面から取り組むことのなかった動きを体験し、それにお子さんの脳が気づいていくことが大切です

【眼球キョロキョロ運動（眼球運動チェック）】

① 保護者の方が、両肩くらい開けた位置に、子どもの目の高さでペンを左右一本ずつ持ちます。

② 子どもに、「右→」「左←」と声をかけて、顔を動かさずに正しく眼球だけ動かして、視線を飛ばします。
※子どもたちに分かりやすいように、割りばしに小麦粘土を丸めたお団子をつけて「赤」「青」など目印にしてもわかりやすいです。好きなキャラクターや食べ物を付けてもいいです♪（「りんご」「バナナ」など）



③ 同様に、「上↑下↓」「右斜め上↗・左斜め下↘」「左斜め上↖・右斜め下↙」にペンを持ち、正しく視線を飛ばせるか見てください。



◎ポイント◎

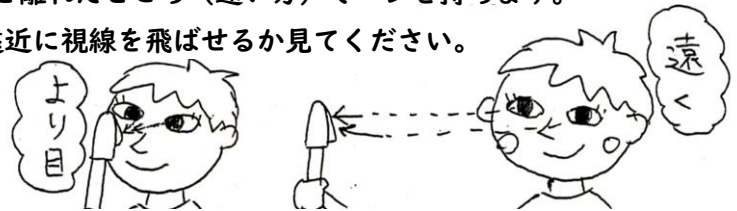
★目標物を追うのではなく、異なる対象にきちんと視線を飛ばすことができるかどうか大切です。

※うまく視線を飛ばせない場合、黒板の字をノートに書き写すことが苦手だったり、本を読むときに行を飛ばしたり、文字を飛ばしたりなど、学習に影響が出ている可能性があります。また、物を探ることや運動（特に球技）も苦手になりがちです。

④ 「近いところ」と「遠いところ」に視線を正確に飛ばす。

子どもの鼻先（近い方）と、鼻先から30cmほど離れたところ（遠い方）でペンを持ちます。

「近いペン」「遠いペン」と声をかけて、正しく遠近に視線を飛ばせるか見てください。



◎ポイント◎

★遠いペンを見るときは普通に離れている両方の黒目が、近いペンを見るときにしっかり寄り目になるかどうか、見てください。

★メトロノームのリズムに合わせて、1分間で「近いところ」「遠いところ」を正確に25往復できるくらいの速さを目指して、トレーニングしてみてください。（メトロノーム25bpm）

参考文献・出典

・(C)目の学校 <https://menogakou.jp/index.html>

・「発達障害の子どもを伸ばすビジョントレーニング」小松佳弘

・「発達障害の発達の気になる子の 学習・運動が楽しくなる ビジョントレーニング」北出勝也

その他、YouTubeにもトレーニング動画がたくさんあります。

【問い合わせ先】

北条小学校 TEL:06-6334-1541

通級指導教室担当