

ほけんだより

REIWA 5 年
4 月
2023 年

豊中市立第十八中学校・保健室発行

新しい環境、新しい友達との出会いから一週間あまり経りました。緊張で疲れが沁み出てくる時です。前向きな気持ちと自分のペースも keep しながら 元気にがんばりましょう！
保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるよう 体と心の健康をサポートしていきます。



「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

どうして健康診断を受けるの？

- A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- A 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

健康診断についてのお知らせ

保護者の方へ

- 健康診断の結果、治療や詳しい検査が必要と思われる場合『結果のお知らせ』をお渡しします。受け取られましてから早目に医療機関で受診してください。また受診の結果もご提出ください。
- 学校では限られた時間内にたくさん的人数も検査する集団検診のため、疑わしいと思われる人は「子どもの健康調査票」をもとに全てチェックする方法(スクリーニング)をとっています。そのため、病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解ください。
- 健康診断当日に欠席されても後日、学校医による検診が受けられます。詳細はその際にお渡しするプリントをごらんください。

保健室では

マナーを守りましょう

- 担任、学年の先生に伝えてから保健室へ。
- 休養している人がいるかもしれないので静かに入室。入退時のあいさつも忘れずに。
- 保健室での休養時間は1時間が基本です。休養回復しない場合は早退となります。



失礼します！失礼しました！

☆季節を問わず水分補給、とても大事です!! 毎日必ず水筒を持ってくる!!

内科検診

- 4/9(水) 3年生
- 4/24(月) 1・2年生
- 全員受診します。
- 夏用体操服を忘れずに!!
- 保健室にて13時半~!!

心臓検診

- 4/24(月) 1年生全員
- 夏用体操服を着て
- 保健室にて9時~!!

眼科検診

- 5/8(月) 1年生全員
- 13時半~ 2・3年生 自由

耳鼻科検診

- 5/11(木) 1年生全員
- 13時半~ 2・3年生 自由