

～ボランティア体験学習①～

くつな きょうじ  
忽那 喬司さんのお話を聞いて



12月14日(水)5・6限、ボランティア体験学習の1回目の授業を行いました。今回は、プロサッカー(Jリーグ)選手である愛媛FCの忽那喬司さんに、「自分の生き方」というテーマで、リモート講演していただきました。

忽那さんの所属する愛媛FCでは、愛媛県のPRとして、学校訪問やサッカー体験、清掃活動などのボランティア活動にも取り組んでおられます。講演では、忽那さんのこれまでの経験やプロサッカー選手としての思いや考え方など、たくさんの質問に一つひとつ丁寧に答えてくださいました。

お話の内容と、みなさんの振り返りの一部を紹介します。



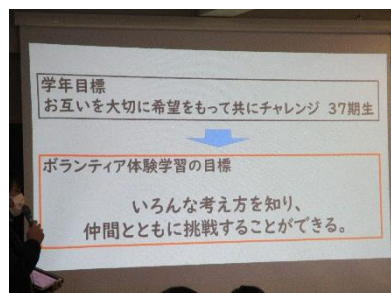
お話の内容の一部

◎自分に自信が持てた出来事やきっかけを教えてください。

⇒自信があるかと聞かれると、今のところ「ない」ですが、あえて言うならば、小学校のときにキャプテンとして全国大会へ出場できたこと、ジュニアユースに入ることができたこと、高校・大学で全国からの仲間と一緒にサッカーができたこと、今はプロに入って上手な選手と一緒にプレーしていることが、自分にとって大きな経験になっています。

◎人生の中で苦勞したことはありますか。

⇒大学生の一人暮らしのときの「食事」です。それまでの食事は、親が作ってくれるものを食べていました。サッカーのプレーにも影響するので、一人暮らしを始めてからはバランスの良い食事を自分で調べ、調理し、体の管理・調整をしました。



◎チームプレーで心がけていることはありますか。

⇒自分と考え方や性格が合わなかったり、苦手だったりする人も、かけがえのないメンバーであり、ピッチの中にそれを持ちこむのは違うと思っています。いろんな考え方を受け入れることが大切だと思っています。

◎まわりの人からどのように見られていると思いますか。

⇒プロになって評価される立場になりました。アンチと言われる人たちから批判的なことを言われることがありますが、言われる部分は向き合えないと思っています。逆に、ポジティブにとらえるようにしています。

◎プロ選手になってサッカーに対する気持ちに変化がありましたか。

⇒プロ選手になる前は、「毎日がんばったらプロになれるかな」と夢におかしくてとりくんでいました。プロ選手になる夢がかなってからは、お金をはらってサッカーを見に来てくれるお客さんのために「思いにこたえなければならない」「夢を与えなければならない」という責任感が生まれました。

◎中学生のときにやっておいた方が良かったと思うことはありますか。

⇒サッカー選手になろうと思ってやってきましたが、勉強もやってきました。得意なことを伸ばし、苦手なことにも向き合うことが大切だと思います。

◎愛媛FCのボランティア経験を通して、自分のためになったことはありますか。

⇒ボランティア活動で出会う人たちは、夢や目標が見つからない人が多いと感じます。でも、私の夢や目標のことを話しに行くと、私のことをとてもよく見て話を聞いてくれます。そのときは、お互いが気持ち良くなれ、プロの仕事につけて良かったと感じます。

みなさんの振り返りより

\*忽那さんの話を聞いて、たくさんのことを学びました。夢に向かっていくには自分に自信を持つこと。同じ仲間なら、どんな人でも受け入れることは大切だということが分かりました。私も苦手な人が周りにいますが、受け入れてみようと思えました。そうすることで何かが変わるかもしれないと思ったからです。これからの人生でいろいろあると思いますが、辛いときも忽那さんのことを思い出して乗り越えてみようと思います。

\*大学生になって、サッカーの練習やバランスの良い食事を毎日していたと聞いてすごいと思った。苦手な人でもサッカーをする時は支え合っていて、自分だったら苦手な人とはあまりしゃべらないし、サッカーの時の話になると助け合っていると聞いてすごいなと思った。アンチをポジティブにとらえていてすごいと思った。得意なことだけじゃなくて、苦手なことにもチャレンジしていきたいと思った。

\*忽那喬司さんの話を聞いて、私は何ごとにも自信を持つことが大切だと思いました。部活とかで目標をつくってそれに向かって頑張ったり、全力でやってみたり、たくさん練習したり、苦手なこととかをチャレンジしてみたりしていきたいと思いました。これからの人生で私は自信をもってやりたいこととかをやってみようと思いました。責任をもつことも大切にしたいと思いました。



【うら面につづく・・・】

\*自分のやりたいことをすると、幸せにつながったり、生きがいを見つけられるのかなと思った。目の前のことを一つひとつクリアしていくことで、成功体験を積めるので、今が大切なんだと思った。何事にも楽しみながらやると、人生楽しそうだなと思った。自信を持ってチャレンジすると、なんとなく楽しめそうだなと思うので、がんばっていきましょうと思った。今回で学んだ考え方を参考にさせていただきます。貴重なお話ありがとうございました。



\*好きなことをしたいからって苦手なことに挑戦した方が、絶対将来役に立つから、いろんな事に挑戦する。自分にしっかり自信を持った方が上手くなるから、挑戦したい事などにしっかりと自信を持って取り組む。サッカーをしているとサッカー以外の私生活や友達関係なども大変な事があったと思うけど、その面もしっかりこなしてすごいと思った。1試合1試合くやしいなどと思って取り組んでいた。自分のサッカーを見てくれている人の期待にこたえようとしてすごいと思った。

\*私生活でサッカーのことを考えて、豆腐やサラダやみそ汁を食べて体づくりをするのは本当にすごいと思いました。私生活でいやな人がいても、ピッチでは私情を持ちこまずに、ピッチ上ではピッチ上で考えてプレーに影響が出ないようにしているのは本当にすごいんだなと思いました。

\*リーダーとかの責任感とか、強くなるために自信を持つとか、すごいと思った。強くなってもちゃんと目標を立てて、もっと上に行こうとしているのがすごいなって思いました。ボランティアに参加したりって多くできることじゃないと思うので、すごいなって思いました。

\*小学校でキャプテンになったことが自信につながったと聞いて、自分も自信につながることは何かと考えてみようと思った。苦手な人でも一人の大切なチームメイトは大切にしないといけないと思った。苦手なこともあきらめずにとりくむことが大切だと思いました。

\*私は話を聞いて、毎日の目標って大切だなって思いました。なぜなら、目標がなければ何のためにいるのか分からなくなってしまいます。なので、毎日の目標を自分で作って自分で楽しい意見のある1日にしていきたいです。貴重なお時間ありがとうございました。サッカーがんばってください！

今後、小学校コース（螢池小学校、刀根山小学校）、こども園コース（螢池こども園、刀根山こども園）、かがやきコース（介護老人施設かがやき）、十八中コースに分かれて、「ボランティア体験学習」を進めていきます。そして、1月25日（水）2～4限に、各場所で体験活動を行う予定です。



## 2 学期期末テスト／各教科からのコメント



<b>国語</b>	<p>中間テストの時より、漢字が良くてできていました。漢字は、繰り返し書いて覚えることが必要になります。授業内では、今回漢字テストもしました。その都度しっかり覚えて、テスト前には他の学習に取り組めるようにできるといいですね。</p> <p>また、読解や古文の問題は、授業で学習した文章です。問題をしっかり読み、問いに合った答え方をするようにしましょう。読解(文章)問題が苦手と思っている人は、テスト前に本文を何度か音読 or 黙読してみるのもいいと思います。</p>
<b>社会</b>	<p>今回のテスト範囲は、「歴史分野」の大和時代から平安時代の範囲でした。歴史学習に興味・関心を持つ人が多いようです。問題集もしっかり取り組むようになってきており、学習アップにつながっていますよ。ただ、記号で答えるところを文字で書いたりなど、しっかりとテスト問題を読むようにしてほしいですね。また、ノートもしっかりとるようにしようね。そして、提出物もしっかり出すようにしてください。</p> <p>次回からは、「地理分野」中心に学習しますよ。日ごろから「地図帳」などをみるようにしてほしいですね。</p>
<b>数学</b>	<p>関数では、座標をしっかりと読み取り正確に直線をかいたり、比例や反比例の式を求めたりすることができていました。平面図形では、たくさんの語句を覚えられていました。次の学年末テストでは、作図が入ってきます。コンパス、定規を使う練習をしていきましょう。</p>
<b>理科</b>	<p>今回のテストは、しっかり言葉を覚えている人が多く、音・力・地震の用語を答えられていました。また、基本的な思考問題は正答率がよく、みんなの努力がしっかり感じることのできる解答欄が多かったです。この調子で、学年末テストも頑張ってもらいたいと思います。また注意点ですが、今回のテストは地震の範囲がありましたが、学年末テストでも出そうと思いますので、忘れないように注意してください。(地震の速さの計算)</p>
<b>保体</b>	<p>記号問題や選択問題はよくできていました。語句や考えて答える問題はもっと頑張らしましょう。今回は、みなさんが大人になっていくうえで大事になってくる範囲でした。授業でも言いましたが、ここからだはかかわっています。自分自身や相手をもっと知ろうとしてください。新たな自分や周りの人を知るきっかけにしてほしいと思います。</p>
<b>家庭</b>	<p>よく頑張っていたと思います。授業でも言いましたが、「こんな感じで出題されるだろうな」と予想することで勉強がしやすくなります。予想をするためには日々の授業を大切にすることが何より大切です。1つ1つのことを丁寧に！ 期待しています。</p>
<b>英語</b>	<p>中間テストの反省を生かし、しっかり勉強できていた人が多かったです。特に、知識・技能を問う問題（単語・熟語）では、正答率が高かったです。今後は、英作文にも力を入れて取り組みましょう！</p>

学習内容で分かりにくいところ、苦手なところをそのままにせず、復習をしましょう。3学期は2月末に「学年末テスト」があります。ふだんから“こつこつ”と取り組みましょう。