



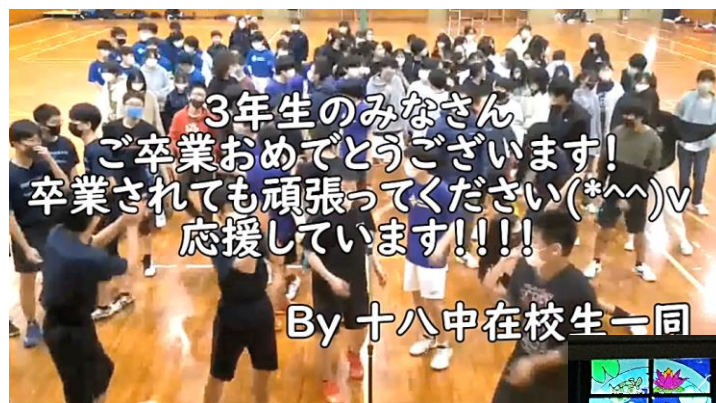
## 素敵な「3年生を送る会」でした

7日の「3年生を送る会」は、3年ぶりに全学年そろって行うことができました。みんなが同じ場にいることで、感謝の気持ちや、3年生の楽しんでいる様子を直接感じる事ができ、みんなで一緒に「送る会」をつくっている気分になりました。会場の温かい雰囲気をみんなで共有できて良かったです。

3年生は、小学校卒業の時、3月に突然学校が休みになってしまい、今回のように下の学年に感謝を伝えてもらったり、学校全体で祝ってもらったりする機会がありませんでした。だから余計に、みんなでお祝いできたことに意味があったと思います。

「思い出のアルバム」の中のメッセージにもありましたが、3年生はちょうどコロナ禍と中学時代が重なってしまい、何かと不自由な思いをすることも多かったでしょう。よく我慢をし、頑張りましたね。

学校生活を充実させるために、一生懸命取り組んできた3年生の姿が、しっかりと1,2年生に引き継がれていることも感じる事ができた「3年生を送る会」。素敵な会でした。

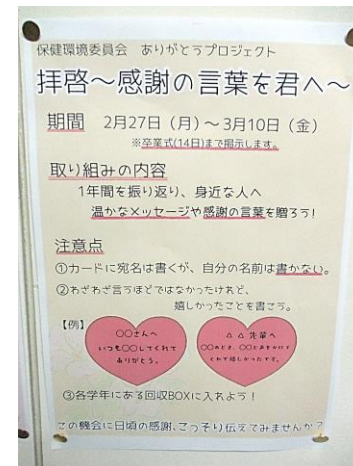


## 「拝啓～感謝の言葉を君へ～」 受付は明日まで!

保健環境委員会が取り組んでいる「ありがとうプロジェクト 拝啓～感謝の言葉を君へ～」の受付が明日終了します。これは、この一年を振り返り、身近な人へ温かなメッセージや感謝の言葉を贈ろう!という企画です。「送る会」でも3年生が、お世話になった先生方に感謝のメッセージを渡してくれて、すごくほっこりした気分になりました。



少し照れくさいかもしれないけれど、まだ受付の箱に入れていない人はぜひ、ハートの紙にメッセージを書いて感謝を伝えよう!



## 1年生が食育を学びました

2月20日に、食品会社の方を講師に迎え、「成長期の運動と食事」についてお話を聴きました。みなさんの中に、朝起きるのが遅くて、朝食を抜いている人や、スナック菓子などでお腹いっぱいになってあまりご飯を食べられない人はいませんか?

中学生の時期は体の骨が完成する時期で、栄養バランスの良い食事をきっちりとことや、適度な運動がすごく大事なのです。今日からできることとして、○朝ごはんは必ず食べる。○給食は残さない(できればおかわりもしよう)。○今の食事に何か一つプラスする。の三つをおっしゃっていました。成長期の今、食事と運動で、健康な体づくりを進めよう。



## 2年生が救命救急法を学びました

3月2日に2年生が豊中北消防署の方に救命救急法を教してもらいました。目の前で、人が倒れていたらどうしたらいいの?めったに出会わない場面だとは思いますが、どこで今回の救急法が生かされるかわかりません。ぜひ、心臓マッサージや、周りの人への具体的なSOSの声掛けを覚えておいてほしいと思います。



## 3年生 明日は公立一般入試

自分が取り組んできたことを信じ、  
精一杯力を発揮してください  
応援しています!!

