



# 18 中カウンセラーだよ

令和3年度第1号

発行：令和3年（2021年）9月

文責：スクールカウンセラー 雲財 啓



## 生徒のみなさんへ

なつやす お なつやす しんがた  
夏休みが終わりましたが、どのような夏休みになりましたか？新型コロナウイルス

かんせんしょう おも とお す  
感染症でなかなか思った通りに過ごせず、ストレスがたまったかもしれません。また、

なつやす あ がっこうともだち きも お  
「夏休み明けから学校へ行くとだるくなる」、「友達とケンカしてしまって気持ちが落ち

つ とき そうだん  
着かない」など、しんどさがあるかもしれません。そんな時は、カウンセラーにぜひ相談

がっき した か ひ がっこう ところ せんもんか  
してください。2学期は下に書いてある日に学校にいます。心の専門家として、みなさ

す おうえん  
んが過ごしやすくなるように応援しています。

### 2学期にスクールカウンセラーが来ている日【毎週火曜日 10時30分～16時30分】

➤ 9月	14日	21日	28日	
➤ 10月	5日	19日	26日	
➤ 11月	2日	9日	16日	30日
➤ 12月	7日	14日		

\*  は十八中、 は校区小学校で勤務している日です。

### 申し込み方法

身近な先生に「カウンセリングを受けたい」と伝えてください。

18中： 06-6857-0507（担当：藤野教頭先生）





# 18 中カウンセラーだより

令和3年度第1号

発行：令和3年（2021年）9月

文責：スクールカウンセラー 雲財 啓



## 保護者の皆さまへ

夏休みが先日終わりましたが、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症の拡大にともない、保護者の皆様も何かと大変な思いをされているのではないかと思います。

お子様が楽しく健やかに学校生活を送ることができるように、周囲の大人たちが支えていくことは大切ではありますが、そのためには保護者の皆様自身も健やかに過ごして頂くことは、同じくらい大切なことだと思います。様々な状況が目まぐるしく変化していく中、日常を過ごすことも容易ではない日々ではあるかと思いますが、心の専門家として、少しでも皆様を支えていければと思います。「子どもの様子が普段と違って不安だ」、「今後どうなっていくのか分からなくてしんどい」等、気になることがありましたらお気軽にスクールカウンセラーにご相談ください。



## 2学期のスクールカウンセラー勤務日

（毎週火曜日 10時30分～16時30分で勤務しております）

➤ 9月	14日	21日	28日	
➤ 10月	5日	19日	26日	
➤ 11月	2日	9日	16日	30日
➤ 12月	7日	14日		

\*  は十八中、 は校区小学校で勤務しております。

\*\* 電話でもご相談できます（受付は1回30分で11時00分～16時00分）。

お電話に出られなかった場合は折り返しさせていただきます。

## ご相談申し込み方法

下記の番号にお電話頂くか、身近な先生にカウンセリングを受けたい旨をお伝えください。

18中： 06-6857-0507（担当：藤野教頭先生）

