



## 受験目前 3年生のみなさんへのエール



いよいよ入試の季節がやってきました。今週末の2月10日、11日の私学入試を皮切りに、3月23日の公立の二次選抜に至るまで、いくつかの入試や面接などが続きます。コロナ等で受験できなかった人への追加試験もあります。



先週末の放課後にふらっと3年生の教室を見に行きました。1組も、2組も何人かが教室に残って勉強している光景がありました。勉強を教え合っている姿や合間に雑談している姿も見られました。張り詰めたような緊張感、というよりも友だちと一緒にいる安心感が漂っているように思えました。



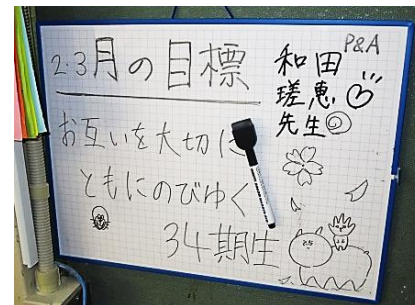
誰しもが緊張と不安で気持ちがしんどくなるものですが、“自分は一人じゃない”という思いが気持ちを落ち着かせるのでしょう。みなさんを支える仲間や、家族をはじめとして応援している人たちはたくさんいます（もちろん十八中の教職員も！）。その存在が、みなさんの気持ちの支えになればうれしいなと思います。

「入試でうまくいかなかったら、自分は立ち直れない…」なんて自分を追い込む必要もまったくありません。第一志望の高校でなくても、その行き場が自分にとって楽しくなるかどうかは自分で創っていくことができるのです。

思ってもみなかった出会いもあるかもしれません。

北京での冬季オリンピックが始まりました。去年の東京オリンピックもそうでしたが、多くのアスリートが極限のプレッシャーがかかる舞台を「楽しみたい」と口にします。入試を楽しむ、というのはなかなかできないことなのでしょうが、後にふり返った時に入試に向かった体験は決して無駄にはならないはず。健康に気をつけて、自分の納得がいく形で入試に臨んでくださいね。応援しています！

左: 34期生検定(1月14日)34期生への愛がいつばいつまった問題でした。  
右: 最後の月目標は学年目標の完結です！



## 環境について学びました(2年生 2/4)



NPO 法人とよなか市民会議アジェンダ 21 のみなさんが来られて「出張！エコイズ大会」が行われました。主なテーマは「地球温暖化」です。意外だったのは、イギリスで産業革命が起こった「1850年頃から2020年まで世界の平均気温は何度上がったか」という問題。「温暖化」と言われているだけに4、5度上がっているイメージがありますが、答えは「1.09度」。たった1度ほど上昇しただけで、南極や北極付近の氷が溶け始めたり、最近の異常気象の一因となったりしているのかと思うと怖い気がします。

「家庭の中で電気使用量が多い家電4つ」冷蔵庫、テレビ、エアコンまではすぐ出ましたが、残り一つは難しかったですね。答えは「照明器具」。家庭だけではなく、学校でも無駄なつければなしは気をつけたいところです。

地球で生きるすべての人が当事者の環境問題。クイズを通じて課題を知ると同時に、それぞれができることを、無理せず続けていく大切さを教えてもらいました。

食育の出前授業を受けました(1年生 1/28)



食品メーカーの方に来ていただき、去年に引き続き、今年も食の大切さについて教えてもらいました。中学生は成長期と同時に骨の完成期でもあるとのこと。今の時期にこそしっかりと栄養をとることが体づくりには欠かせない、ということをいろいろなデータを示しながら伝えてくださいました。

運動や睡眠、バランスよく栄養をとること、朝ごはんの大切さなどは、成長する今の時期に自覚しないともったいないことばかり。ぜひみなさんの食事や生活スタイルを振り返ってほしいです。私がお話を聞いた1年2組の壁には「身長〇〇cmになりたい！」という今年の目標がたくさん貼ってありました。この日のお話を意識して、健やかな成長をめざしてください。

## 「校区の事業所を紹介しよう！」・・・ほめてもらいました

先日蛍池図書館の職員の方から、次のようなお手紙をいただきました。元気の出るお話でうれしいですね。

本日 1/31 に蛍池図書館に来館された70代ぐらいの女性利用者の方から、カウンターの職員に、「このビル、あるいは近辺で食事のできる場所はないか」とお尋ねがあり、職員が思いついて図書館入り口前にある(公民館が配布している)「校区事業所を紹介しよう！ 十八中2年生」を渡したところ、「すごくよく書けているね。感心した。」とわざわざ戻ってきて職員にお声がけくださったそうです。  
もしよろしければ2年生のみなさん、先生方にお伝えください。

