



43期生学年通信 No.11 ~2021.6.7 お勉強は計画的に 号~

# 期末テストが近づいてきました♪

中学生になって初めての定期テスト(期末テスト)が近づいてきました!なんと!もう2週間後には、テスト当日になってしまいますが  
でも、今さらあせっても、しかたがないっ!**まずはテスト勉強に向けての準備態勢を整えよう!**

## テスト計画【準備編】

### ①(ある程度の)テスト範囲や提出物などの情報収集

テスト範囲はまだ発表されていないので、だいたいどのあたりから勉強を始めればよいか、そして、テスト勉強でやるべきことは??ワークは、プリントは...など、教科の先生から情報を集めよう!

といっても、何を聞いたらいいのかわからない人もいると思うので、**今回は先生たちが、少しだけ手を貸してあげましょう!!**(♡はいっ!ここ、拍手👏!)

### ②土日の勉強計画を立てる!

まだ気分の乗っていないこの週末に、嫌いな教科、苦手な教科をガツガツやるのはしんどいので、苦手な教科と得意(好き)な教科を組み合わせるなど、工夫しよう。あと、『まとめノート』作る派の人は、この週末に作ってしまってください。

### ③週末は、勉強に必要なものは忘れず全部持って帰る!

もちろんこの週末も、計画通りに勉強を進めるために、勉強に必要なものは必ず持って帰りましょう。

そして、やっとテスト勉強計画を立てることになるわけですが、きっと、勉強の計画を立てるとい活動そのものに、疑問を感じている人もいます。

# なぜテスト計画を立てるのか?

(-)なんでそんなせなあかんねん。計画を立ててる時間があったら、その時間も勉強した方が効率的やん。

(-)計画なんか立てたって、全然その通りに進まへんし、意味あるの?(意味ないし)

と、内心思っていないませんか?そういう人は、今まではきっと

- ①テスト計画をたてる。
  - ②計画通りに勉強をしようとやってみる。
  - ③全然計画通りに進まない。
  - ④結局、計画を無視して、適当にやりたいことだけを、やりたいときにだけやる。
- っていう、残念あるあるになってしまっていたのですね!!

だからこそ中学生のみんなには、『計画を立てて勉強に取り組む』という活動を通じて、

- \* 目標を達成するために、自分で計画を立てる力
- \* 物事を計画通り実行する力
- \* 物事が思い通りにいかないときに、自分で工夫・改善して、次につなげていく力

という力をつけてもらいたいのですっ!!!  
ではそろそろ、具体的なテスト勉強計画の作り方を説明するよ~~~~!

裏を見てね♪

## テスト勉強計画のつくりかた【基本編】

①終礼の終わる時間（クラブの終わる時間）から、帰宅できる時間を考える。

✌ だらだら帰るか、さっと帰るかはあなたの意気込み次第です！

②塾や習い事などの用事がある人は、まずはその時間を埋める。

③寝る時間を決め、夕食や入浴の時間をとる。

👉 テスト前だからといって、無理に夜更かしするのはやめておこう。生活のリズムを崩さないように。知識は寝ることで整理され、定着します。勉強と睡眠は**バランスが大切**です。睡眠不足では、次の日の授業もしっかりと受けられません。

④残りの時間を勉強に。どの教科の何を勉強するかを考えよう。

👉 まず、どの教科を勉強するか決めましょう。そのうえで、『何をどう取り組むのか』を決めていきます。『数 分かる数学 間違った問題やり直し』『英 基本文マスター2 回目』『理 自主学习P?~?』『英 単語テストやり直し』『英 talk&talk 20回音読』『数 塾のテスト対策』『国 教科書音読』など

✌ テスト勉強だけでなく、毎日の授業で出される宿題や塾の課題をやる時間もとっておこう！

👂 テスト前の土日やテスト前日には、計画通りにできなかった教科の勉強をする時間もとっておくとよいでしょう。計画通りにできているならちょっと休憩（ゲーム！？）もできるし、もっと勉強ができるチャンスです♪

⑤一度計画ができれば、各教科の時間配分を確認し、各教科まんべんなく時間が割り当てられているか、計画表を見直してみよう。

👉 どうしても苦手な教科の勉強時間が短くなったり、得意教科にかたよってしまったりしてしまいます。苦手教科にも立ち向かっていって！

⑥毎日、寝る前に今日の達成度を振り返ろう。

👉 計画通りに進まなかったのはなぜか。今日の遅れを取り戻すにはどう（いつ）するか、明日以降の取り組みに活かしていこう。

⑦テストが終わったら、テスト勉強の取り組み方も振り返ってみよう。

これについては、詳しくは次回👂