



フニチーム新聞

あっとという間の一年…… 短めの春休みへ
この一年を振り返って何か成長できたところはある
りますか？「行事を頑張れた」「クラス係の仕事を
きちんとできた」など自分で自分をほめられる所を
探してみよう。

また、目に見える努力だけでなく、何気ない友達
への声かけや行動が友達を救っている事もあるかも
しれませんね。あなたのこの一年の頑張りは必ず周
りのみんなには伝わっていることでしょう。そして
未来の自分の力になるはずです。

今年の春休みは例年より少し短めの十一日間です。
十一日経ては現一年生は最上級生の三年生・現一年
生は先輩の立場となる二年生に進級です。この春
休みは次の学年にむけての充電と準備の期間として
過ごしましょう。

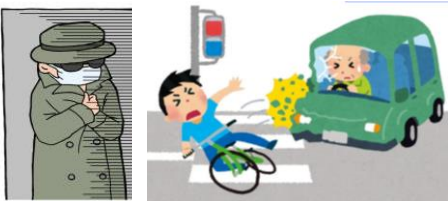
充実した春休みにするために

○規則正しい生活をこころがけよう

連休になれば、昼までぐっすり寝ていたり、
夜も遅くまで起きていたり、生活のリズムが乱
れがちになります。気がつけば昼夜逆転すること
も。学校生活の時と同じリズムで生活するようにし
よう。

○事故・犯罪被害に注意！

みなさんは友達と遊ぶ時は自転
車を使用することが多いと思いま
す。交通ルールをしっかり守り、
交通事故には十分気を付けてくだ
さい。暖かく、日が長くなったこ
とにより、帰宅時間も遅くなりや
すい時期です。外での生活がしや
いのは悪い人達も同じです。被害
にあわないためにも早めの帰宅を
心がけ、遊び行き先や相手をお家
の人に伝えておきましょう。



○学習の時間を作りましょう

進級を前に今年学習したことを復習しておきま
しう。苦手教科を克服するのも大切なことです。教
科に関する勉強だけでなく、ニュースを見たり、読
書したり、新聞を読んだりすることも社会を知る
よい学習になります。今回通信が新聞パージョンで
すが少しは新聞に興味を持っていたかもしれませんか？

春休みもスマホ・ケータイを正しく使いましょう！

右は本物の新聞の記事です。昨年の休校や
冬休みのクラブ中止、そして外出を控えるよ
う要請が出されたことにより、みなさんは自
宅での生活時間が増えました。その結果ネッ
ト環境に触れる時間が増え、ネット依存傾向
の生徒が増加しているそうです。みなさんは
一日に何時間ネットとつながっていますか？
春休み中は自由な時間が多いのでスマホな
どの使用時間に注意が必要です。また、中高
生がネット環境で犯罪被害にあつた件数も増加
しています。トラブルが発生しないようネッ
ト環境にひそむ危険性を理解して安全な使い
方を心がけよう。

○中学生のインターネットトラブル例

スマホの過度な使用による日常生活への支障

- 深夜まで友達と連日メール
- 睡眠不足になってしまった
- 寝る時間だけ、あと少しだけ。
- なりすまし投稿による誹謗中傷
- 他人になりすまして書き込み
- 書き込んだ本人が特定された
- 万引きなんてしてない、なんでワロを盗んだの？
- SNSやネットで知り合った人による性犯罪被害
- SNSで趣味が合う人だったのに
- 実際に会うと怖い人だった

無料通話アプリなどでの悪口や仲間外れ

- 読むだけで書き込まずにいたら
- 一方的にグループから外された
- 〇〇ちゃんの話ってさー
- いつも面白くない
- SNSなどへの投稿内容から個人が特定
- 友達とシェアするつもりで写真を投稿
- 付きまといを受けようになった
- ゲームに夢中になっている最中に生じた高額課金
- アイテム購入は数回だけだったのに
- 10万円の請求書が届いた
- ゲームのアイテムがほしいなあ
- こんなにくさん使ったとは思ってなかった
- スマホ貸して！パスワード入れるわ。

(総務省HPより引用)

依存疑い コロナ禍で増加

大阪府、小中高生を調査

大阪府は、新型コロナウイルス感染症の影響で、小中高生がインターネットを利用する機会が増え、依存傾向が懸念されている。府内小中高生を対象に、インターネット利用状況に関するアンケート調査を実施した。調査結果によると、インターネット利用時間が長くなり、依存傾向が疑われる生徒が増加している。また、インターネット利用によるトラブルも増加している。府は、インターネット利用の適切な指導と、依存傾向の予防に取り組むとしている。

(2021.3.22 朝日新聞より引用)

～悩み・困ったことは迷わず相談！～

- ・豊中市立第十四中学校 06-6848-6403
- ・とよなかっ子ダイヤル 0120-307-874
(友達・家族の相談)
- ・子どもの悩み相談フリーダイヤル 0120-728-525
- ・24時間子どもSOSダイヤル (いじめに限らずSOS全般) 0120-078-310

春休みの天気予報 (tenk.jp引用)

天気	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
気温	21-5℃	17-9℃	21-13℃	21-10℃	20-11℃	21-5℃	19-12℃	15-14℃	15-9℃
降水確率	10%	90%	50%	70%	20%	40%	70%	80%	70%

大阪府警から防犯情報をタイムリーに受け取る
ことができるアプリが配信されました。詳しい案
内は、十三日に各クラスに配布をしています。必
要な方はダウンロードしてみてください。

大阪府警察 安まちアプリ

大阪府警察からアプリで防犯情報をお届けします
安まちアプリを活用して、安全・安心！

安まちメールをアプリで受信

防犯マップを確認

いざというときに
警察や消防、
防犯アプリへ連絡

お住まいの地域が受けられる無料のクーポンを配信

Google play・App Store からダウンロード！

Android 4.2以上 iPhone 4.2以上

お問い合わせ 大阪府警察本部 生活安全部市民安全対策課
TEL 06-6843-1234

ネットは身近な存在になっていますが、世界中
の人々が利用するとても大きな世界です。
自分の写真や個人情報アップロードすることは
絶対にやめましょう。一度アップロードされたも
のは一生どこに残ってしまいます。中学生のネッ
トトラブルのきっかけは軽い気持ちで行った
という理由が多いです。取り返しのつかないこと
にならないよう正しい判断をしてください。
被害にあわないようにするために、「フィルタリ
ングの設定」を行いましょ。フィルタリングの
設定を行うことで、危険なサイトへ入ってしまう
のを防ぐなど、インターネット環境を安全に使用
することができます。

現在ではスマホの利用者が十八才未満の場合フ
ィルタリングの設定を行うことなどが保護者の役
割とされています。

安まちアプリ登場！