

令和2年(2020年)  
11月発行  
豊中市立第十四中学校  
保健室

先日、歯科健診がありました。  
歯科医の呉城先生と中島先生が、「十四中のみなさんは、日ごろから、意識が高く、歯がきれいで、むし歯が少ない」と言っていました。  
そして、検診中に先生が言っている数字や記号の意味に興味を示す人が多かったです。自分のからだや健康状態に興味を持ち、意識をすることは、大切なことです。  
記号に関して、数人から質問があったので、説明したいと思います。

## 歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？



番号 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない 健康な歯	
○ まる	むし歯になったけれど 治療した歯	
× ばつ	抜いたほうがいいかもしれない 乳歯	歯医者さんへ！ (要注意乳歯)
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯	要注意
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血	要注意
C シー	むし歯	歯医者さんへ！
G ジー	歯肉炎 歯周炎	歯医者さんへ！

歯の位置や虫歯の有無や進行度、治療の有無などを記号で言っています。

「6番 ○(マル)」

意味：永久歯6番の歯は、  
「治療した。」という意味です。

「5番から反対側の6番まで斜線  
(健全または異常なし)」

意味：永久歯5番の歯から左の  
永久歯6番まで、「むし歯がな  
い」という意味です。

「Bが×(ばつ)」  
「5番 Co」  
「3番 C」

意味：乳歯Bの歯は、要注意乳歯（抜いたほうがいいかもしれない）  
歯という意味です。  
5番の永久歯は、むし歯になりかけの歯という意味です。  
3番の永久歯は、むし歯であるという意味です。

永久歯6番の歯は、6歳臼歯と言って5～6歳くらいに生えてきます。この歯は、他の永久歯に比べ早くに生えるため、そして、歯のかみ面の溝が深く複雑なためむし歯になりやすい歯です。  
永久歯の8番は親知らず(第三大臼歯)と呼ばれていて、生え方には個人差があります。生まれつき1本もない人、あごの骨に埋まったまま生えてこない人もいます。7番の歯は12歳くらいで生え始めます。歯の寿命は40～60年と言われています。80歳で20本、自分の歯が残っていることが理想です。検診でむし歯があった人や歯ぐきに炎症があるとされた人は、受診してくださいね。

11/26(木)は、眼科検診があります。  
1年生は全員、2・3年生は抽出者が対象です。