

しだれ桜

十二中の校門をくぐると、卒業生や教職員が心を込めて育ててきた、しだれ桜が十二中を静かに見守ってくれています。春には見事に咲き誇り、十二中生を応援してくれています。

2学期終業式

「丑年」の令和3(2021)年もあとわずか。この今年の干支「丑」は、手の指先を曲げ、ものをつかむ形を表した象形文字といわれています。そこから、「つかむ」、「からむ」という意味を持つそうです。干支の始まりの「子年」にまいた種子の中に「芽」が生じてきたが、まだ伸びることができない状態を表しているといわれています。

そこで、この「丑年」は、先を急がず着実に物事に取り組み、芽生えかけている「芽」を成長させる時期とされています。丑年のその努力が、将来の成長につながっていくといわれています。

さて、みなさんこの1年を振り返っていかがだったでしょうか。「学習」に「クラブ活動」に「仲間づくり」に、あるいは自分でこれと決めて取り組んでいたことに着実に取り組み、努力できましたか。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ90kg	インステップの改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事量7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前にリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一番一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸を回す	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	常風気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩回りの強化
波をつくらぬ	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋掃除	バックネットボールを増やす	フォーク完成	スライダの切れ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	速く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

今年の流行語大賞に選ばれた言葉は「リアルニ刀流／ショータイム」。

今年大リーグで打者として本塁打46本、投手として9勝、さらに投打ともにトップクラスの成績を残し、アメリカンリーグの年間MVPも受賞し、大活躍した大谷翔平選手にかかわる言葉が選ばれました。

12月の全校朝礼でも紹介しましたが、左のシートは、彼が高校1年生の時に作成した目標達成のためのシートです。真ん中の大きな目標「ドラ1 8球団」を達成するために、「体づくり、コントロール、・・・」など8つの達成目標を

かけ、その8つの達成目標一つ一つに、8つの努力することが記入されています。

大きな目標達成のため、努力することを一つ一つ意識して取り組んでこられた結果が、今年の大活躍につながっているのだらうなと感心しました。



来年は「寅年」。「寅」は、「引(のぼしひく)」「伸(のぼす)」などと同じ意味の言葉で、「草木が伸び始める状態」を表すと言われています。

今年「丑」に芽生えた「芽」を来年「寅」でさらに伸ばし、成長させるために、この年末と、2学期の終わりの節目の時期に、今まで取り組んできたことを振り返り、「目標」や「夢」をしっかりと思い描き、その「目標」や「夢」にさらに近づくために日々具体的にどのようなことに意識して過ごせばいいのかを考えて、新しい年、新しい学期を迎えてほしいと思います。

最後になりましたが、3年の皆さん、進路実現に向け頑張ってください！



後期生徒会発足

大型モニターを使って、後期生徒総会が行われました。

総会では「前期生徒会執行部の退任あいさつ」、「後期生徒会執行部 認証式」、生徒会執行部や各学年議会、各専門委員会からの後期方針の説明がありました。

後期執行部のみなさんを中心に、みんなが楽しく生活できる十二中づくりをめざして、後期生徒会活動をみなさんの協力で作り上げていきましょう。



生徒会執行部

小中交流会

12月3日(金)校区3小学校(豊南小・小曾根小・高川小)の6年生が本校を訪れ、小中交流会が行われました。

前半は「中学校ミニ授業」。中学校は教科担任制となっていて、教科ごとに違った先生に習います。今日は9教科のうち1教科だけを体験してもらいました。



後半はクラブ体験です。まず各クラブ部長の自己紹介の後、小学生たちをそれぞれの活動場所に引率し、体験にうつりました。全後半各20分ずつでしたが、それぞれのクラブで中学生たちは先輩として小学生に優しく指導していました。来年中学校に入学してからどのクラブにはいったって頑張ろうかと考えるきっかけになったことだと思います。

生徒会執行部をはじめ、クラブなどでかかわった先輩のみなさんありがとうございました。



お知らせ

これから冬休みに入り、ご家庭での生活が中心となりますが、新型コロナウイルス感染症に十分注意いただき、生徒の体調管理に十分ご配慮いただきますようお願いいたします。

<生徒本人がPCR検査受検の場合のお願い>

冬休み期間中、生徒本人がPCR検査を受検することになった場合および検査結果が判明した場合は、学校へご連絡をお願いいたします。十二中:06-6331-5898

※平日夜間、休日、12/29(水)~1/3(月)の学校閉庁日につきましては、

学校警備会社「株式会社双葉化学商会(双葉監視センター)」

電話番号「06-6533-0116」

にご連絡いただきますようお願いいたします。



1月の主な行事

- 1月11日(火) 始業式
- 1月13日(木) 1, 2年チャレンジテスト
3年第4回実力テスト
- 1月20日(木) 新入生保護者説明会
- 1月25日(火) 私立高校出願
- 1月27日(木)・28日(金) 1年スキー体験
学習・3年学年末考査

保護者の皆様へ

本年中は本校教育にご理解ご協力賜りましてありがとうございました。来年も本年同様よろしくお願いいたします。

よいお年をお迎えください。

お知らせ

日々の学校の様子は、十二中ホームページをご覧ください。
<http://www.toyonaka-osa.ed.jp/cms/jhl2/>