

## 夏休みはいかがでしたか？

夏休みが終わりました。クラブに、学習に、家族とともに有意義な日々を過ごせたでしょうか。学習は進みましたか？(宿題は終わっていますか？！)特に3年は本腰を入れて頑張っていた人が多いと思います。クラブに、勉強に「頑張って最後までやり遂げた」という自信と、何より皆が「無事で元気」な顔を見せてくれて、とてもうれしく思います。



## サマースクール・学習会

夏休みのはじめ、7月21、22日、「サマースクール」がありました。多くの人に参加していて、宿題を中心に、班で教えあいをしたり、各自で問題を解いたりしていました。他にも学年やクラスなどで、休み中に学習会をしたり、質問に来ている人が何人もいました。頑張ったことはきっと、力になっています！

## 心肺蘇生法講習会

7月21日、豊中市消防局の方に来ていただき、心肺蘇生法講習会を行いました。各クラブの代表や先生方合わせて約40名が参加し、胸骨圧迫やAEDの実際の使い方を教わりました。AEDは止まっている心臓を動かすものではなく、けいれん(細動)している心臓を電気ショックで止めるものです。最も酸素を必要とする脳を守るためにも、血液を体へ送ることが必要です。事故があっては困りますが、知っているのと知らないのでは、大きな違いがあります。今後のために、みんなも知っておいてほしいと思います。(AEDは体育館入り口にあります。)



倒れている人を発見したときの手順は、

- ① 周りの安全を確認し「大丈夫ですか」と声をかける
- ② 反応がなければ、大きな声で人を呼び、119番通報とAEDを持ってくるように頼む
- ③ 顔を近づけて、呼吸の有無を確認する
- ④ 普段どおり息をしていなければ、胸骨圧迫(心臓マッサージ=1分間に約100回)を行う。
- ⑤ 人工呼吸を行う 気道を確保し、鼻を軽くつまんで口から息を吹きこむ(胸骨圧迫30回に人工呼吸2回)
- ⑥ AED(自動体外式除細動器)が来たら電源をいれ、電源パッドを右胸上部と左胸下部にはる
- ⑦ AEDが自動的に心電図を解析し、音声で指示を出す
- ⑧ 「電気ショックが必要です」の音声が出たら充電が始まる→ショックボタンを押す
- ⑨ 終われば、再び胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う

## ひと・まち・であい夏祭り

7月23日、轟木公園で恒例の夏祭りがありました。地域の方や社会福祉協議会、健全育成会等、諸団体で作る夏祭りは好天の中、とてもたくさんの方が来られて、盛況でした。

吹奏楽部が浴衣姿でオープニングに演奏。五中教職員もコーナーを受け持ち、焼きそばなどを作りました。卒業生も数多く来ていて、元気そうでした。学校とは違う姿や笑顔がたくさん見られました。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

休み中は、各地域の盆踊り、夏祭りなどの巡視にPTA 地域生活委員さんや、健全育成会の方などを中心にご協力いただきました。大きな事故もなく、無事に夏休みを過ごすことができました。まことにありがとうございました。



## めざせ図書館の達人 優勝

豊中市の主催する行事「めざせ！図書館の達人」で、五中1年生4人が優勝しました。公立図書館を会場に、設定されたテーマをグループ単位で調べて、整理、まとめて発表するというもので、「調べ学習」を参加者で競うものです。いくつかのテーマ（選挙、水泳、宇宙旅行、太鼓、武将、おはし等）から選ばれたテーマ（五中では「牛乳」について）を限られた時間で調べ、皆の前でプレゼンしました。1年：高尾旺典くん、一宮飛鳥くん、一色日向さん、小西那美さん、おめでとうございます。

## 暑く、熱い夏、クラブ活動がんばりました！

夏はクラブのシーズン。連日どのクラブも練習、試合、コンクール、作品作り等に一生懸命取り組んでいました。猛暑の中の練習、流れる汗！うれしい事や、悔しいこと、苦しいこと、色々あったことでしょう。頑張った努力が大きいほど、喜びも悔しさも大きいものです。みんな本当によく頑張りましたね！

試合でののはつらつとした姿、気合の入った元気な声と動き、緊張の中で精一杯演奏する姿、練習で課題だったところを本番で意識して改善していた姿、力を出し切れなかった悔しさ、精一杯やりきった満足感や充実感、最後まであきらめず必死でくらくらく姿、チームワークの大切さ、仲間の声援、.....。

応援に来ていただいた保護者の皆様、ご声援本当にありがとうございました。

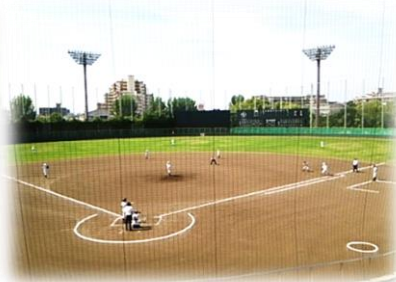
3年生が引退し、1・2年生が中心になりました。最後まで頑張った3年生。とても立派でした！自信と根性？が身についたのではないのでしょうか。3年生が引退したあとは、各クラブでミーティング等をして、思いや経験が後輩にバトンタッチされました。1・2年生はこれからの活動を中心となって引っ張り、盛り上げていってくださいね。

また、学校の外でスポーツや様々な活動をしている人も、大いに頑張っていたことと思います。この夏の経験を、今後に活かしてほしいと願っています。





卓球 (庄内体育館)



野球 (ローズ球場)



サッカー (緑地グラウンド)



吹奏楽 (メイシアター)



男子バスケ (豊島体育館)



女子バスケ (豊島体育館)



バドミントン (千里体育館)



バレーボール (庄内体育館)



ソフトテニス (豊島公園コート)

この夏、ブラジルのリオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが開催されていますね。連日ハラハラ、ドキドキしながらTV等で見ている人も多いことでしょう。感動的な姿、精神力に何度も胸が熱くなりました。オリンピックに各選手が出場するまでには、多くのドラマがあり、厳しい練習、努力を積み重ねてきたのだと思います。また一人の力だけではなく、多くの支えがあって、積み重ねられたものでもあります。

困難を乗り越えたり、プレッシャーと闘ったり、声援を力に変えたり、涙を流したり、、、、私たちはオリンピックから多くのものを学び、自分たちの生きるヒントを見つけられるのではないのでしょうか。また、オリンピックは「平和の祭典」とも言われます。平和であればこそできることや、命の大切さを、改めて考える夏でした。

## かん水当番・校舎の美化・整備

多くの樹木がある五中。夏休み中にも水遣りはかかせません。当番を決めて、休み中1回は灌水に来てくれていました。どうもありがとう。おかげで、周囲の樹木の緑が維持されています。

また新校舎ができて1年あまり、いくつかの補修をしていただきました。これからも大切に使うてくださいね。



## テラスの花壇がちょっとさびしい・・・



2階テラスの芝生や花壇は、水撒きや芝刈りをしていいますが、現在、花壇が少し寂しい状態です。枯れたり、花壇に踏み入って苗が傷んでいる所もあります。ウッドデッキ、テラスをいつも美しい状態で大切に使えるよう、花の苗を植えたり、学年で考えてみてはどうしょう？また、PTAでもご協力いただけるとありがたいです。



## 2学期が始まります

さあ2学期のスタートです。2学期は体育大会をはじめ、行事も盛りだくさん。個人はもちろん、クラスや学年のつながりや成長がはかれる機会が数多くあります。どの学年も1学期に感じた課題をぜひ思い起こし、体調を整え、充実した日々にしていきましょう。

1年は学校生活に慣れ、チャレンジしていける時。新たな取り組みもあります。2年は中学生活の折り返し。生活習慣がくずれないようにしっかりすべき時。地域職業体験をやり遂げるのは大きな目標です。そして3年は、いよいよ自分の進路を決めていく時期になります。集中して、1日1日を大切にしていってくださいね。

## 2学期の主な行事や取り組み

- ◆中庭コンサート&灌水&給食試食会 9月10日(土) 昨年に続き、実施します。
- ◆体育大会9月29日(木)、予行9月27日(火)すでにメンバー決めを行いました。
- ◆1年秋の校外学習 11月9日(水)
- ◆ふれ愛子どもカーニバル 11月5日(土)
- ◆2年地域職業体験学習 10月26日(水)～28日(金)
- ◆3年実力テスト 9月2日(金)10月28日(金) 進路懇談11月中旬、12月中旬
- ◆中間考査 10月12日(水)～14日(金)
- ◆期末考査 11月22日(火)、24日(木)、25日(金)
- ◆人権フェスタひまわり 12月初旬

※例年この時期に行っている文化と平和DAYは今回実施せず、戦争・平和に関する宿題の活用を各学年で行います。

※2学期初めにミニ2者懇談等を学年で実施します。2学期の目標や課題などを話し合いたいと考えています。