

FinePlay!!

～ 互いに助け合う集団に～



豊中市立第五中学校
第1学年 65期 No.14
2016年7月8日(金)

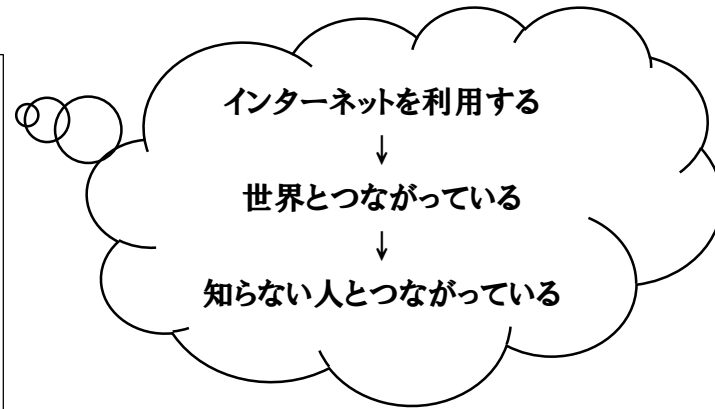


早くも7月に入り、2016年も後半を迎えました。ここ最近は特に、真夏のような厳しい暑さが続いています。体調は大丈夫ですか。冷たいものの食べすぎ・飲みすぎや冷房のつけっぱなし、そして熱中症には十分気をつけて下さい。

さて、今週の月曜日にNTTドコモさんによる、「スマホ・ケイタイ安全教室」がありました。事前にアンケートを取り集計をしていると、ほとんどの人がケイタイやスマホを持っています。世間でもスマホの所持率が小学校で60%、中学3年生になると88%になっているそうです。これから先も付き合い、また持っていない生徒もこれから持つようになるこの携帯電話・スマートフォンですが、本当に“正しい使い方”はできているのだろうか。自分や友だちを守る、相手を傷つけない使い方をできているのだろうか。みんなが安全に安心して使うためにお話いただきました。

◇インターネットの特徴

- ①世界中に公開される
- ②情報が残る
- ③匿名(とくめい)ではない
- ④情報が不確か
- ⑤不正なアクセスもある
- ⑥公共の場であるということ



まず、これらのことを十分に理解しましょう。例えば、インターネット上に写真を載せたりするとコピーして別の目的に使用されたり、写真から学校や住所、名前をつきとめられることがあります。そしてみなさんの将来にも影響するということを忘れないでください。みなさんが大人になって仕事に就くとき、どのような人か、今までに問題がないかを調べます。この時に不利になることを覚えておいて下さい。「おもしろいから」や「ただの悪ふざけ」では済まないのです。載せて良いか悪いかの判断が正しくできるように！！

また、多くの人がLINEを使っていると思います。短く・簡単に送れる便利なものですが、かん違いからケンカになったり、仲間はずれの問題もあるのが現状です。文字だけでは気持ちが伝わらないということを理解し、大事なことは口で相手の目を見て伝えるようにし

ましょう。そしてよく考えて送信するようにしましょう。

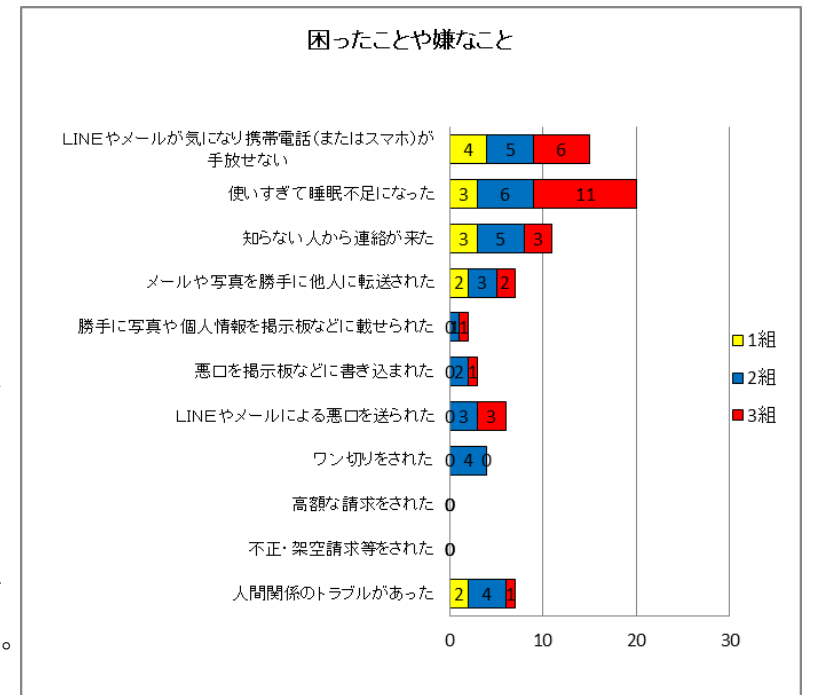
携帯・スマホは大変便利なものですが、使い方をまちがうと自分も相手も傷つけてしまうものになってしまいます。正しい使い方を再確認できたと思います。自分事として今回の学びを生かしていきましょう。

- ①ルールや基本を身に付けること。
- ②情報を載せる場合は、誰に見られても良い情報を載せること。
- ③相手の気持ちをよく考えること。
- ④困ったことがあれば家族や学校に相談をすること。
- ⑤責任をもつこと。



□みんなのアンケートより

アンケート集計から「困ったことや嫌なこと」では“LINEやメールが気になり、携帯電話やスマホが手放せない”や“使いすぎて睡眠不足になった”という結果が多くありました。友達同士でルールを決めることもとても大切なことです。また、使いすぎて勉強時間が確保できないことや携帯電話を使いすぎて勉強の時間が遅くなり、寝不足で次の日の授業が集中できない、という悪循環になってしまうこともあります。スマホを使う時間は決めておいて



正しい生活習慣を作っていきます。(携帯電話やスマホだけではなく、ゲーム機器も同じですよ。)また、“人間関係のトラブルがあった”ということも気になりました。相手に対して思いやりの心を持って、正しく使うことができれば良いですね。

このように手放せなくなっている携帯電話やスマホですが、電話やすぐに返信ができるように耳元、頭の近くにおいている人も多いみたいです。この携帯電話やスマホからは「電磁波」がたくさん出ています。体に悪影響を及ぼします。例えば、目や首、指に疲れや痛みが出たり、脳への悪影響がたくさんあります。知らないあいだに健康を害していることを知っておいてください。

