

保護者の皆様

豊中市立第五中学校  
校長 石井 武

新型コロナウイルス感染症対策中の熱中症予防について

平素より本校の教育にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

また、学校における教育活動の再開にあたり、日々の健康状態の確認やマスク着用等の基本的な感染症対策にご協力をいただき重ねて感謝申し上げます。

さて、マスク着用によって今夏は例年以上に熱中症のリスクが懸念されることから、感染予防を実施しながら、熱中症予防についても下記のとおり対策を講じていきますので、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

記

1. 学校内では次のとおり、熱中症予防を徹底いたします。

○室内では、エアコンを使用します。

例年は省エネルギーの観点から設定温度28℃を目安としていますが、今年度はマスク着用や定期的な換気を行っていることから、設定温度を下げるなど状況に応じて対応します。

また、今夏から、体育館に設置したスポットクーラーを積極的に活用します。

○暑さ指数（WBGT）の状況により、屋外での活動時間（体育の授業、運動部活動、昼休憩時間等）を制限する場合があります。

○休み時間や下校前に、水分補給を行うよう呼びかけます。また、授業中や活動中であっても、生徒の体調や活動の内容などを踏まえ、適宜水分補給の時間をとります。

○校舎内での活動はマスク着用を基本としますが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、熱中症への対応を優先させ、マスクを外させます。

また、文部科学省などの見解もふまえ、次の場面では、「できるだけ身体的距離を保つ」ことや「近距離での会話をしない」ことに配慮のうえ、マスクを外すことも可とします。

（体育の学習中、体を動かす場面、部活動中、登下校中など）

2. ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いいたします。

○登下校について

\*必要に応じて帽子を着用させてください。

\*厳しい暑さが予想される日には、日よけ用のかさ（日傘）も可とします。

使用に際しては、周りの生徒に当たらないなど安全面に注意するようお声かけください。

\*水分補給の際は、歩き飲みをせず、周囲の安全を確認してから行うようお声かけください。

○水分補給について

\*こまめな水分補給が必要ですので、十分な量の飲み物を持参させてください。

\*糖分を摂りすぎないように原則は水・お茶としますが、熱中症予防には塩分の補給も必要なので、本校ではスポーツドリンクも認めています。

○熱中症対策用品について

\*クールタオルや保冷剤、冷却シート等を積極的にご使用ください。ただし、活動の内容によって、安全のために使用を控える場面もありますのでご了承ください。

○十分な睡眠時間の確保や朝食を食べることなどにより、体調を整えて登校させてください。