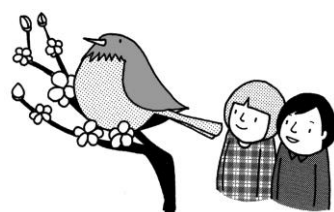


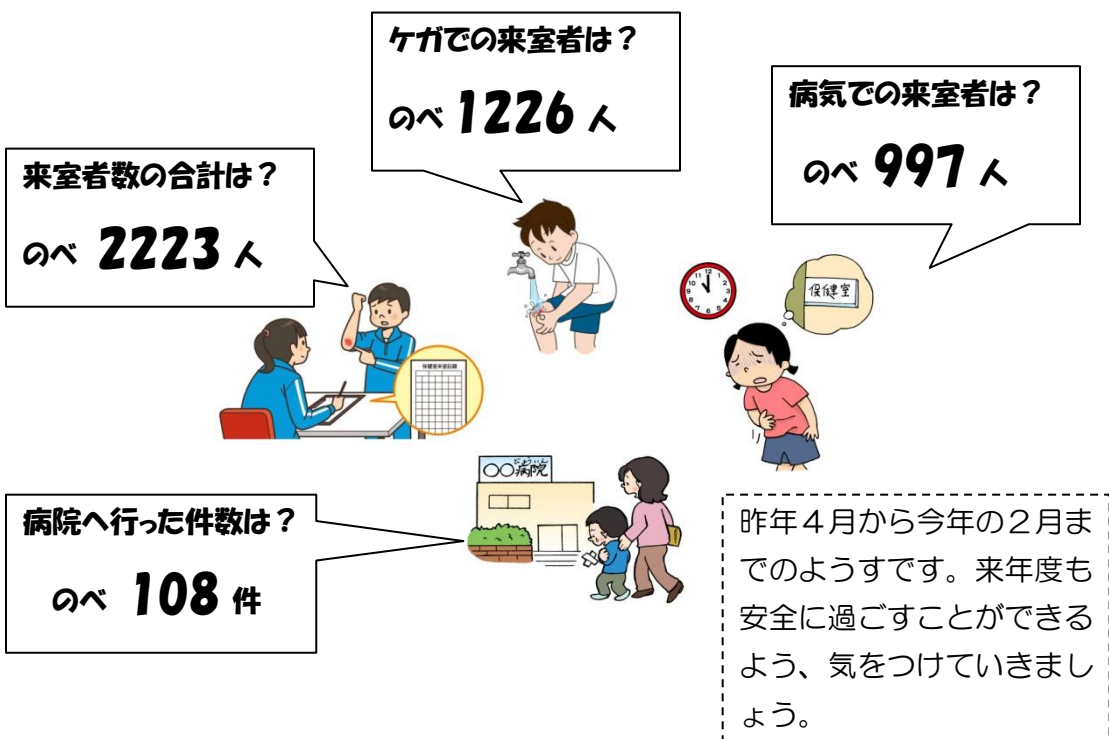
ほけんだより3月

平成30年(2018年) 3月2日 豊中市立第三中学校・保健室

少しずつ気温も上がり、あちこちで春の足音が聞こえてきました。寒い寒い冬を過ごしてきたので、春の訪れがうれしくなります。私たちの毎日もこれと似ているかもしれませんね。辛くて苦しい日々があったからこそ、日々の何気ないことにも喜べるものです。さあ、3月は1年の締めくくりの月。風邪やインフルエンザにもまだまだ注意が必要ですが、3年生は卒業に向けて、1・2年生は1年を良いかたちで締めくくれるよう、1日1日を大切に過ごしていきましょう。



保健室1年間のようす

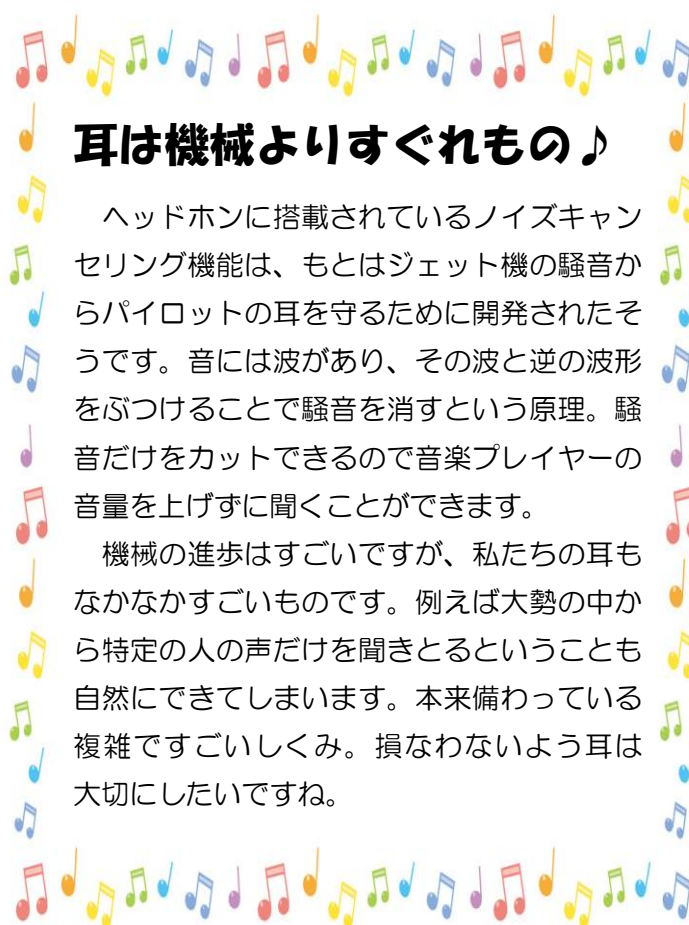


3月3日 耳の日

正しい耳そうじのしかた

- やりすぎ注意**
1か月に1回くらいで
- かたいもの注意**
耳かきではなく綿棒を使う
- ゴリゴリ注意**
軽くクルクルと回すように
- つこみすぎ注意**
奥まで入れない
入口から1.5cmくらいまで

ふだんはお風呂の後にタオルを指でまいてクルッとひとふき



耳は機械よりすぐれもの♪

ヘッドホンに搭載されているノイズキャンセリング機能は、もとはジェット機の騒音からパイロットの耳を守るために開発されたそうです。音には波があり、その波と逆の波形をぶつけることで騒音を消すという原理。騒音だけをカットできるので音楽プレイヤーの音量を上げずに聞くことができます。

機械の進歩はすごいですが、私たちの耳もなかなかすごいものです。例えば大勢の中から特定の人の声だけを聞きとるということも自然にできてしまいます。本来備わっている複雑で素晴らしい。損なわないよう耳は大切にしたいですね。

春休みを有効に使おう

新年度にむけて 気になるところは治療を！

部屋をかたづけ、気持ちも新しく！

もう一度ご確認ください

学校管理下での怪我等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。支払い請求の時効は、**2年**となっておりますので、申請漏れがないようご注意ください。

またご不明な点がございましたら、保健室までお知らせください。

