


新型コロナウイルス感染症についての現時点での対応をお知らせします。

情報は、今後も新しく変更されていくことが予想されます。大阪府、豊中市のホームページも併せてご覧ください。

2020.3.3 豊中市立第二中学校・保健室

R 02.02.28 大阪府教育庁教育振興室保健体育科資料より

臨時休業中の過ごし方

- 人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにしてください。
 - ※不要不急の外出は控えてください。
 - ※特に、風邪や発熱等の症状がみられる場合は、医療機関等への外出以外は避け、休養してください。
- 臨時休業中の学校行事への参加については、学校からの指示に従ってください。
 - ※部活動への参加は不可です。
- 毎日、健康観察（発熱や、風邪症状等の出現を確認及び記録）を実施してください。
- 臨時休業期間に風邪や発熱等の症状が見られた場合は、右の別紙2の対応を実施してください。 
- 医療機関から、新型コロナウイルス感染症（疑い含む）と診断された場合は、速やかに学校まで連絡してください。
- 自宅においても、日常生活で以下の事項に努めてください。
 - こまめに手を洗いましょう。
帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗う。
 - 咳エチケットをおこないましょう。
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
 - 免疫力を低下させないように努めましょう。
無理せず、しっかりと睡眠をとり、栄養のある食事をするように気をつけましょう。