



# 一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校  
学校だより 第15号  
令和3年(2021年)  
12月24日  
発行責任者 高橋武彦

## あした にちかん ふゆやす 明日から17日間の冬休み



いっさくじつ にち すい どうじ ねん もっと ひるま じかん みじか ひ で おそ ま くら  
一昨日22日(水)は冬至で、1年で最も昼間の時間の短い日でした。このところ、日の出は遅く、真っ暗  
なか わたし いえ で ありますが、これからは少しずつ昼間の時間が長くなり、明るい日差しが増えてきます。

### しゅうぎょうしき はなし (終業式の話)

きょう がっき しゅうぎょうしき むか がっき もっと なが がっき じつ がっき ざんしよきび  
今日2学期の終業式を迎えました。2学期は最も長い学期ですが、実は、2学期は残暑厳  
しかつた 夏に始まり、秋が過ぎ、今は冬に入っています。つまり3つの季節にまたがっているの  
が2学期なんですね。長く感じるのも当たり前かもしれません。

ことし しんがた かんせんかくだい がっこうせいかつ おお えいきょう  
今年も新型コロナウイルス感染拡大により、みなさんの学校生活には大きな影響がありました。  
じゅぎょう ぎょうじ かつどう おお せいやく かんせんよぼう  
授業や行事、クラブ活動などにおいて多くの制約があり、みなさんは感染予防をしながら、たく  
さんの我慢をしてきました。できないことが多く我慢の毎日でしたが、できることに全力を  
つ 尽くして笑顔で楽しむ一中学生の姿をたくさん見ることができ、とてもうれしく思います。

## ねん けい がんたん 1年の計は元旦にあり

さあ、明日からは17日間の冬休みです。

ふゆやす す なか だいじ がつついたち がんじつ しんねん もくひょう た  
冬休みを過ごす中で、大事なこととして、1月1日【元旦】に新年の目標を立ててほ  
しいと思います。今年1年をふり返って、新しい年をこんな1年にするぞ、と具体的な目標を決  
めてもらいたい、ということです。

にほん くらい わたし そせん ねん けい がんたん いちねん はじ  
日本では、古来より私たちの祖先は「1年の計は元旦にあり」、つまり「一年の始めに  
しっかりと新年の計画を立てることが大事である」と考え、どんな一年にするか、覚悟  
を決めていました。つまり「何となく1年を始めたらあかんよ」ということです。

ぜひ1月1日に、できれば元旦(1月1日の朝)に「こんな1年にするぞ」と決意しましょう。

ねんせい しんろせんたく そつぎょう せま ちゅうがっこうそつぎょうご がつ しんろ すす  
3年生は進路選択と卒業が迫ってきました。中学校卒業後の4月から、どの進路に進  
んでいくのか、をしっかりと見据え、1月1日に新年の目標を立ててください。もちろん、  
にゅうし そつぎょう む ぜんりょく べんきょう  
入試と卒業に向けて全力で勉強もしましょう。

ねんせい がつ さいじょうきゅうせい ねんせい がつ せんばい あたま い  
2年生は4月には最上級生になることを、1年生は4月から先輩になることを頭に入れて、  
あたら とし ねん けん けつじ しんねん もくひょう た こうどう うつ  
新しい年をどんな1年にするのか、決意をしてください。そして、新年の目標を立て、行動に移  
していきましょう。

# 冬休みを過ごす中でのお勧めについて

17日間の冬休みはあっという間に過ぎますので、何かひとつ17日間やり通す簡単なことを決めて、実行することをお勧めしたいと思います。例えば・・・

「毎日、英単語を5個覚える、あるいは漢字5個覚える（17日間やったら85個覚えられます）」

「毎日、腹筋を30回する（17日目にはきっと苦にせず腹筋ができるようになりますと信じます）」

「毎朝7時に起き、夜は10時に寝る（規則正しい生活ができること間違いなしです）」

「毎日、家のお手伝いを1つする（何か家のことをするのは当たり前です）」など

回数を多くしたり、時間がかかたりすると、途中でくじけて、やめてしまうことになるかもしれません。続けるためには、簡単にできることを目標にすることが大事です。

冬休みの間やり続けることができたなら、小さな達成感になり、自信になると思います。

「継続は力なり」「微差は大差（1日1日の差は時間が経つと大きな差になる）」を実行して欲しいと思います。

一中生のみなさん、みなさんが充実した冬休みを過ごし、1月11日の3学期始業式に元気に登校してくることをお待ちしております。よいお年をお迎えください。

## 3年生の「合唱コンクール」

12月17日(金)の3・4時間目に3年生の合唱コンクールを開催しました。

3年生は、1年生と2年生の時は、新型コロナウイルス感染拡大のため合唱コンクールは中止でしたので、この合唱コンクールが中学校生活最初で最後の合唱コンクールとなりました。

練習が思うようにできない中、昼休みや放課後に練習をしたり、朝練習をしたりするなど、自主的に練習する姿が見られました。

本番では緊張しながらも、クラスの仲間を信じ、勇気を出して、堂々と歌っている3年生の姿がありました。クラスが1つにま

とまり、歌っている3年生も、聴いている人たちも両方が感動する、熱い合唱になったのではないかと思います。

これから卒業に向け、進路選択に突き進んでいきます。苦しい時、大変な時こそ、3年生の仲間とともに乗り越えていって欲しいと思います。

3年生の皆さん、皆さんと一緒に心豊かで楽しいひと時を過ごせたことに感謝します。

とても素敵な時間をありがとう。



豊中市立第一中学校

3年生

合唱コンクール

2021年12月17日(金)



プログラム

1. 開会のあいさつ
2. 審査基準と諸注意
3. 各クラスの合唱
4. 講評
5. 審査結果の発表
6. 表彰
7. 閉会のあいさつ



## 「一中だより」第14号について（お詫びと訂正）

「2年生キャリア学習」の記事の中で「9月にはさまざまな職種（旅行代理店・カメラ店・ヨガインストラクター・こども園・自動車販売会社・特別養護老人ホーム）で働く方々を招き講演会を実施しました」とありますが、コロナ感染拡大により緊急事態宣言が延長されたため、実施できませんでした。間違った記事を載せ、申し訳ありませんでした。

ねんせい

# ■ 1年生の

## 「球技大会」

12月23日(木)の5,6時間目  
に1年生の球技大会が行われました。午後は気温が上がり、絶好の球技大会日和になりました。



グラウンドでは女子がサッカーを、体育館では男子がバスケットボールを行いました。1年生の元気な歓声がグラウンドと体育館に響き渡っていました。とても楽しい時間になり、うれしく思いました。

せいとかい

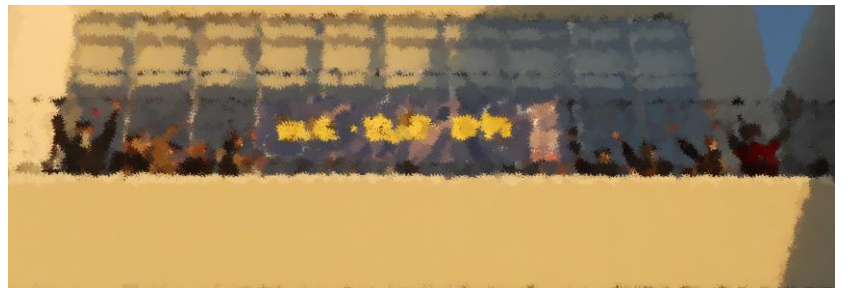
# ■ 生徒会スローガン横断幕

今年度も一中応援団より生徒会スローガンの横断幕を寄贈いただき、すでに生徒玄関の上(3階テラスのフェンス)に掲げられています。

12月14日(火)には、一中応援団より2名の方が来校され、生徒会執行部7名と生徒会担当の先生方の参加のもと、横断幕の贈呈式を行いました。一中応援団の団長より「一中生の皆様のより一層のご活躍を祈念して贈呈します」とのお話があり、目録が生徒会長に渡されました。

一中応援団は一中の卒業生の保護者と在校生の保護者を中心としたボランティア団体です。

いつも、一中のことを大切に考えていただき、とても有難く思っております。



## 地域の方からのうれしいお話

地域の方より12月15日(水)に一中生のことで次の連絡をいただき、褒めていただきました。

(地域の方のお話)

「15日夕方4時頃に交通事故があり、自転車に乗っていた男性が倒れていたところに、一中生の女子4名が駆け寄ってくれました。一中生はその男性に「大丈夫ですか」と声をかけ、その方の自転車を邪魔にならないところに移動させ、救急隊員の方に事故の状況を説明してくれました。下校時間だったので、立ち止まって事故現場を見ていたたくさんの一中生に「早よ、帰り」と声をかけてくれていました。本当にいい子たちですね。」

事故に遭われ困っている方のために状況に応じた行動をしてくれた、心優しい一中生の話をお聴きし、本当にうれしく思います。なかなか大人でもできないことだと思えました。年の瀬に、地域の方からのうれしいお電話でした。

## ■ 新型コロナウイルス感染予防について

変異ウイルスのオミクロン株の感染がどうなるのか心配されるところです。年末年始の人の動きによって感染が拡大する可能性があることなどについて、専門家の意見がニュース等で伝えられています。

冬休み中も引き続き、新型コロナウイルス感染予防をお願い致します。

## ■ 3密防止・基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。

冬休み中も「毎朝の健康観察」「マスク着用」「手洗い」「換気」「人との距離を取る」を続けましょう。

## ■ 部活動→感染防止対策を徹底した上で、活動をしましょう。

## ■ 学校への連絡について

①冬休みについて：生徒の皆さんや同居者の方が次の場合は、学校にお知らせください。

(12月29日～1月3日を除く)

- ・「新型コロナウイルス感染症に感染した場合」
- ・「濃厚接触者に認定され自宅待機中の場合」
- ・「PCR検査を受ける予定がある場合・PCR検査結果を待っている場合」

②3学期について：生徒の皆さんや同居者の方が次の場合は登校を控えていただき、学校にお知らせください。「欠席」ではなく「出席停止」となります。

- ・「新型コロナウイルス感染症に感染した場合」
- ・「濃厚接触者に認定され自宅待機中の場合」
- ・「PCR検査を受ける予定がある場合・PCR検査結果を待っている場合」
- ・「発熱などの風邪症状がある場合」

※今後の感染状況などにより上記の対応は変更になることがありますので、注意してください。

## 「心配なことや困っていることは、 一人で抱え込まずに相談しよう」

生徒のみなさんへ

みなさんがもし悩んでいることや心配なこと、困っていることなどがあれば、冬休み中も学校やこどもの相談窓口などに連絡をしてください。学校は、年末年始は休みとなりますが、一中の先生たちはできる限りみなさんの相談に乗り、みなさんを支えたい、と思っています。

※一中の電話番号：06-6843-3484



保護者の皆さまへ

お子さまが悩みや心配ごとなどを抱えていることにお気づきになりましたら、声をかけてあげてください。そして、悩みをじっくりとお聴きいただければ、と思います。

ご家庭と学校が一緒になって、子どもたちに寄り添い、温かく見守っていきたくて考えております。お困りのことやご心配なことなどがありましたら、どのようなことでも学校へお知らせください。よろしくお願いたします。