



# 一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校  
学校だより 第19号  
令和3年(2021年)  
1月12日  
発行責任者 高橋武彦

## 新しい年の幕開けです



## 「自ら考え、自ら行い、自ら責任を」

新しい年、令和3年(2021年)の幕開けです。

年明け早々、新型コロナウイルス感染拡大が加速しており、さらにこの冬一番の寒波が到来し、3学期一日目の1月8日(金)はとても寒い一日となりました。始業式でお話した内容を以下にまとめます。

### (始業式の話の要旨)

今から2つお話をします。

1つ目は、みなさんの今の心境、今の気持ちのことで、14日間の冬休みはあっという間に過ぎ、3学期が始まりましたが、今、どんな心境、どんな気持ちですか。「よし、今日から3学期や」と前向きな心境ですか。それとも「あーあ、今日から3学期か・・・」と沈んだ気持ちでしょうか。

一中生のみなさんにはぜひ前向きな気持ちになってもらいたいのですが、新型コロナウイルス感染症のことがあり、なかなか前向きになれないかもしれません。できないことが多く沈んだ気分だったり、勉強に対するやる気が出なかったり、クラブ活動ができず気持ちが晴れなかったりする時があると思います。

実は私もそんな気持ちになる時があります。でも、そんな時、私がどうやって前向きな気持ちにしているのか、を紹介します。私の方法は無理やり笑顔をつくって、自分が元気になる言葉を自分自身に言っています。ポイントは、無理にでも笑顔をつくること。そして口に出して、例えば「よし、今日から3学期や。気持ちを新たにスタートするでえ」と元気に言うこと。実は、私はすでに今朝「よっしゃー、今日から3学期や。気合い入れて行くでえ」と自分自身を鼓舞しました。

すぐに気持ちが前向きにならないかもしれませんが、「笑顔で自分が元気になる言葉を使う」ということを続けると、じわじわ効果が出てくると思います。心理学から見ても有効な方法であり、多くの人たちが実践していますので、お勧めです。

2つ目は「新年の目標」についてです。「1年の計は元旦にあり」のことで、みなさんは、1月1日、元旦に「どんな1年にするのか」を決意し、「新年の目標」を決めましたか。元旦でなくても、今日までに決めた人はいいのですが、まだの人はぜひ「新年の目標」を決めてほしいと思います。



↑1月6日 青空の下の一 中校舎

何となく一年をスタートするのは、こんな一年にしようかと決めてスタートするのでは大違いだと私たちの先輩方は経験から体得されていたので「1年の計は元旦にあり」という諺ができたのだと思います。ぜひ「こんな一年にしよう」と目標を決めてください。

厳しい状況ですが、「あれもできない」「これもできない」とマイナス思考にならずに、発想を切り換えて、「何ができるか」を考えましょう。そして、勉強などできることに全力で取り組んでほしいと願っています。

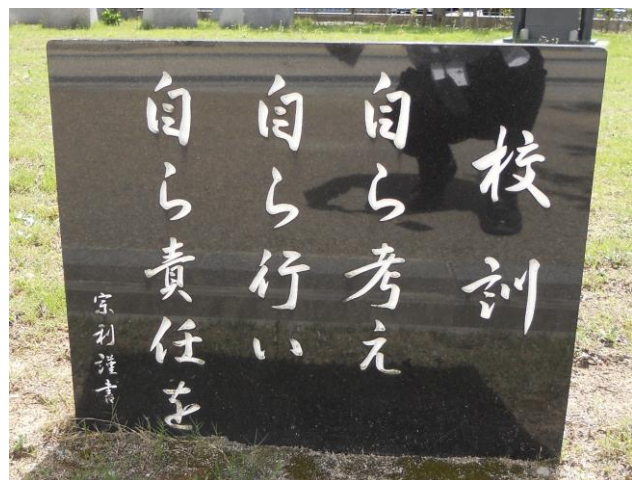
1年生のみなさん、3か月後には後輩が入学し、みなさんは先輩になります。先輩になるのに必要な準備は何か、をしっかりと考え、積極的に挑戦する3学期にしてほしいと思います。3年生や2年生の先輩たちの良いところを見習い、どんなことにも全力で取り組んでください。

2年生のみなさん、2年生の3学期は「3年生の0学期」と言われることもあり、とても大切な3か月です。3年生になるための準備をどうするのか、をしっかりと考え、行動する3学期にしてほしいと思います。そして、すべてのことに全力で取り組んでください。

3年生のみなさん、卒業まで残すところ2か月半となりました。4月からはそれぞれが選んだ進路先に進んでいきます。このことを頭に入れた上で、どう3学期を過ごすのか、をしっかりと考え、行動してください。仲間と一緒に受験という大きな試練を乗り越え、コロナも乗り越え、卒業に向けて一直線に進んでほしいと思います。

## 本校の校訓について

一中の校訓は「自ら考え、自ら行い、自ら責任を」ですね。この言葉は昭和41年(19



66年)、今から55年前に当時の校長先生が書かれた文章の中に「校訓」として登場した、と50周年記念誌に記されています。とても素晴らしい校訓だと思います。

「自ら考え、自ら行い、自ら責任を」自分で考え、自分が考えたことを実際に行動に移し、行動したことに対して責任を持つという意味ですが、今まさに1年生、2年生、3年生のみなさんにお話したことは、校訓の「自ら考え、自ら行い、自ら責任を」のことなのです。

ぜひこの1年間「自ら考え、自ら行い、自ら責任を」持つことを心掛けてください。

\*報告\* 2学期終業式でお話をした「腹筋100回」を冬休みの14日間、何とかやり続けることができました。「面倒やな」と思うことはありましたが、終業式で「やる」と宣言したことが、やる気につながったように思います。

## はなし ちょっといい話

12月24日の6時間目、大掃除の時間のこと。一中生が学校中で頑張って掃除をしている姿がありました。ほうきで掃き掃除をしている人、雑巾で拭き掃除をしている人、窓のレールの埃を取っている人、ガラスをきれいに拭いている人・・・自分から積極的に動いている人が何と多いことか。一中生の頑張りをとてもうれしく思いました。

始業式の中で神宮先生からお話のあった「職員室前廊下の点字ブロック」については、私も大掃除中に点字ブロックを全力で磨いている3年生を見かけましたし、終礼後に3人の3年生が点字ブロック磨きの続きをやってくれている様子も見かけました。汚れていた点字ブロックが見違えるようにきれいになり、その人たちの気持ちを有難く思いました。

2学期最終日に、お世話になっている学校の1年間の汚れを取ろう、校舎をきれいにしようと思い、掃除をしてくれた一中生のみなさんの気持ちを本当にうれしく思います。

## しんがた かんせんぼうし ■新型コロナウイルス感染防止について

年が変わっても新型コロナウイルス感染拡大は収まるどころか、東京都など関東地方の1都3県には「緊急事態宣言」が1月7日に再び発令されました。大阪でも感染が拡大しており、感染者は6日には560人、7日～9日は600人を超えています。大阪、兵庫、京都の3府県は9日、緊急事態宣言の発令を政府に要請しました。新聞社等の報道によれば、政府は13日にも発令を決定する見通しです。

昨年以上に新型コロナウイルス感染防止をしながらの毎日が続くことを覚悟する必要があります。

3学期も次の感染防止の基本を徹底しましょう。

『三密防止』『マスク着用』  
「手洗い」「換気」「人との距離を取る」

寒い日が続きますので、風邪やインフルエンザにも気をつけながら、生徒のみなさんと先生たち全員で新型コロナウイルス感染防止を徹底してやっていきましょう。

生徒のみなさんや同居者の方が次の場合は登校せずに学校にご連絡をお願いします。「欠席」ではなく「出席停止」となります。

判断が難しい場合は、学校にご相談ください。

- 「新型コロナウイルス感染症に感染した場合」
- 「濃厚接触者と認定された場合」
- 「PCR検査を受ける(受けた)場合」
- 「発熱などの風邪症状がある場合」

せいと                      なや                      しんばい                      こま                      ひとり  
■ 生徒のみなさん、もし悩みや心配なこと、困っていることなどがあれば、一人で  
かか                      こ                      そうだん                      いっちゅう                      せんせい                      はなし                      き  
抱え込まずに相談してください。一 中の先生たちはいつでも、みなさんの話をお聞き  
します。そして、みなさんを支えたい、と思っています。



とよなかしきょういくいいんかい  
豊中市教育委員会より

### 豊中市立小・中学校 障害児介助員 の募集について

令和3年(2021年)4月から勤務していただける障害児介助員を募集しています。

【勤務場所】豊中市立小・中学校

【勤務時間】8:15～14:00 までの日が週2日と

8:15～16:00 までの日が週3日の **週5日間**

【業務内容】障害児の介助業務

【報酬】時間給 1,277 円 (令和2年(2020年)11月現在)

期末手当あり

※申し込み方法は豊中市のホームページをご覧ください。

お問い合わせは 豊中市教育委員会事務局 児童生徒課 支援教育係

電話 06-6844-5293 住所 豊中市蛭池中町 3-2-1-600 豊中市教育センター内

### 豊中市立小・中学校 医療的ケア看護師 の募集について

令和3年(2021年)4月から勤務していただける看護師を募集しています。

【勤務場所】豊中市立小・中学校・豊中市教育センター 及び 市立豊中病院

【勤務時間】8:30～15:45 までの日が週4日と

8:30～16:45 までの日が週1日の **週5日間**

【業務内容】小・中学校に在籍する児童生徒への医療的ケアの実施

市立豊中病院における外来診療補助業務

【報酬】月額 196,050 円 (令和2年(2020年)11月現在)

期末手当あり

※申し込み方法は豊中市のホームページをご覧ください。

お問い合わせは 豊中市教育委員会事務局 児童生徒課 支援教育係

電話 06-6844-5293 住所 豊中市蛭池中町 3-2-1-600 豊中市教育センター内