



一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校
学校だより 第18号
令和2年(2020年)
12月24日
発行責任者 高橋武彦

あした にちかん ふゆやす

明日から14日間の冬休み



しゅうぎょうしき はなし
(終業式での話)

ことし かんじ みつ しょうちよう ことし しんがた かんせんしやう かんせんかくだい おお
今年の漢字である「密」に象徴されるように、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により大き
く生活様式が変わり、今までと同じ学校生活が送れなかった1年間となりましたが、今日2学期の
しゅうぎょうしき わか
終業式を迎えました。

みなさんには2学期も新型コロナウイルス感染防止として「毎朝の健康観察」「マスク着用や
てあら ほか ひと きより と つと ほんとう きょうりよく
手洗い」「他の人との距離を取る」などに努めてもらいました。本当に協力をありがとうございました。また、
じゅぎやう ぎやうじ かつどう さまざま せいやく がまん
授業や行事、クラブ活動などでは様々な制約があり、みなさんにはたくさんの我慢をしてもらいな
らぬ毎日でした。できないことが多く我慢の毎日でしたが、そのような中でも一中生の頑張りや
えがお じゅぎやう たいいくたいかい ぎやうじ かつどう み おも
笑顔が授業や体育大会などの行事、クラブ活動などでたくさん見ることができ、とてもうれしく思いました。

あした にちかん ふゆやす なが がつき ふゆやす おも
さあ、明日からは14日間の冬休みです。長い2学期でしたから、やっと冬休みになったな、と思っ
ている人も多いと思います。

わたし自身 ちゅうがっこうじだい ふゆやす かえ し が けん しゅつしん ねんまつねんし ゆき つ
私自身の中学校時代の冬休みをふり返ってみると、滋賀県出身ということもあり、年末年始は雪が積
もっていることが少なくなく、雪かきをしたり、雪を踏みしめ初詣に行ったりしました。何年かに一度は天気
が良く鈴鹿山脈から昇る初日の出に手を合わせたことを覚えています。年末には餅つきや家の大掃除をし
たり、正月にはトランプや花札をやったりしたことを思い出します。

1 みなさんはどんな冬休みにしますか。うかうかしていると、14日間の冬休みは、あっという間に過
ぎていきます。そこで、夏休み前にも言いましたが、「何かひとつ、14日間やり通す簡単なこと
を決めて、実行すること」をお勧めします。例えば「毎日、漢字を5個覚える」「毎日、家族の洗濯物を
たたむ」「毎日、腕立てを30回する」などという簡単なことでもいいのです。冬休みはクラブ活動が休止とな
りましたので「クラブ関係のこと」を目標にしても良いかもしれません。回数を多くしたり、やることに時間が
かかたりすると、挫折し、途中でやめてしまうこととなりますから、簡単にできることを目標にすることをお
勧めします。簡単な目標でも継続することはとても大変なんです。すぐに「今日は疲れたから」と
か「体調がちよっと良くないから」とか理由を見つけて、さぼってしまうものです。

一中生のみなさん、簡単な目標でも冬休みの間やり続けることができたなら、きっと小さな達成感が得
られ、それは小さな自信になると思います。これぞ「継続は力なり」であり、「微差は大差(1日
にち さ じかん た おお さ ふゆやす あいだ とお かんたん き
日の差は時間が経つと大きな差になる)」です。ぜひ「冬休みの間やり通す簡単なこと」を決め、
じっこう わたし ふっしん かい つづ
実行してください。私は「腹筋100回」を続けます。

2 もうひとつ大事なことは、1月1日〔元旦〕に「新年の目標を立てる」ということです。どんな1年にするのか決意し、具体的な目標を決めましょう。わが国には「1年の計は元旦にあり」という諺があります。これは「一年の始めにしっかりと新年の計画を立てることが大事である」あるいは「物事は始めが大切である」という意味ですね。この諺は、戦国武将の毛利元就の言葉との説もあれば、明（中国の王朝の一つ）の学者が書いた言葉とも言われています。

ぜひ1月1日に、できれば元旦（1月1日の朝）に「どんな1年にするのか」を決意し、「新年の目標」を決めましょう。

3年生へ、進路選択が迫ってきています。中学校卒業後の進路をしっかりと見据え、新年の目標を決めてください。もちろん、入試に向けて全力で勉強してください。

2年生と1年生へ、4月にはそれぞれ3年生と2年生になります。新しい年をどんな1年にするのか、決意し、目標を立てましょう。

みなさん、もし心配なことや困っていること、悩んでいることがあったら、冬休み中も学校やごとの相談窓口（とよなかつ子ダイヤル 0120-307-874、24時間365日通話無料）などに連絡してください。学校は、年末年始は休みとなりますが、一中の先生たちはできる限りみなさんの相談に乗り、みなさんを支えたい、思っています。

また、新型コロナウイルス感染拡大は収まる状況になく、全国的に感染者数が多い状態が続いており、政府や知事、専門家が「静かな年末年始」を訴えられています。みなさんは冬休み中も感染防止を心がけて行動してください。「マスク着用」「手洗いの徹底」「他の人との距離をとる」をお願いします。

一中学生のみなさん、充実した冬休みを過ごし、1月8日の3学期始業式に、笑顔いっぱい登校してほしい、と願っています。事故・事件に巻き込まれないよう十分に注意して過ごしてください。



↑ 本校PTAに設置していただいたクリスマスツリーです…職員玄関にあります



↑ 2年生美術科の授業作品
「文様 飾りの小宇宙」

…消しゴムハンコによる文様づくりです…
…2年生の教室前に展示してあります…

ねんせい ねんせい わた ■2年生と1年生にもタブレットが渡されました

12月16日(水)と17日(木)に基本操作説明のため2年生と1年生にタブレット(iPad(LTEモデル))が渡されました。きっと2年生と1年生にとってはお待ちかねのタブレットだったと思います。顔を輝かせながらタブレットを操作していました。18日(金)には家に持ち帰り、土曜日曜にはタブレットを活用した課題に取り組むなどして、21日(月)に学校に返却してもらいました。

以前の「一中だより」にも書きましたが、学校から渡されたタブレットは、豊中市から貸与されたものであり、卒業や転校する時には返却してもらいます。貸与されたものだからというわけではありませんが、丁寧に扱ってください。タブレット活用のルールや約束事に関して、配布済みの冊子「タブレット 取扱いについて」をよく確認しましょう。

ふゆやす ぜんこうせい も かえ ■冬休みは全校生がタブレットを持ち帰ります

明日から始まる冬休みに向けて、今日、全学年の皆さんにタブレットを持ち帰ってもらいます。今後、タブレットを活用することが多くなりますので、まずは冬休み中にタブレットの課題に取り組み、少しでも慣れてもらいたいと思います。

がっ きまつ こじんこんだん おこな ■2学期末の個人懇談を行いました

保護者の皆さまへ、
1年生と2年生は12月16日(水)から、3年生は17日(木)から昨日23日(水)まで2学期末の三者懇談を行いました。お忙しい中、保護者の皆さまにはご来校いただき、大変ありがとうございました。お子様方の勉強のことや学校での様子、ご家庭での様子などについて、学級担任とお話をさせていただいたものと思います。3年生の保護者の皆さまには進路について具体的なお話をしていただき、私立高校の受験校などを決めていただいたものと思います。
コロナ禍で大変な状況ですが、全力でお子様方を支えていきますので、何かありましたら、いつでも学校までお知らせください。

懇談期間中には、体育大会の写真展示を行い、たくさんの保護者の皆さまにお越しいただきました。お忙しい中、ご覧いただき、ありがとうございました。



■ 冬休み中の新型コロナウイルス感染防止について

冬休みはクラブ活動が休止となりましたので(公式戦等を除く)、登校する人は限られています、登校時は感染防止をお願いします。家でも同じように感染防止をしましょう。

➡ 感染防止の基本は『三密を防ぐ』と「マスク着用」「手洗い徹底」「換気」です。

➡ マスク着用

・感染を拡大させないためにも外出時はマスクを着用しましょう。外出した時にマスクをせずに話をする事が無いようにしましょう。

➡ 手洗い

・外出して帰宅した時は必ず手洗いをしましょう。外出中も、口目鼻を触った時は手洗いをしましょう。

➡ 換気

・寒い日が続きますが、換気は感染防止に効果があるとされています。家でも可能な範囲で換気をしましょう。換気をして風邪をひかないように気をつけてください。

■ 冬休み中 → 生徒のみなさんや同居者の方が...

- ・「新型コロナウイルス感染症に感染した場合」
- ・「濃厚接触者と認定された場合」
- ・「PCR検査を受ける(受けた)場合」

➡ 冬休み中も(12月29日~1月3日除く)、学校へのご連絡をお願い致します。

■ 3学期に → 生徒のみなさんや同居者の方が...

- ・「新型コロナウイルス感染症に感染した場合」
- ・「濃厚接触者と認定された場合」
- ・「PCR検査を受ける(受けた)場合」
- ・「発熱などの風邪症状がある場合」

➡ 登校を控えていただき、学校にお知らせください。「欠席」ではなく「出席停止」となります。判断が難しい場合は、学校へご連絡をお願いします。