



一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校
学校だより 第9号
令和2年(2020年)
8月24日
発行責任者 高橋武彦

じぶん みが 自分を磨き、たくましく

せいちょう がっき 成長する2学期にしよう



しぎょうしき はなし
(始業式での話)

16日間の夏休みはあつと言う間に終わる今日から2学期が始まります。今から2つお話をします。

一つ目は、夏休みについてです。

みなさん、充実した夏休みになりましたか。みなさんの中には、勉強やクラブ活動、学校外での習い事などに打ち込んだ人がいたと思います。あるいは、夏休みだからこそできること、例えばキャンプや読書などの時間を持った人もいます。

8月7日の終業式でみなさんに「夏休みを有意義なものとするために、何かひとつ、16日間やり通す簡単なことを決めて夏休みの間ずっとやり続けてほしい」と話しましたが、やり続けた人はいたでしょうか。

私も何か続けようと考え、「毎日腹筋100回(連続ではなく)」を16日間やり続けました。時には「やりたくないな」と思ったり、「面倒やな」と考えたりしたことがありましたが、終業式にみなさんにお勧めした手前、何とか続けることができたのかな、と思います。ほんの小さなことですが、小さな達成感が得られたようにも思いました。

それと、*億劫に思うことがあっても、「とりあえず30回やろう」「40回やろう」と決めて少しずつやってみると、調子が出てくるように思います。100回くらいできるものです。

簡単な目標でも継続することは意外に大変なことを今回改めて感じましたが、それと同時に、億劫に思っても「まずは簡単なことを少しやってみる」ということが大事だとも思います。

勉強も同じですね。勉強をする気になれない時でも「簡単なこと(例えば、数学の計算問題を5問やる)を少しやってみると、意外に調子が出てきて勉強がはかどることがあると思います。

「気が進まないことでも、まずは簡単なことを少しやってみる」を実行してみてください。

つぎ がっき
次に2学期についてです。

2学期は約4か月間の*長丁場になります。新型コロナウイルスの感染拡大は収まる気配がありませんので、1学期に引き続き2学期もいわゆる「*Withコロナ」を覚悟しなければなりません。

「Withコロナ」とは「新型コロナウイルスと共存する生活」ということですので、以前と同じ学校生活でないところがたくさんあります。例えば「マスク着用」や「人との距離をとる」といったことです。

しかし、みんなとともに学び、学校生活を送ることに変わりはありません。マイナス思考に陥らず、勉強や行事、クラブ活動など、全力で取り組み、実りのある2学期にしてください。

1年生のみなさん、何ごとにも「積極的に挑戦し、ひとまわり成長できる」2学期にしてほしい、と思います。先輩たちの良いところを見習い、心身ともにたくましく成長してください。

2年生のみなさん、生徒会活動やクラブ活動で3年生からバトンタッチされる2学期です。「責任を持つことを意識する」2学期にしてください。そして、どんなことにも全力で取り組み、たくましく成長してほしいと思います。

3年生のみなさん、今日からの4か月は「卒業後の進路を具体的に考え決めていく」2学期になります。高校などの見学会や説明会などに行き、保護者の方や担任の先生とよく話をしてください。そして、自分自身で進路についてしっかりと考え、たくましく成長してほしいと思います。もちろん、地道に勉強に取り組みましょう。

全校生のみなさん、今お話した中で大事なことを繰り返します。1つ目は「気が進まないことでも、まずは簡単なことを少しやってみる」を実行してみてください。

2つ目は、1年生は「積極的に挑戦し、ひとまわり成長できる2学期」に、2年生は「責任を持つことを意識する2学期」に、3年生は「卒業後の進路を具体的に考え決めていく」2学期にしてください。

2学期も、もし悩みや心配なこと、困っていることなどがあれば、一人で抱え込まずに相談してください。

一中の先生たちはいつでも、みなさんの話をお聴きします。そして、みなさんを支えたい、と思っています。

まだまだ新型コロナウイルスの感染拡大が全国的に続いており、大阪府でも感染者が増えています。2学期も感染防止を心掛けて行動してください。毎度言っていることですが、「マスク着用」「他の人との距離をとる」「手洗いをする」を徹底してください。もちろん猛暑が続きますので、熱中症には十分に注意しましょう。

一中生のみなさん、「実りの秋」を迎えます。自分を磨き、たくましく成長する2学期にしてほしいと願っています。

*億劫 = 面倒くさくて気が進まないこと

*長丁場 = 一つの事柄が一段落するまでに長くかかること

*Withコロナ = ウイズコロナ 新型コロナウイルスと共存する生活



2学期も新型コロナウイルス感染防止をお願いします

■ 飛沫感染を防ぐために：マスクをしよう。他の人との距離をとろう。

■ 接触感染を防ぐために：手洗いをしよう。*すべての教室の出入りの際は必ず手洗い。
口目鼻をむやみに触らないように。*触った時は手洗いを。

児童生徒および同居者の方が感染した場合や濃厚接触者と認定された場合の対応について

7月31日に配信した学校連絡メールおよび8月3日付のお知らせの手紙にて詳しくお知らせしていますので、ご確認ください。

新型コロナウイルス感染に関する情報について注意してほしいこと

- ① SNSなどで氾濫している情報に惑わされないように注意をしてください。
- ② どんな場合でも、他の人の情報をSNS等で発信したり、友だちに話したりすることは絶対にしないでください。
- ③ 他人を傷つけたり、人権を侵害する当事者にならないように十分に注意しましょう。
- ④ 新型コロナウイルスに関する不確かな情報発信は、不安や混乱を招いたり、他人を傷つけたりすることになるかもしれません。十分に気をつけてください。

■ 厳しい暑さが続いています 熱中症に気をつけよう

本校では暑さ対策として、グラウンドに「テント二張り」を1学期より設置しており、夏休みにグラウンド入り口に「ミストシャワー」を設置しました。体育館には大型冷風機（スポットクーラー）4台が設置されています。



↑グラウンド入り口に設置されたミスト・シャワー



↑グラウンドに設置されているテント二張り



←体育館に設置されている大型冷風機4台（スポットクーラー）