



# 一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校  
学校だより 第8号  
令和2年(2020年)  
8月7日  
発行責任者 高橋武彦

## あした にちかん なつやす 明日から16日間の夏休み



この1学期はだれも経験したことのない1学期となり、ようやく今日終業式を迎えました。3月から始まった臨時休業は5月まで続き、6月に入ると1日置きの分散登校となりました。6月15日から学校は通常再開となりましたが、新型コロナウイルス感染防止策のため、「毎朝の健康観察(検温)」「マスク着用」「手洗い励行」「人との距離を取る」「エアコンを使いながらの換気」「前を向いての昼食」「右側一方通行」など、みなさんにはたくさんの我慢と協力をしてもらいました。ありがとうございました。

例年であれば、すでに夏休みに入っている中、今日まで授業が続き、気持ちも身体もしんどかったと思います。申し訳なく思っています。

それでも明日からは待ちに待った夏休みです。今年は本当に「待ちに待った夏休み」になったと思います。例年と比べますと短く、「16日間の夏休み」ですが、夏休みの終わりに、みなさん一人ひとりが「いい夏休みやったな」と思える夏休みにしてほしい、と思います。

私自身の中学生時代の夏休みをふり返ってみると(生まれも育ちも滋賀県です)、部活動に明け暮れ、琵琶湖に泳ぎに行ったり、友だちと花火大会に行ったりしたことを思い出します。夏休みの宿題については、自分が得意で簡単にできる宿題は早くやっちゃってしまっていたのですが、時間がかかる宿題は後回しにして、夏休みの終わりごろになって焦り、慌ててやっていたことも、今となれば懐かしい思い出です。

もちろん「校長先生は夏休みの宿題を後回しにしていたから、自分もそうしよう」とは思ってはいけないうすよ。後回しにすると、焦ったり、慌てたりして精神衛生上、良くなく、それと、しっかりと宿題に取り組めない可能性が高く、良いことはありません。ぜひ、みなさんは宿題を計画的に早め早めにやってください。

16日間をどう過ごすか、は自分次第で大きく変わりますが、全員にとって間違いなく言えることは……  
「16日間の夏休みは、あっという間に過ぎる」ということです。

そこで、夏休みを有意義なものとするために「ひとつお勧め」があります。それは、「何かひとつ、16日間やり通す簡単なこと」を決めて、夏休みの間やり続けてほしいということです。例えば「毎朝6時に起きる」「毎日、英単語を5個覚える」「毎日、ことわざを2つ覚える」「毎日、家族の洗濯物をたたむ」「毎日、筋トレ1セットする」などという簡単なことです。欲張ってしまうと、途中でやめてしまったり、できなくなったりすることが多いと思います。だからこそ、簡単な目標にしてください。実は、簡単な目標でも継続することは意外に大変なんです。人は何か理由をつくって、すぐになまけてしまう動物なのですから。

偉大な野球選手である元メジャーリーガーのイチローさんはこんなことを言っています。  
「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道」

簡単な目標でも夏休みの間やり続けることができれば、小さな達成感が得られ、それは小さな自信につながります。まさに「微差は大差」(7月20日付の「一中だより」に書きました)であり、自身の心を磨くことになると思うのです。ぜひ「夏休みの間やり通す簡単なこと」を決め、心を磨いてほしいと願っています。

### 1年生のみなさん、

中学校生活初めての夏休みです。夏休み中の勉強やクラブ活動などはどれも初めての経験になります。が、どんなことも全力でやりつつ、楽しい夏休みにしてほしいと思います。

### 2年生のみなさん、

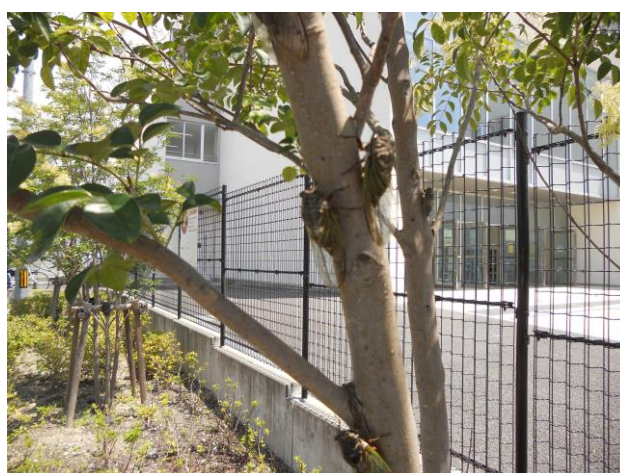
以前お話しした「ホップ・ステップ・ジャンプ」の「ステップ」の学年として迎える夏休みです。勉強やクラブ活動などで良いステップを意識して、16日間を過ごしてほしいと思います。

### 3年生のみなさん、

今年の夏休みは、中学卒業後の進路を考える夏であり、勉強に打ち込む夏です。クラブを引退する夏になる人も多いでしょう。中学校生活最後の夏休みは、間違いなく、今までと一味も二味も違った夏休みになると思います。どんなことにも全力で取りくんでください。



↑本校北門の脇にある花壇  
…夏の草花に心癒されます…



↑正門近くにいたクマゼミ  
…夏らしい蝉の大合唱です…

夏休み中も心配なことや困ったことがあったら、学校に連絡してください。

一中の先生たちはいつでもみなさんの相談にのります。そして、みなさんを支えたいと思っています。悩みは一人で抱え込まずに相談してください。

みなさんが、それぞれに充実した夏休みを過ごし、8月24日の2学期始業式に、笑顔いっぱい登校してほしい、と願っています。

## はなし ちょっといい話

ほんこう ねんせい しょうがくせい  
本校のある3年生は小学生からずっと、あるスポーツに打ち込んできたそうで、「(そのスポーツをする上で)大切にしていることは何ですか」と聞いたところ、「小学生のころから、ずっと道具についている泥を落とし、いつも道具を大切にしてきました。それをずっと続けています」と言っていました。自分が使っている道具を大切にすることは当たり前のこととは言え、なかなかできないことです。しかも、スポーツの技術ではなく、人として物を大切にすることを第一に考え実行しているところが、とても素晴らしいことだと思いました。さらに、小学生からずっと続けているところは、この3年生の生きる姿勢の表れだと感じ、とてもうれしく感じました。スポーツに打ち込むだけでなく、自分の心を磨いている一中生がいることを誇らしくも思いました。

## てゆびよう しょうどくざい きふ 手指用アルコール消毒剤を寄付いただきました

がつ がつ ほんこう がつ ほんこう ぼごしゃ かた てゆびよう しょうどくざい  
6月と7月には本校PTAより、8月には本校保護者の方から手指用アルコール消毒剤(エタノールハンドジェル)を寄付いただきました。毎朝の生徒のみなさんの手指用の消毒に使わせていただいています。たいへんたす  
大変助かっております。ありがとうございました。

## なつやす ちゅう しんがた かんせん ぼうし さく 夏休み中の新型コロナウイルス感染防止策について

おおさかふ しんがた かんせんしょう かんせんしゃ きのう がつ にち か こさいこう にん  
大阪府の新型コロナウイルス感染症の感染者は、昨日(8月6日)、過去最高の225人となりました。なつやす ちゅう かんせん ぼうし さく  
夏休み中も感染防止策をしっかりと取りましょう。

■ ひまつかんせん ふせ がいしゆつ ととき ほか ひと きより  
飛沫感染を防ぐために・・・外出する時はマスクをしよう。他の人との距離をとろう。

\* ねちゅうしょう じゅうぶん き  
\* 熱中症には十分に気をつけよう。

■ せっしよかんせん ふせ がいしゆつ いえ かえ わす てあら  
接触感染を防ぐために・・・外出から家に帰ったら、忘れず手洗いをしよう。

## じどうせいと きょうしよくいん かんせん ばあい のうこうせっしよくしゃ にんてい ばあい 児童生徒および教職員が感染した場合や濃厚接触者と認定された場合 たいおう の対応について

がつ にち はいしん がっこうれんらく がつ にちづけ し てがみ くわ し  
7月31日に配信した学校連絡メールおよび8月3日付のお知らせの手紙にて詳しくお知らせしていますので、かくにん  
ご確認ください。

## しんがた かんせん かん じょうほう ちゅうい 新型コロナウイルス感染に関する情報について注意してほしいこと

いぜん い はんらん じょうほう まど ちゅうい  
以前から言っているように、SNSなどで氾濫している情報に惑わされないように注意をしてください。どんな場合でも、ほか ひと じょうほう どう はっしん とも はな  
他の人の情報をSNS等で発信したり、友だちに話したりすることは絶対にしないこと。ほか ひと きず じんけん しんがい どうじしゃ じゅうぶん  
他の人を傷つけたり、人権を侵害する当事者になつたりしないように十分に注意しましょう。特にしんがた かん ふたし じょうほうはっしん ふあん こんらん まね  
新型コロナウイルスに関する不確かな情報発信は、不安や混乱を招いたり、ほか ひと きず じゅうぶん き  
他の人を傷つけたりすることになるかもしれません。十分に気をつけてください。