



# 一中だより

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

豊中市立第一中学校  
学校だより 第5号  
令和2年(2020年)  
6月18日  
発行責任者 高橋武彦

## がっこうせいかつ かけがえのない学校生活



## にち にち たいせつ す 1日1日を大切に過ごそう

3月に始まった学校の臨時休業は、3月、4月、5月の3か月に及びました。6月に入って学校は段階的に再開されましたが、先週と先々週は1日置きに登校でした。そして、ようやく今週月曜日より学校の通常再開となりました。この日を待っていた人が多かったと思います。先生たちもそうです。

この間、生徒のみなさんにはしんどい思いをたくさんさせて、本当に申し訳ありません。

15日(月)と16日(火)に行われた学年集會でお話した「2つの大事なこと」を以下に載せます。



「梅雨の晴れ間」の一中の校舎  
全学年の教室：窓は全開です

### 1つ目は…

学校生活は「かけがえのないもの」であるということです。授業があり、休み時間があり、お昼ご飯があり、教室で友だちと話す時間があり、クラブがあり…当たり前だと思っていたことが実は「当たり前ではない、かけがえのないこと」だと臨時休業中に感じた人は多かったと思います。この「かけがえのない毎日」を「1日1日大切に生きてほしい」「二度とない毎日を全力で生きてほしい」と思うのです。そして、生徒のみなさん全員に素晴らしい人生を送ってほしいとも願っています。人生というのは、今日という日がいっぱい詰まっているものですから、いい人生にしようと思うなら、今日を精一杯に生きるということだと思っています。

### 1年生へ

1年生は、4月7日の入学式に出席したあとも臨時休業が続き、中学校生活が始められず、しんどかったと思いますが、学校はようやく通常再開となりました。クラスの友だちと受ける授業、お昼ご飯、休み時間、クラブ活動…とても楽しみだと思います。逆に長い臨時休業のあとですから不安が大きくなっているかもしれない。人によって違いがあるでしょうが、1年生のみなさんは期待と不安の両方があるものと思います。新型コロナウイルスで大変な時ですが、自分を鍛え、友だちの素晴らしいところを学び、互いに認め合い、切磋琢磨して毎日を過ごしてほしいと思います。勉強やクラブ活動など、大いに中学校生活を満喫してほしいと願っています。

## ねんせい 2年生へ

2年生は**中堅の学年**です。3年生は**進路選択**に向けて突き進んでいきますので、**2年生が徐々に**生徒会や**クラブ活動**などで**中心的な役割**を担っていくことになります。

陸上競技で**三段跳び**という種目があります。1歩、2歩と跳び、3歩目で大きくジャンプします。英語では「ホップ、ステップ、ジャンプ」と言います。ホップ、ステップ、ジャンプのうち、どれが一番難しいかと言うと、2歩目のステップが難しい。ステップがしっかり跳べると、いいジャンプにつながり、ステップがうまくいかないと、いいジャンプにつながりません。**2年生は「ホップ・ステップ・ジャンプ」の「ステップ」に当たる学年**。しっかりとステップができるよう**全力**で生きてほしいと思います。

## ねんせい 3年生へ

3年生は、**最高学年**であり、**学校の中心**です。生徒会や**クラブ活動**、行事などの**学校生活**で**下級生**の**見本**となり、**引っ張って**いく**存在**です。ようやく**学校が通常再開**になったとは言え、**先行き**が見通せないところがまだまだ多いですが、**勉強**や**生徒会活動**、**クラブ活動**などに**全力**で取り組み、**下級生**が「**3年生**になったら**あんな3年生**になりたい」と**思える**ようなみなさんになってください。

月曜日には**第1回実力テスト**がありました。3年生は**進路選択の年**でもあります。**義務教育**は今年まで。来年4月からそれぞれが**選んだ進路先**に進んでいきます。**将来の**ことを**真剣**に**考え**、**進路先**を決めてほしいと思います。**今やるべき**ことを**全力**でやってください。

## め 2つ目は・・・

1つ目と逆のことを言います。学校は**通常再開**しましたが、**焦らず**、**慌てず**、**ゆっくり**と**スタート**してほしいと思います。長い**臨時休業**のため、**体も心も**まだまだ**学校生活**に慣れていないと思います。**急がずに**、**少しゆっくり**に**始める**ことが**大事**やと思います。

間違いなく**今週**は**疲れる**と思います。「**焦らず**、**ゆっくり**」でいきましょう。

それと、**心配**なことや**不安**なこと、**困**っていることなど、**どんな**ことでも**先生**たちに**相談**してください。一中の先生たちは**いつも**生徒のみなさんを**支え**、**応援**しています。

## しんがた 新型コロナウイルスの感染防止をするため、引き続き次の2つのことをみんな で実行し「習慣」にしましょう。

■ **飛沫感染**を防ぐために → ■ **マスク**をすること ■ \***熱中症**に気をつけよう。

■ **他の人**との**距離**をとること ■

■ **接触感染**を防ぐために → ■ **手洗い**をすること ■

\***すべての教室**(理科室・音楽室・美術室・技術家庭科の教室・図書館等を含む)の**出入り**の際は**必ず手洗い**をしましょう。

\***昼休みの最後5分**間は「**手洗いタイム**」。音楽が**手洗い**を始める合図です。みんな**手洗い**をしましょう。

■ **口・目・鼻**を**むやみに**触らないこと ■

\***口・目・鼻**を触った時は**手洗い**をしましょう。

# 一中の先生たちからのリレーメッセージ その5

今回は第38走者の先生から第44走者の先生までのリレーメッセージです。

## 第38走者

みなさん、学校が再開しましたね。あと、もう少しで、ほぼ元通りになりますね。

「3密」はダメ！ と言いながら、楽しそうなみなさんを見ていると・・・

でも、あと少しがんばって、本当に元通りの生活にしたいですね！

そして、「自分ができること」を精一杯やりたいですね！！

応援しています！！

## 第39走者

クラスを2つのグループに分けての登校が始まりましたね。少しずつみなさんの元気そうな顔を見ることができてうれしいです。今、自分たちにできることを考えて、少しでも過ごしやすい生活にしていけたらいいですね。みなさんの笑顔を学校で待っています。

## 第40走者

長い休校期間が終わり、1日おきですが授業が始まりましたね！

お昼休みにはみなさんの楽しそうな声が聞こえてきます。

3か月ぶりの授業でまだ体と頭が慣れていなくて疲れもたまりやすいと思います。

3密を避け、手洗いうがいを忘れず、食事と睡眠をしっかりとって徐々にならしていきましょう！

## 第41走者

ようやく学校が始まりましたね。

まだ全員ではないけれど、友達とようやく顔を見て話すことができ嬉しかった人も多いのではないのでしょうか。

「ちいさな幸せを探して歩んでいきましょう」とあるアーティストさんがおっしゃっていました。しんどいこと、不安に思うこともあると思います。だからこそ嬉しいな楽しいなと思うことを、こころにたくさん詰め込んで笑っていればいいなと思っています。みんな緊張でガチガチの人が多くですよ。笑っていきましょう！！

## 第42走者

先日ある生徒に、「和菓子屋にいましたよね?」と声をかけられました。心当たりはなく、どうやら曾根には私と目元が似ている人が住んでいるようです。

マスクは顔の大半が隠れてしまって、顔つきも表情も分かりにくくなりますし、何よりこれからの季節は暑くてしんどいですよね。早くマスク無しで過ごせる日常が戻ってきてほしいな…と願っています。

## 第43走者

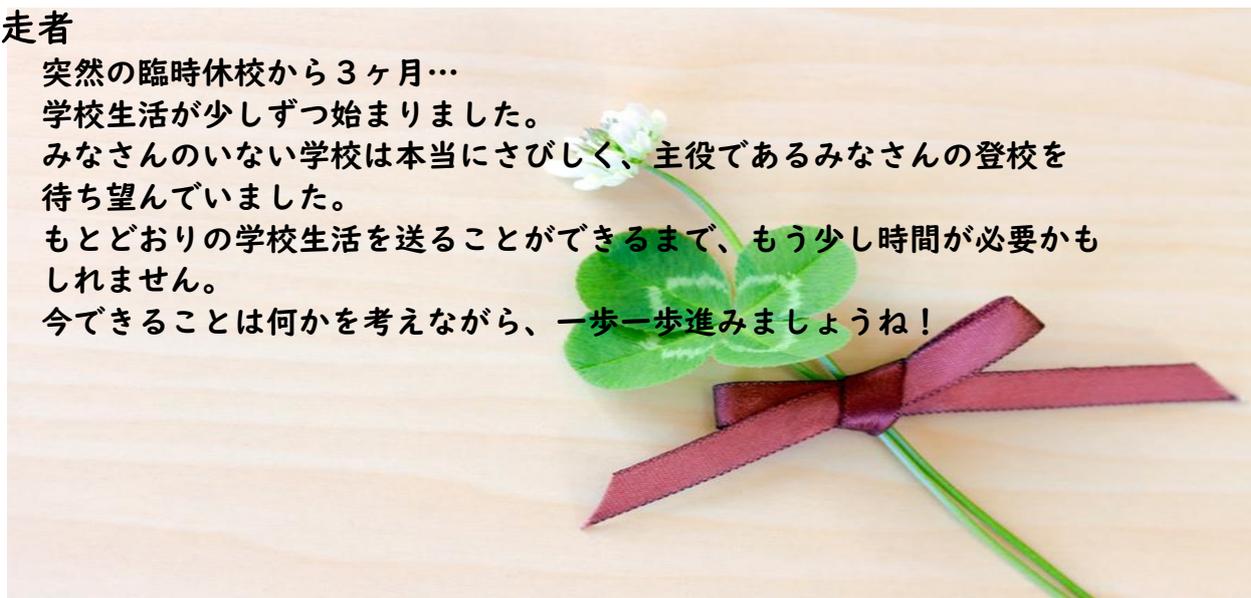
突然の臨時休校から3ヶ月…

学校生活が少しずつ始まりました。

みなさんのいない学校は本当にさびしく、主役であるみなさんの登校を待ち望んでいました。

もとどおりの学校生活を送ることができるまで、もう少し時間が必要かもしれません。

今できることは何かを考えながら、一步一步進みましょうね!



## 第44走者

学校が再開され二週間になります。

この期間は、

「頭と体を慣らしてもらう大切な二週間」

という事でしたが、皆さん体調はいかがですか?

しっかり睡眠がとれ、美味しくご飯が食べられていますか?

何よりも、健康が一番です。

あせらず、無理をしないでくださいね。



今回の第38走者の先生から第44走者の先生までのリレーメッセージは、6月1日に学校が段階的に再開され、一日置きに登校が始まってから書いたものです。

先生たちが一中のみなさんのことを思いながら、考え、書いた温かいメッセージです。

