



# 一中だより

豊中市立第一中学校  
 学校だより 第3号  
 令和2年(2020年)  
 5月26日  
 発行責任者 高橋武彦

校訓 「自ら考え 自ら行い 自ら責任を」

## 「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れない



大阪府の緊急事態宣言は京都府、兵庫県とともに21日(木)に解除されました。  
 以前の生活と同じとは言えませんが、緊急事態宣言が解除され、少しでも窮屈な生活から解放されたと感じている人が多いのではないのでしょうか。先週の登校日には、マスクをし距離を気にしながらではありましたが、友だちや先生たちと会って話をした人が多かったと思います。

しかし、忘れてはならないことがあります。それは、緊急事態宣言が解除され、以前の生活が徐々に戻ってきていることは「決して当たり前のことではない」ということです。

新型コロナウイルス感染が広がる中、医療従事者の方々や、私たちが生活していくのに必要な仕事をされている多くの方々(エッセンシャルワーカー)が感染の危険にさらされながら仕事をしてくださったからその緊急事態宣言の解除です。もちろん、外出の自粛をした一中学生のみなさんを含めた、すべての人たちの頑張りのおかげでもあります。

「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れてはならないということですよ。

そして、感染されて亡くなった多くの方や仕事や収入を失い、つらく厳しい生活をされている方がたくさんいらっしゃることも忘れてはなりません。

本校では今週も週2回の登校日を設けています。学校再開に向け、頭と体をさらに慣らしてほしいと思います。心配なことや不安なことなど、どんなことでも先生たちに相談してください。

### ■今週の学年別登校日

1年生・2年生	5月26日(火)・28日(木)
3年生	5月27日(水)・29日(金)

### ■出席番号による

登校グループ  
 (1学級を3分割)

	Aグループ	Bグループ	Cグループ
1年生	1番～13番	14番～27番	28番～38番
2年生	1番～13番	14番～27番	28番～40番
3年生	1番～12番	13番～24番	25番～36番

1,2年生: 26日(火)  
 3年生: 27日(水)  
 登校時間・下校予定時間

Bグループ	登校(出席確認) 8:45	下校予定 10:25
Cグループ	登校(出席確認) 11:00	下校予定 12:40
Aグループ	登校(出席確認) 13:35	下校予定 15:15

1,2年生: 28日(木)  
 3年生: 29日(金)  
 登校時間・下校予定時間

Cグループ	登校(出席確認) 8:45	下校予定 10:25
Aグループ	登校(出席確認) 11:00	下校予定 12:40
Bグループ	登校(出席確認) 13:35	下校予定 15:15

新型しんがたコロナウイルスかんせんぼうしざく感染防止策せんしゅうは先週おなと同じです。

**\*まだまだ気を緩めるわけにはいきません。先生たちと生徒のみなさん全員で意識し実行しましょう\***

- (1) 学年別の分散登校、1学級を3分割にした時差登校とする
- (2) 生徒のみなさんの机・椅子は他の生徒は使わない(生徒の座席は間隔をできる限り広くとる)
- (3) 職員と生徒のみなさんはマスクを着用し、手洗いを徹底し、互いの距離を十分にとる
- (4) 教室、廊下は換気し、机や椅子、ドア・窓の取っ手、手すりなどはアルコール消毒をする
- (5) 職員と生徒のみなさんは発熱や咳などの症状がある場合は出勤・登校を控える
- (6) 制服、体操服のどちらで登校してもよい(洗い替えをしやすくするため)

\*登校することに不安のある人は、配布物等、個別の対応をしますので、学校に相談をしてください。

登校しなくても「欠席」にはなりません。

\*国から学校に支給されたマスクは11日の登校時にお渡ししましたので、ご活用ください。

(登下校について)

\*登下校は交通安全には十分に注意してください。自転車通学している生徒のみなさんは、配付されている「自転車マナーの向上を」というプリントと自転車通学路図をもう一度よく読んでおいてください。

\*正門と西門は登校時間の15分前に開門しますが、開門時間前に登校しないようにしましょう。

## ■生徒のみなさんへのお願い

右の写真は生徒玄関(下足)前の写真です。

生徒玄関前は、緑色のパイロン(カラーコーン)

で学年を仕切っています。さらに、学年ごとに一直線の白線が引いてあり、その白線上には、みなさんに距離を取って並んでもらうために、およそ2mごとに目印の線が引いてあります。

これらは生徒玄関前が混みあわないようにするために設置しているものです。生徒のみなさんが

三密(密閉・密集・密接)の状態になることをできる限り防ぎたいと考えています。

生徒玄関前だけでなく、廊下、階段、教室などでも三密を防ぐ意識を全員で持ちましょう。生徒のみなさんの協力なしには三密は防げません。よろしくおねがいします



## ■家庭学習用教材について(お知らせ)

一中ホームページには、家庭学習用教材や授業動画、豊中市教育センター作成の家庭学習支援「マチカネチャレンジ」などを掲載しています。活用しましょう。

# 一中の先生たちからのリレーメッセージ その3

今回は第19走者の先生から第25走者の先生までのリレーメッセージです。  
第26走者以降の先生たちのリレーメッセージは、またの機会に掲載しますので、  
楽しみに。



## 第19走者

連休中に10年ぐらいぶりに、ピアノを弾いてみました。中学時代に練習した曲は体が覚えて  
いるようです。少し続けると楽譜もみないで弾けました!嫌々やっていたのに。今しんどくても、  
続けていることは、しっかり自分の中で育っていますよ。色々挑戦してみてください。



## 第20走者

皆さん、あともう少しの辛抱ですよ。真っ暗闇だったときから、ようやく出口の薄明かりが見  
えてきました。でも油断は禁物。うがい・手洗い・マスク、そして三密を避けること。これだけ  
は、これからも意識しながら過ごしていきましょう。

わたしは、教材づくりと、運動不足解消のために、スイッチのリングフィットを続けてきま  
した。(さぼった日もあったけど…) 皆さんはどのようにすごしましたか?

心と体を鍛えて、一回り大きく成長した皆さんの姿を楽しみにしています。

## 第21走者



この写真は今の第1音楽室です。  
普段はクラブの練習のためにイスや  
譜面台がたくさん並んでいます。

でも3学期に始まった合唱コンク  
ール練習のためにすべてかたづいて  
います。

音楽室の時間はそこでず〜っと止  
まっているようです。

新2・3年生はがんばって練習し

た合唱コンクールができず、とても残念

でしたが、ここでまたみんなのステキな歌声が聞こえる日が早くきますように…。

今は人と会いづらい日々が続きますが、みなさん是一中の仲間としてつながり、き  
っと同じように不安を感じたり、何かを  
がんばろうとしているのだと思います。  
もうすぐ(きっと!)始まる学校生活に  
向けて、自分の心と体を大切に過ごして  
ください。

私は長い間あまりできていなかった  
楽器の練習を復活させている  
今日この頃です。



## 第22走者

新緑の美しい季節になったね。自然界では季節が巡っているのに、人間界はストップしたまま。でも、できなかったことができたりもしているね。朝ご飯を食べずに学校へ来ていた人が、毎朝食べているとか、顔を洗わずに来ていた人が…いや、もともとそんな人はいないか。だけど小さなことでも、できるようになったこと、がんばってチャレンジしたこと、あなたにも、きっとあるよ。

## 第23走者

皆さんお元気ですか？生活リズム乱れていませんか？ 学校再開に向けて少しずつ準備をしてくださいね。何かあれば学校に連絡してくださいね。無事に全員がそろうことを楽しみにしています。また学校が再開して皆に会えることを楽しみにしています。

## 第24走者

長い、長い休校期間、みなさんはどのように過ごしていますか。夏休みよりも長い期間を学校から離れた経験は、はじめてのことで、時間をどう使ってよいのか分からなくて戸惑っている人も多いのではないかと思います。そんな皆さんに私からのアドバイスです。「今、できることをまずは1つずつ」やってみましょう。

急に、「学校の再開に向けて」と言われても、先の見通しの立たない現状ではなかなか気持ちが向かないという人も多いのではないかと思います。そんな中で1つずつ、勉強でなくても良いので、例えば朝の起きる時間をいつもの学校に行く時間に起きるようにする、あるいはHRのはじまる8:35分には起きる…等、まずは生活を整えるところからスタートしてみるのも大切なことです。生活を整えると、朝の起きるときはつらいですが、体調が整い、1日をすっきりした気持ちで過ごせるはずですよ。

その上で、配布された課題に少しずつ取り組んでいったり、気持ちがのっているときには、教科書の予習をしてみる。そんな積み重ねが1歩前進になります。

できることを1つずつ、やってみよう!!

## 第25走者

オリンピックが延期になって、最初は「オリンピックできへんくなったら大変なことやな」とか、「せっかく日本開催なのに」とか思いました。みるみるうちにコロナは世界中に広まって、各国が大変だというニュースが流れてました。

それでも、いろんな国で病院やスーパーなど様々な所でがんばって働いてくれている人達がいるという発信もありました。

そんなときにふと、もし、世界中がこの危機を乗り越えて、日本でオリンピックを開催することができたら、凄い大会になるんじゃないか、と思いました。

オリンピックでは、世界中の人たちが集まってきて、一生懸命プレーする選手がいて、それを支えている人がいて、応援してる人がいて、心が打たれると思います。でも、それだけではなく、そこにはきっと、これまでのつらかったことや、コロナを乗り越えたことや、大会を開催できた喜びや、もっともっといろんな思いがあって、笑っている人もいれば泣いている人もいます。そんな素晴らしい光景があるんじゃないかなと。

世界中の人々の記憶にも、歴史にも残るすごい大会になるんじゃないかなって思います。

頭の中は自由です。希望もいっぱいあります。

今いろいろなことで頑張ってくれている人たちのおかげでこういった希望が持てます。

みんなも私も頑張っている人のうちの1人です。一緒にがんばろう。